

RunCzech

e v e n t g u i d e



05/04
Sportisimo 1/2Maraton
Praha



11/05
**VOLKSWAGEN
MARATON
PRAHA**



24/05
Mattoni 1/2Maraton
Karlový Vary



07/06
Mattoni 1/2Maraton
České Budějovice



21/06
Mattoni 1/2Maraton
Olomouc



06/09
Birell Grand Prix
Praha



14/09
Mattoni 1/2Maraton
Ústí nad Labem

02/11
TCS New York City
Marathon

Hostující závod / Guest race

Think Blue. Run Blue.

Běháme. Fandíme.
Soutěžíme. Pomáháme.



Obsah / Content

4	Úvodní slovo <i>Welcome address</i>	35	RunCzech – Objevujte Českou republiku v poklusu <i>RunCzech – Discover the Czech Republic while running</i>
6	Děkujeme partnerům Volkswagen Maraton Praha <i>Thanks to the partners of the Volkswagen Prague Marathon</i>	35	RunCzech kalendář <i>RunCzech Calendar</i>
7	Program Volkswagen Maratonského víkendu <i>Program of the Volkswagen Marathon Weekend</i>	37	Zlatá Praha <i>Golden Prague</i>
8	Základní fakta <i>Essential Facts</i>	39	RunCzech Racing – Více než běhání... <i>RunCzech Racing – Run for more...</i>
12	Listina vítězů Volkswagen Maratonu Praha 1999 – 2013 <i>List of Winners of The Volkswagen Prague Marathon 1999 – 2013</i>	40	Running Mall: Dům, v němž je běh doma <i>The Running Mall: A Shrine for running lovers</i>
14	Mapa závodu <i>Course map</i>	41	Účastníci CEO Challenge společně trénují v Running Mall <i>CEO Challenge participants train together in the Running Mall</i>
15	Běh srdcem historické Prahy <i>Running in the Historical Heart of Prague</i>	42	Běžíme maraton pro dobrou věc <i>Let's run the marathon for a good cause</i>
16	Dvacet let běžeckých rekordů <i>Twenty Years of Running Records</i>	43	Zachovejme město čisté. I po maratonu <i>Let's keep the city clean. After the marathon too</i>
20	Dvacet maratonů... PIM King trénuje v Psychiatrické nemocnici <i>Twenty marathons... PIM King trains at psychiatric hospital</i>	44	RunCzech běžecká liga <i>The RunCzech Running League</i>
22	Hvězdná štafeta ozdobí 20. ročník Volkswagen Maratonu Praha <i>All-Star team to feature at the 20th Volkswagen Prague Marathon</i>	45	Děkujeme dobrovolníkům! <i>Thank you volunteers!</i>
24	Marathon Music Festival <i>Marathon Music Festival</i>	46	Nejlepší výkony <i>The Top Performances</i>
25	Volkswagen Maratonský víkend <i>The Volkswagen Marathon Weekend</i>	49	Elitní startovní pole <i>Elite Start Line</i>
26	Zaběhněte si s celou rodinou dm rodinný minimaraton <i>Run the dm family minimarathon with the whole family</i>	50	Startovní listina – muži <i>Start list – men</i>
28	„Zatím jako startér, jednou jako běžec,“ říká o účasti na maratonu pražský primátor <i>“For now a starter, one day a runner”, the Mayor reveals</i>	51	Elitní atleti <i>Elite Athletes</i>
30	Praha nejen sportovní <i>Prague: Sports and More</i>	55	Startovní listina – ženy <i>Start list – women</i>
32	Emoce a pozitivní filozofie. To je Volkswagen Run Blue. <i>Emotions and a positive philosophy. That's Volkswagen Run Blue.</i>	55	Elitní atletky <i>Elite Athletes</i>
		59	Prize money a bonusy <i>Prize Money and Bonuses</i>
		60	Čestný výbor <i>Honorary Committee</i>
		60	Organizační tým <i>Organizing Team</i>

Úvodní slovo

Milí běžci a běžkyně,

krásky Prahy si její návštěvníci mohou vychutnat různými způsoby a stejně tak si milovníci běhu mohou svou vášeň užít na různých místech.

Jsem velmi rád, že jste se letos rozhodli spojit tyto dvě věci dohromady a ke sportování zvolit naše hlavní město. Běh se stává fenoménem, který se samozřejmě nevyhnul ani Praze. Běhá se v pražských parcích i historickém centru. I proto hlavní město usiluje o titul Evropské hlavní město sportu 2016. Pevně věřím, že se nám jej, samozřejmě v duchu fair play, podaří získat. Vy nám v tom můžete pomoci svou účastí na akci Volkswagen Maratonu Praha.

Dovolte mi tedy vás všechny zde co nejsrdečněji přivítat a popřát vám, ať se do Prahy vždy rádi vracíte, ať už si zaběháte, nebo se jen tak projít a poznat její krásu a přitažlivost.



Tomáš Hudeček
primátor hl. m. Prahy

Vážení sportovci, přátelé atletiky a návštěvníci Městské části Praha 1,

vítejte u nás! Praha 1 má na svém území ty nejkrásnější a nejvýznamnější památky České republiky, které náležejí mezi skvosty evropské i světové architektury.

Jsmo velmi rádi, že si lidé ze všech koutů světa vybírají Prahu za cíl svých cest. Jsme přesvědčeni, že cestování přispívá k relaxaci, poznání i přátelství mezi státy a národy. Události v řadě míst světa i Evropy nás přesvědčují, že je třeba při budování přátelství mezi lidmi a jejich státy ještě mnohé udělat.

Určitě nám v tom pomůže i sport, který nás vede k čestnému soupeření, k poznání druhých lidí a k vzájemnému přátelství. Přes všechnu komercializaci a s tím související negativní jevy je to právě sport, jenž v nás udržuje smysl pro fair play.



Oldřich Lomecký
starosta Městské části Praha 1

Vážení sportovní přátelé,

mám nesmírnou radost, že vás mohu přivítat již u jubilejního dvacátého ročníku běhu Volkswagen Maraton Praha. Pro značku Volkswagen je velkou ctí, že je dlouhodobým hlavním partnerem tak velkolepé sportovní akce, která má skvělý zvuk i daleko za hranicemi naší země.

Pro letošní ročník jsme světili roli časomíry našemu zcela novému elektromobilu e-up!, s nímž ukazujeme cestu k mobilitě budoucnosti, k mobilitě s nulovými emisemi.

Přestože už jsme na této cestě urazili velký kus cesty, je to stále běh na dlouhou trať, na níž nás čekají velké překážky. Věřím, že s naším neúnavným úsilím je překonáme se stejnou bravurou jako vy následujících 42 195 metrů dvacátého Volkswagen Maratonu Praha.

Přeji vám, aby byl pro vás každý uběhnutý metr nezapomenutelným zážitkem.



Petr Janeba
vedoucí divize Volkswagen osobní vozy společnosti Porsche Česká republika

Welcome address

Dear runners,

Just as visitors to Prague can enjoy the city's beauty in different ways, so too can lovers of running relish their passion in various places.

I am very glad that you decided to join these two things together this year and choose our nation's capital for your sport. Running has become something of a phenomenon and naturally Prague has not been left by the wayside. We meet many running enthusiasts in its streets every day but even right in the historical centre. This is one of the reasons the city aspires to become the European Capital of Sport for 2016. I firmly trust that we will manage to win it, in the spirit of fair play naturally. You can help us in this by taking part in the Volkswagen Prague Marathon.

Allow me then to extend a heartfelt welcome to all of you here and to wish that you will always be happy to return to Prague, whether to run or to just go for a walk and get to know its beauty and appeal.

Tomáš Hudeček
Mayor of Prague

Dear athletes, friends of athletes and visitors of Prague 1 Municipal District,

Welcome to us! In Prague 1 are situated the most beautiful and the most important monuments of the Czech Republic here, that also rightfully belong to European and world architectural treasures. We are very pleased that citizens of all continents have chosen Prague as their vacation target. We believe that tourism contributes to the relaxation, understanding and friendship among countries and nations. Recent events in many places of the world and Europe have persuaded us that have to be still done a lot of hard work while building friendship among people and their countries.

Certainly sport can be helpful as it teaches us a fair rivalry, to understand others and to make friendship. Despite all of the commercialization and related negative effects, it is just the sport that makes the fair-play highly valued in our perception.

Oldřich Lomecký
Mayor of the Municipal District of Prague 1

Dear Sport Friends,

I am very happy that I have been given the honour to welcome you at the jubilee 20th Volkswagen Prague Marathon run. It is a great honour for Volkswagen brand to be a long-term general partner for such a spectacular sport event, which is well recognized even far away from our country's borders.

For this year we have entrusted the chronometer role to our brand new electric car e-up! which we use for showing the way to mobility of the future, the mobility with zero emissions. Even though we have already covered great deal of this way, it is still a long distance run and there are still great obstacles to be overcome. I believe that with our untiring effort we will get over them in the very same way as you will face 42,195 meters of 20th Volkswagen Prague Marathon.

I wish you that every single meter you run will become an unforgettable experience for you.

Petr Janeba
Head of Volkswagen Cars
Porsche Czech Republic

Úvodní slovo

Milí běžci, drazí přátelé,

rok 1995, kdy se Prahou běžel první maraton, se nezdá být zas tak dávnou minulostí. Přesto se od té doby mnohé změnilo. Česko se rozběhlo. Těší mě, že mohu říci, že svůj podíl na tom má i RunCzech.

Z pár pobíhajících nadšenců jsou najednou parky i ulice měst plné běhajících lidí. Běhají zkrátka všichni. Radost, kterou lidem běh přináší, je nenahraditelná. Pocit euforie a štěstí, když dokážou uběhnout maraton, jim už nikdo nevezme. To je to pravé bohatství běžců. Proto se běh stal takovým fenoménem.

Dvacáté narozeniny Volkswagen Maratonu Praha jsou především narozeniny vás, běžců. Věříme, že si je spolu s námi užijete. Jak jinak než v běžeckém stylu.

Přeji vám lehký krok a mnoho šťastně naběhaných kilometrů.



Carlo Capalbo

prezident organizačního výboru

Vážení sportovní přátelé,

pražský maraton uběhl za dvacet let své existence dlouhou trať a pyšní se zlatou známkou kvality IAAF. Jsem rád, že Český atletický svaz byl u jeho zrodu a prošel společně se společností PIM řadou akcí, které se právem mohou nazývat běžeckým svátkem. Součástí pražského maratonu je také mistrovství České republiky, a tak se na trati každoročně objevují i nejlepší čeští vytrvalci společně s dalšími profesionálními běžci a tisícovkami amatérských nadšenců. Je úžasné, že v dnešní rychlé a přetechizované době dokáží akce podobného typu přilákat masu lidí. Záměrem Českého atletického svazu jakožto nejvyššího představitele atletiky v České republice je tyto aktivity nejen podporovat, ale zároveň se na nich aktivně podílet. Přeji všem účastníkům letošního maratonu radost z pohybu a emotivní zážitky z průběhu závodu.



Libor Varhaník

předseda Českého atletického svazu

Milí sportovní přátelé,

předně vám přeji, aby vám letošní Volkswagen Maraton Praha přinesl radost a příjemný sportovní zážitek. Sám běhám každý den a vstávám kvůli tomu brzy ráno. Díky sportu se člověk skvěle nastartuje i před náročným dnem.

Maraton jsem běžel čtyřikrát a zvláště vřelý vztah mám právě k tomu pražskému. Nesmírně mě těší, že v Česku máme akci světového formátu – s vynikající atmosférou, skvělou organizací i výbornými sportovními výkony.

Nic z toho by se nestalo, nebýt Carla Capalba. Zaujetí a nadšení italského věrozvěsta sportu je nakažlivé. Právě díky němu se nápad začít s maratonem v Praze proměnil v tak úchvatnou akci. Gratuluji. A děkuji za to. Vychutnejte si maraton i letos.



Jiří Kejval

předseda Českého olympijského výboru

Welcome address

Dear Runners, dear Friends,

It doesn't seem like such a long time ago that the first marathon was held in Prague back in 1995. But it has to be said that plenty has changed since that time. Running has become a mega hit here in the Czech Republic. And I'm pleased to report that RunCzech has played a part in this.

We have gone from spotting the odd running enthusiast here and there to parks and city streets quite literally bursting at the seams with runners. It's caught on with pretty much everyone. The joy which running brings to people is irreplaceable. And the feeling of euphoria and happiness they experience when they manage to run the marathon is something nobody can ever take away from them. This is the true value for runners - and explains why running has become such a phenomenon. The twentieth anniversary of the Volkswagen Prague Marathon is primarily a birthday party for all you runners - and I hope you all enjoy it along with us in true running style.

Wishing you a great many happy running kilometres ahead.

Carlo Capalbo

President of the Organising Committee

Dear sporting friends,

The Prague Marathon has travelled a long distance over the twenty years of its existence and currently prides itself on the highest IAAF award, the Gold Label. It brings me great pleasure that the Czech Athletic Federation was present right from the start and has accompanied PIM at a number of its running events which celebrate the sport. The Prague Marathon also plays host to the Czech Republic championships, which each year welcomes the best Czech long-distance runners along with other professional runners and thousands of amateur enthusiasts.

In our fast-paced and technologically-obsessed world, it's refreshing to observe how events like these are capable of drawing in such huge crowds. As the highest representative of athletics in the Czech Republic, the aim of the Czech Athletic Federation is not only to support, but also actively contribute to these initiatives.

I hope that all those taking part in this year's marathon enjoy the race to the full and come away with memorable experiences to cherish.

Libor Varhaník

Chairman of the Czech Athletic Federation

Dear sports enthusiasts,

I would like to wish you a very enjoyable Volkswagen Prague Marathon 2014; I'm sure it will be a memorable sporting event for everyone involved. I will also be running and have been getting up early each morning to train. Sport always helps me to face even the most demanding day in a positive way. I have run a marathon four times and have a special relationship to the Prague Marathon. I am delighted that in the Czech Republic we are able to host such an excellent event on an international scale – the atmosphere is always fantastic, it's very well organised and the level of the competition is extremely high.

None of this would have happened without Carlo Capalbo. The passion and enthusiasm of this Italian sports missionary is infectious. It is thanks to him that the idea to start a marathon in Prague has turned into such a great and fascinating event. Congratulations and thanks for that.

Enjoy this year's marathon.

Jiří Kejval

Chairman of the Czech Olympic Committee

Děkujeme partnerům Volkswagen Maratonu Praha

Thanks to the partners of the Volkswagen Prague Marathon

Titulární partner / Title partner



Volkswagen – oficiální auto

Volkswagen je dlouholetým titulárním partnerem Volkswagen Maratonského víkendu. Ve svém novém projektu „Run Blue.“ kombinuje podporu vytrvalostního běhu filozofií šetrného přístupu k životnímu prostředí „Think Blue.“

Volkswagen – the official car

Volkswagen is a long-term title partner of the Volkswagen Marathon Weekend. In its new „Run Blue.“ project Volkswagen combines its support to long-distance running with the „Think Blue.“ philosophy of an environmental-friendly approach.

Hlavní partneři / Main partners



adidas – oficiální sportovní partner

adidas – the official sports partner
Během dlouho trvajícího partnerství se společnost adidas spolu s RunCzech stala symbolem městských vytrvalostních běhů v České republice.
During the longstanding partnership, adidas together with RunCzech have become the symbol of road running in the Czech Republic.



Mattoni – oficiální voda

Mattoni – the official water
Mattoni dodává osvěžení všem účastníkům už od prvního ročníku maratonu v Praze. Dalo by se říci: „Kde to běhá, tam je Mattoni“.
Mattoni has been providing all participants with a refreshing feeling right from the first ever Prague Marathon. It can be said: „Where there is running, there is Mattoni“.



Sportisimo – oficiální sportovní prodejny

Sportisimo – the official retailer
Největší prodejce sportovního zboží v ČR je novým hrdým partnerem RunCzech a dal jméno i dubnovému Sportisimo 1/2Maratonu Praha.
The largest chain of the sports retail stores in the Czech Republic is a new proud partner on RunCzech and gave its name to the Sportisimo Prague Half Marathon.



Birell – oficiální pivo

Birell – the official beer
Nealkoholické pivo Birell z rodiny slavného piva Pilsner Urquell se od letošního roku nově stará o doplňování tekutin běžců.
Non-alcoholic beer of the famous Pilsner Urquell family is from this year taking care of refuelling runners.

Oficiální partneři / Official partners



Oficiální mediální partneři / Official media partners





Program Volkswagen Maratonského víkendu Programme of the Volkswagen Marathon Weekend

Čtvrtek 8. 5. 2014 / Thursday May 8th, 2014

12:00 – 20:00 Sport Expo Incheba Expo Praha

Pátek 9. 5. 2014 / Friday May 9th, 2014

9:00 Předzávodní tisková konference / *Pre-Race Press Conference* Hilton Prague, Cloud 9 sky bar & lounge
 10:00 – 20:00 Sport Expo Incheba Expo Praha
 15:00 Press call s elitními atlety (možnost individuálních rozhovorů) / *Press Call with elite athletes (athletes available for individual interviews)* Incheba Expo Praha
 16:00 Tisková konference Praha evropské město sportu 2016 / *Press Conference Prague the European Capital of Sport 2016* Incheba Expo Praha

Sobota 10. 5. 2014 / Saturday May 10th, 2014

10:00 – 20:00 Sport Expo Incheba Expo Praha
 11:00 – 15:00 Madeta Pasta Party Incheba Expo Praha
 14:00 Start procházky se psy / *Start of the Walk with Dogs* Incheba Expo Praha
 14:00 Press call - čeští elitní atleti ve Sport Expo / *Press Call with Czech elite athletes* Incheba Expo Praha
 15:15 Press call - hvězdná štafeta / *Press Call with All-stars relay*
 (Ingrid Kristiansen, Róbert Štefko, Anežka Drahotová, Patrick Makau) Incheba Expo Praha

Neděle 11. 5. 2014 / Sunday May 11th, 2014

7:30 Zahájení dne / *Start of the programme* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 7:30 Maratonská mše / *Marathon Mass* Kostel / *Church U Kříže, ul. Na Příkopě*
 9:00 Start Volkswagen Maratonu Praha / *Start of the Volkswagen Prague Marathon* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 9:15 Start dm rodinného minimaratonu / *Start of the dm family minimarathon* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 11:05 – 11:08 Očekávaný doběh prvního muže / *Anticipated arrival of the first man finisher* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 11:23 – 11:26 Očekávaný doběh první ženy / *Anticipated arrival of the first woman finisher* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 11:15 Vyhlášení výsledků – muži / *Awards ceremony - men* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 11:35 Vyhlášení výsledků – ženy / *Awards ceremony - women* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 11:45 Vyhlášení výsledků - muži MČR / *Awards ceremony - Czech men* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 12:00 Vyhlášení výsledků – ženy MČR / *Awards ceremony - Czech women* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 12:10 Vyhlášení vítězů - Juniorský maraton / *Awards ceremony - Junior Marathon* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 12:20 Pozávodní tisková konference s vítězi závodu / *After-Race Press Conference* Staroměstská radnice / *Old Town Hall*
 12:30 Maratonský koncert / *Marathon concert* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*
 16:00 Oficiální zakončení závodu / *Official end of the race* Staroměstské náměstí / *Old Town Square*



Základní fakta

Datum:	11. května 2014
Porvé se konal:	4. června 1995
Ročník:	20.
Titulární partner:	Volkswagen
Místo startu/cíle:	Staroměstské náměstí
Časový limit:	7 hodin
Délka trati:	42,195 km
Kapacita závodu:	10 000 běžců
Ocenění IAAF:	IAAF Road Race Gold Label
Datum 2015:	3. května 2015

Kategorie

Jednotlivci:	42,195 km
Štafety :	3 x 10 km + 1 x 12,195 km
Týmy:	4 x 42,195 km
Mistrovství ČR v maratonu:	jednotlivci
Univerzitní maraton:	Běh o pohár rektora UK – štafeta
Zdravotnický běh:	jednotlivci
Zdravotnický běh:	štafety
Běh záchranných a bezpečnostních složek:	jednotlivci
dm rodinný minimaraton:	3 km
Procházka se psy:	4,5 km

Světový rekord – muži:	2:03:23 (2013), Wilson Kipsang (KEN), Berlín (GER)
Světový rekord – ženy:	2:15:25 (2003), Paula Radcliffe (GB), Londýn (GB)
Rekord závodu – muži:	2:05:39 (2010), Eliud Kiptanui (KEN)
Rekord závodu – ženy:	2:22:34 (2011), Lydia Cheromei (KEN)
Nejrychlejší Čech:	Róbert Štefko, 2:12:35 (2004)
Nejrychlejší Češka:	Alena Peterková, 2:31:08 (2000)
Nejstarší účastník 2014:	Jiří Přidal, 26. 4. 1934 (80 let)
Nejstarší účastnice 2014:	Angele Incorvaia, 15. 10. 1942 (72 let)

Essential facts

Date:	11 May 2014
First held:	4 June 1995
Edition:	20 th
Title partner:	Volkswagen
Start/Finish:	Old Town Square
Time limit:	7 hours
Distance:	42,195 km
Race capacity:	10,000 runners
IAAF label:	IAAF Road Race Gold Label
Date 2015:	3 May 2015

Categories

Individuals:	42.195 km
Relays:	3 x 10 km + 1 x 12.195 km
Teams:	4 x 42.195 km
Czech Championship in Marathon:	individuals
University Marathon:	relay
Medical run:	individuals
Medical run:	relays
Safety and Rescue Forces Category:	individuals
dm family minimarathon:	3 km
Walk with Dogs:	4,5 km

World record – men:	2:03:23 (2013), Wilson Kipsang (KEN), Berlin (GER)
World record – women:	2:15:25 (2003), Paula Radcliffe (GB), London (GB)
Event record – men:	2:05:39 (2010), Eliud Kiptanui (KEN)
Event record – women:	2:22:34 (2011), Lydia Cheromei (KEN)
The fastest Czech – men:	Róbert Štefko, 2:12:35 (2004)
The fastest Czech – women:	Alena Peterková, 2:31:08 (2000)
The oldest participant – men:	Jiří Přidal, 26 April 1934 (80 years)
The oldest participant – women:	Angele Incorvaia, 15 October 1942 (72 years)

S NÁMI VYBĚHNĚTE V NOVÉM!



pánské
běžecké triko
**ADIDAS
SUPERNOVA**
- ClimaCool
- Formotion

pánské
běžecké trenýrky
**ADIDAS
SUPERNOVA**
- reflexní logo
- ClimaLite



dámské
běžecké triko
**ADIDAS
RESPONSE**
- ClimaLite

dámské běžecké
trenýrky
**ADIDAS
RESPONSE 4INCH**
- reflexní logo
- ClimaLite



pánská/dámská běžecká obuv
ADIDAS REVENGE TECHFIT
- BLOW RUBBER
- TORSION SYSTEM
- BOOST



75
prodejen
+
e-shop
www.sportisimo.cz

SPORTISIMO
ŽIVOT V POHYBU

MATTONI 

Hrdý partner
RunCzech běžecké ligy 2014

RUNCZECH

PŘIJĎTE FANDIT!

Sportisimo 1/2Maraton Praha
5. dubna

Volkswagen Maraton Praha
11. května

Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary
24. května

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice
7. června

Mattoni 1/2Maraton Olomouc
21. června





















Birell Grand Prix Praha
6. září

Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem
14. září



MATTONI SPORT. OFICIÁLNÍ VODA TVOJÍ VÁŠNĚ

Jubilejní Volkswagen Maraton Praha v číslech

				
54 300 spínacích špendlíků	331 000 kelímků	105 000 houbiček na osvěžení	10 000 termoizolačních fólií	14 400 účastníků
				
14 400 medailí	7 756 m plotů	235 mobilních toalet	37 044 l minerální vody	1 300 dobrovolníků
				
18 130 l isotonického nápoje	4 585 kg banánů	2 264 kg pomerančů	3 400 baget	34 432 kroků
				
26 kg soli	75 kg cukru	80 let nejstarší účastník	71 národností	0 g emisí (e-up!)



KAŽDÝ DEN PŘINÁŠÍME

- ✦ Aktuální sportovní zpravodajství
- ✦ Kompletní výsledkový servis
- ✦ Reportáže, rozhovory, komentáře

MLADÁ FRONTA

DNES

STOJÍ ZA TO ČÍST



CLOUD
sky bar & lounge



AWAKEN YOUR CHARISMA

Enjoy inspired original signature cocktails, our innovative food concept, a unique ambiance and stunning views of Prague.

Open Monday to Saturday, 6 pm to 2 am

PROBUĎTE SVÉ CHARISMA

Vychutnejte si inspirující koktejly, inovativní koncept občerstvení, neopakovatelnou atmosféru a jedinečný výhled na Prahu.

Otevřeno od pondělí do soboty od 18 do 2 hodin

Hilton Prague • Pobřežní 1 • 186 00 Praha 8 • t 224 842 999 • info@cloud9.cz

cloud9.cz

www.facebook.com/cloud9prague

Listina vítězů Volkswagen Maratonu Praha

List of Winners of The Volkswagen Prague Marathon

1995 – 2013

Muži / Men

1995	Tummo Turbo	ETH	02:12:44
1996	William Musyoki	KEN	02:12:21
1997	John Kagwe	KEN	02:09:07
1998	Elijah Lagat	KEN	02:08:52
1999	Eliud Keiring	KEN	02:11:19
2000	Simon Chemoiwo	KEN	02:10:35
2001	Andrew Sambu	TAN	02:10:14
2002	Henry Tarus	KEN	02:11:41
2003	Willy Cheruiyot	KEN	02:11:56
2004	Barnabas Koech	KEN	02:12:15
2005	Steven Cheptot	KEN	02:10:42
2006	Mubarak Hassan Shami	QAT	02:11:11
2007	Ornelas Helder	POR	02:11:49
2008	Kenneth M. Mungara	KEN	02:11:06
2009	Patrick Ivuti	KEN	02:07:48
2010	Eliud Kiptanui	KEN	02:05:39
2011	Benson Kipchumba Barus	KEN	02:07:07
2012	Deressa Chimsa	ETH	02:06:25
2013	Nicholas Kemboi	QAT	02:08:51

Ženy / Women

1995	Svetlana Tkach	UKR	02:39:33
1996	Elena Vinickaya	BLR	02:37:33
1997	Elena Vinickaya	BLR	02:32:58
1998	Elena Vinickaya	BLR	02:34:25
1999	Franca Fiacconi	ITA	02:28:33
2000	Alina Ivanova	RUS	02:27:42
2001	Maura Viceconte	ITA	02:26:33
2002	Alventina Ivanova	RUS	02:32:24
2003	Anne Jelagat Kibor	KEN	02:31:10
2004	Leila Aman	ETH	02:31:49
2005	Salina Jebet Kosgei	KEN	02:28:42
2006	Alina Ivanova	RUS	02:29:20
2007	Nailya Yulamanova	RUS	02:33:10
2008	Nailya Yulamanova	RUS	02:31:43
2009	Olga Glok	RUS	02:28:27
2010	Helena Kirop	KEN	02:25:29
2011	Lydia Cheromei	KEN	02:22:34
2012	Agnes Kipro	KEN	02:25:41
2013	Caroline Rotich	KEN	02:27:00



Mediační partneři / Media partners



LIDOVÉ NOVINY



e@pats.cz



SPORTOVNÍ
noviny.cz

railreklam

OMD

insider



ANOPRESS.IT



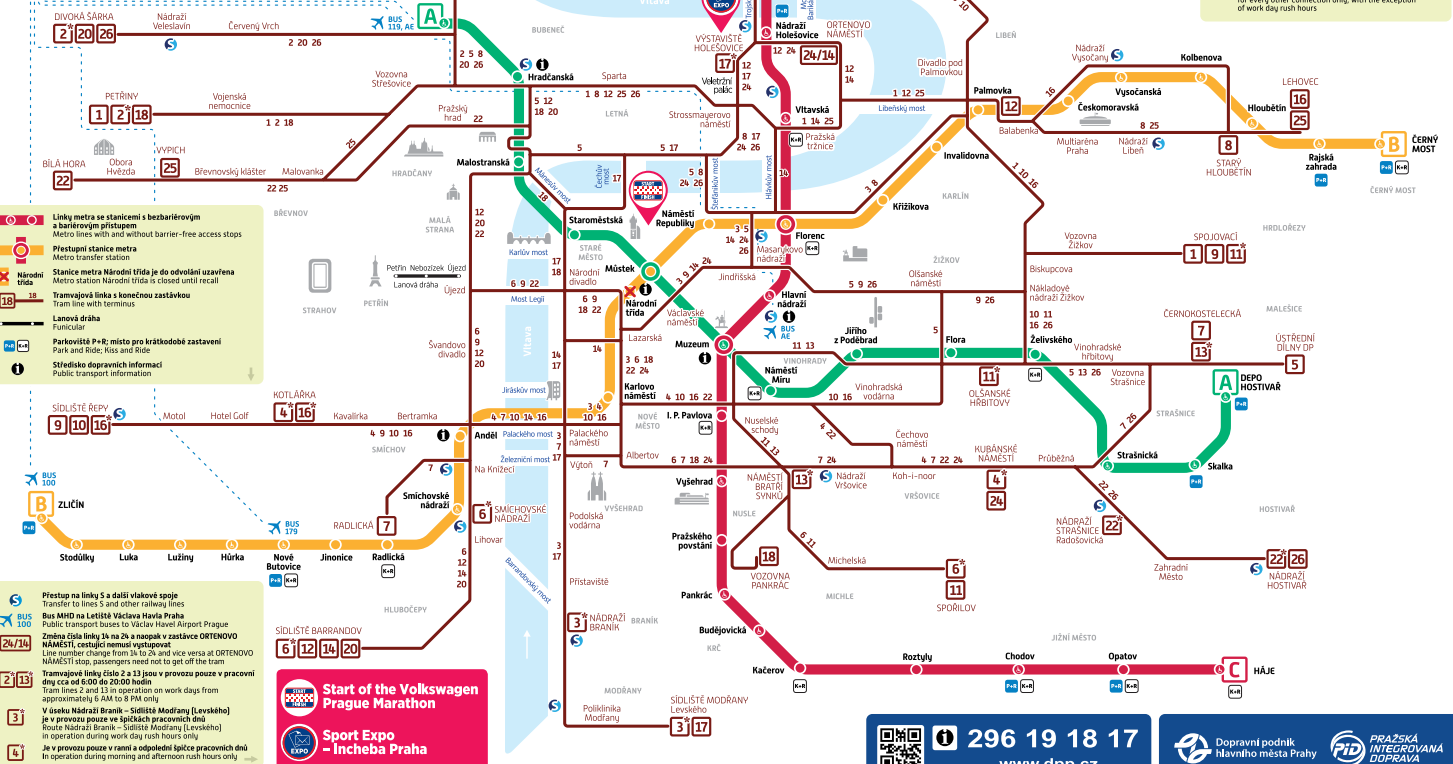
TRAMVAJE a METRO v Praze

Trams and Metro in Prague

Orientační plán – Denní provoz – Bezvýlukový stav – leden 2014
Map – Day operation – No closures – January 2014

Letiště Václava Havla Praha
Václav Havel Airport Prague

BUS 100, 119, 179, A6



- Linky metra se stanicemi s bezbariérovým a barierovým přístupem
Metro lines with and without barrier-free access stops
- Přestupní stanice metra
Metro transfer station
- Národní třída
Stanicе metra Národní třída se odvolání uzavřena
Metro station Národní třída is closed until recall
- Tramvajová linka s konečnou zastávkou
Tram line with terminus
- Lanová dráha
Funicular
- Parkoviště P+R; místo pro krátkodobé zastavení
Park and Ride; Kiss and Ride
- Středisko dopravních informací
Public transport information

- Přestup na linky 5 a další vlakové spoje
Transfer to lines 5 and other railway lines
- Bus MHD na Letišti Václava Havla Praha
Public transport buses to Václav Havel Airport Prague
- Změna čísla linky 14 na 26 a naopak v zastávce ORTENOVO NÁMĚSTÍ
Line number change from 14 to 26 and vice versa at ORTENOVO NÁMĚSTÍ stop; passengers need not get off the tram
- Tramvajové linky číslo 2 a 13 jsou v provozu pouze v pracovní dny cca od 6:00 do 20:00 hodin
Tram lines 2 and 13 in operation on work days from approximately 6 AM to 8 PM only
- V úseku Nádraží Braník – Sídliště Modřany (Levského) je provoz pouze ve spíkových pracovních dny
Route Nádraží Braník – Sídliště Modřany (Levského) in operation during work day rush hours only
- Je v provozu pouze v ranní a odpolední špičce pracovních dnů
In operation during morning and afternoon rush hours only

Start of the Volkswagen Prague Marathon

Sport Expo - Incheba Praha

- V úseku Smíchovské nádraží – Sídliště Barrandov je provoz pouze v ranní špičce
In operation on work days from approximately 6 AM to 8 PM only, route Smíchovské nádraží – Sídliště Barrandov
- V úseku Otánské Hřbitovy – Spojovací je provoz pouze v pracovní dny cca od 6:00 do 20:00 hodin
Route Otánské Hřbitovy – Spojovací in operation on work days from approximately 6 AM to 8 PM only
- V úseku Kotlářka – Sídliště Řepy je provoz pouze ve spíkových pracovních dny
Route Kotlářka – Sídliště Řepy in operation during work day rush hours only
- V úseku Vojenského nádraží – Vozovna Kobylisy je provoz pouze ve spíkových pracovních dny
Route Vojenského nádraží – Vozovna Kobylisy in operation during work day rush hours only
- V úseku Vojenského nádraží – Vozovna Kobylisy je provoz pouze ve spíkových pracovních dny
Route Vojenského nádraží – Vozovna Kobylisy in operation during work day rush hours only
- V úseku Vojenského nádraží – Vozovna Kobylisy je provoz pouze ve spíkových pracovních dny
Route Vojenského nádraží – Vozovna Kobylisy in operation during work day rush hours only

296 19 18 17
www.dpp.cz

Dopravní podnik hlavního města Prahy
 PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA

www.prg.aero

PARKING

AŽ O UP TO 40% LEVNĚJŠÍ CHEAPER

PŘÍMO NA LETIŠTI DIRECTLY AT THE AIRPORT

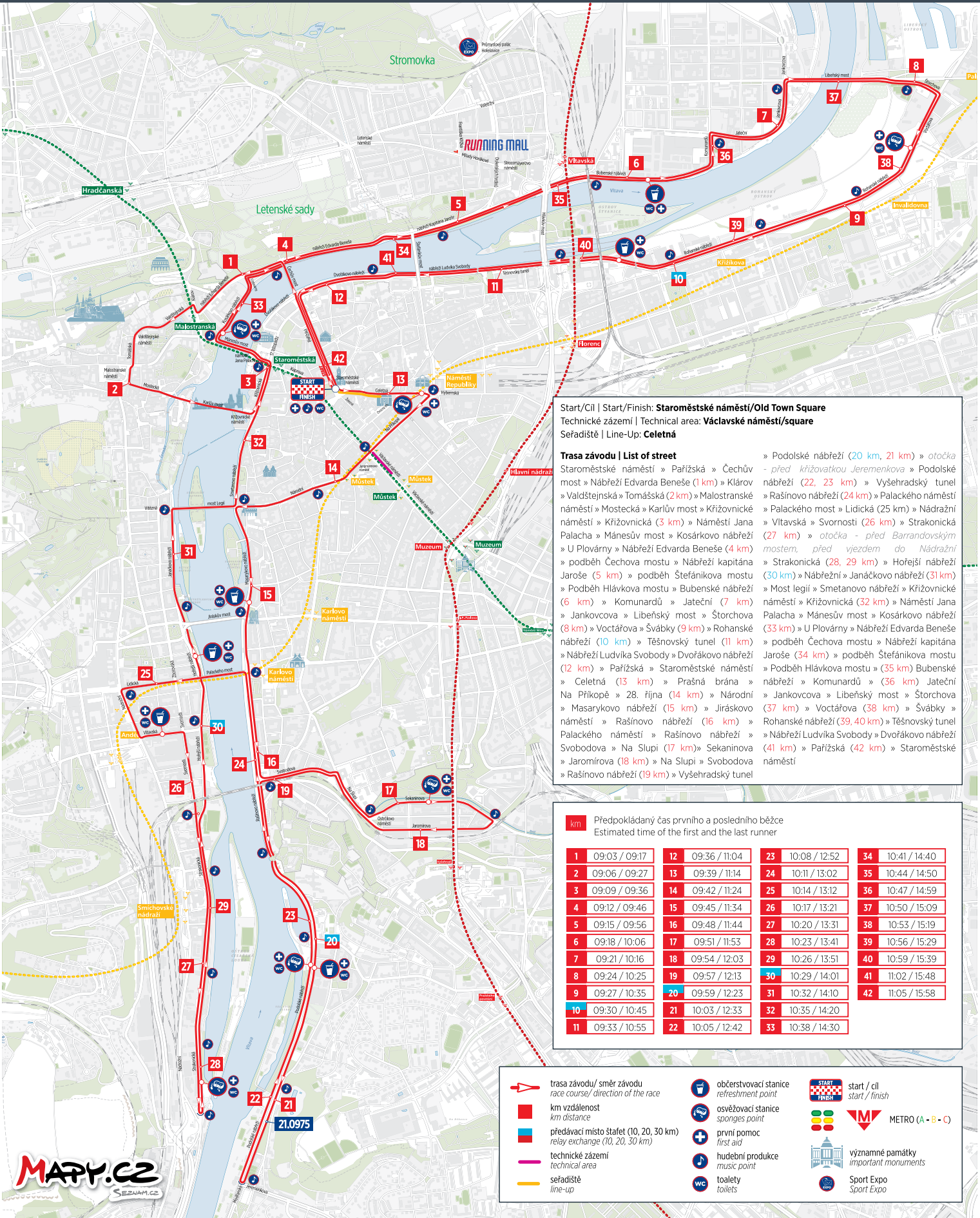


NAPROTI TERMINÁLŮM / OPPOSITE THE TERMINALS

Prague Airport
CZECH AEROHOLDING GROUP

REZERVACE: RESERVATION: www.prg.aero
MINIMÁLNĚ 3 DNY PŘEDEM / AT LEAST 3 DAYS IN ADVANCE!

11. května 2014 | 11 May 2014 Start | 9:00 | Staroměstské náměstí / Old Town Square



Start/Cíl | Start/Finish: Staroměstské náměstí/Old Town Square
Technické zázemí | Technical area: Václavské náměstí/square
Seradiště | Line-Up: Celetná

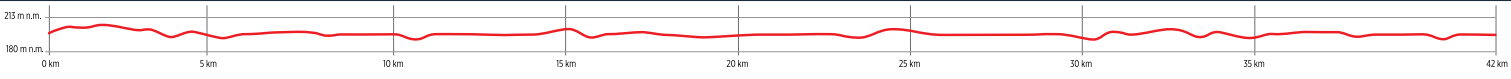
Trasa závodu | List of street

Staroměstské náměstí » Pařížská » Čechův most » Nábřeží Edvarda Beneše (1 km) » Klárov » Valdštejnská » Tomášská (2 km) » Malostranské náměstí » Mostecká » Karlův most » Křižovnické náměstí » Křižovnická (3 km) » Náměstí Jana Palacha » Mánesův most » Kosárkovo nábřeží » U Plovárny » Nábřeží Edvarda Beneše (4 km) » podběh Čechova mostu » Nábřeží kapitána Jaroše (5 km) » podběh Štefánikova mostu » Podběh Hlávkova mostu » Bubenské nábřeží (6 km) » Komunardů » Jateční (7 km) » Jankovcova » Libeňský most » Štorchova (8 km) » Pařížská » Staroměstské náměstí » Celetná (13 km) » Prašná brána » Národní Na Příkopě » 28. října (14 km) » Národní Masarykovo nábřeží (15 km) » Jiráskovo náměstí » Rašínovo nábřeží (16 km) » Palackého náměstí » Rašínovo nábřeží » Svobodova » Na Slupi (17 km) » Sekaninova » Jaromírova (18 km) » Na Slupi » Svobodova » Rašínovo nábřeží (19 km) » Vyšehradský tunel » Podolské nábřeží (20 km, 21 km) » otočka - před křižovatkou Jeremenkova » Podolské nábřeží (22, 23 km) » Vyšehradský tunel » Rašínovo nábřeží (24 km) » Palackého náměstí » Palackého mostu » Lidická (25 km) » Nádražní » Vltavská » Svornosti (26 km) » Strakonická (27 km) » otočka - před Barrandovským mostem, před vjezdem do Nádražní » Strakonická (28, 29 km) » Hořejší nábřeží (30 km) » Nábřeží » Janáčkov nábřeží (31 km) » Podběh Hlávkova mostu » Most legii » Smetanovo nábřeží » Křižovnické náměstí » Křižovnická (32 km) » Náměstí Jana Palacha » Mánesův most » Kosárkovo nábřeží (33 km) » U Plovárny » Nábřeží Edvarda Beneše » podběh Čechova mostu » Nábřeží kapitána Jaroše (34 km) » podběh Štefánikova mostu » Podběh Hlávkova mostu » (35 km) Bubenské nábřeží » Komunardů » (36 km) Jateční Na Příkopě » 28. října (37 km) » Vojtěchova (38 km) » Svábky » Rohanské nábřeží (39, 40 km) » Těšnovský tunel » Nábřeží Ludvíka Svobody » Dvořákovo nábřeží » Svobodova » Na Slupi (41 km) » Pařížská (42 km) » Staroměstské náměstí

km Předpokládaný čas prvního a posledního běžce
 Estimated time of the first and the last runner

1	09:03 / 09:17	12	09:36 / 11:04	23	10:08 / 12:52	34	10:41 / 14:40
2	09:06 / 09:27	13	09:39 / 11:14	24	10:11 / 13:02	35	10:44 / 14:50
3	09:09 / 09:36	14	09:42 / 11:24	25	10:14 / 13:12	36	10:47 / 14:59
4	09:12 / 09:46	15	09:45 / 11:34	26	10:17 / 13:21	37	10:50 / 15:09
5	09:15 / 09:56	16	09:48 / 11:44	27	10:20 / 13:31	38	10:53 / 15:19
6	09:18 / 10:06	17	09:51 / 11:53	28	10:23 / 13:41	39	10:56 / 15:29
7	09:21 / 10:16	18	09:54 / 12:03	29	10:26 / 13:51	40	10:59 / 15:39
8	09:24 / 10:25	19	09:57 / 12:13	30	10:29 / 14:01	41	11:02 / 15:48
9	09:27 / 10:35	20	09:59 / 12:23	31	10:32 / 14:10	42	11:05 / 15:58
10	09:30 / 10:45	21	10:03 / 12:33	32	10:35 / 14:20		
11	09:33 / 10:55	22	10:05 / 12:42	33	10:38 / 14:30		

- trasa závodu / směr závodu
race course / direction of the race
- km vzdálenost
km distance
- předávací místo štafet (10, 20, 30 km)
relay exchange (10, 20, 30 km)
- technické zázemí
technical area
- seradiště
line-up
- občerstvovací stanice
refreshment point
- osvěžovací stanice
sponges point
- první pomoc
first aid
- hudební produkce
music point
- toalety
toilets
- start / cíl
start / finish
- METRO (A - B - C)
- významné památky
important monuments
- Sport Expo
Sport Expo



Běh srdcem historické Prahy

Start: Užijte si nezapomenutelnou atmosféru startu jednoho nekrásnějších maratonů světa ze samého srdce Prahy, ze Staroměstského náměstí. Obklopeni Týnským chrámem a radnicí s orlojem se vydáte za doprovodu Smetanovy Vltavy Pařížskou ulicí na trasu dlouhou 42,195 km.

1–2 km: Závod začíná dvoukilometrovým úsekem vedoucím přes Čechův most až na Malostranské náměstí, kde minete slavný barokní chrám svatého Mikuláše. Od něj už zamíříte na Karlův most z poloviny 14. století, který láká do Prahy tisíce turistů.

3–6 km: Za Staroměstskou mosteckou věží se trasa stáčí doleva na náměstí Jana Palacha. Na Mánesově mostě se před vámi otevře nádherný pohled na Pražský hrad, stačí jen mírně pozvednout zrak. Z levého břehu Vltavy se naopak můžete kochat výhledem na Národní divadlo a Staré město.

7–12 km: Za Libeňským mostem vás čeká dvoukilometrový rovný úsek vedoucí po Rohanském nábřeží a čtvrti Karlín, která zažívá období intenzivní výstavby. Proběhnete kolem Florence a budete pokračovat podél Vltavy až k Čechovu mostu.

12–14 km: Pařížskou ulicí s věhlasnými módními butiky se dostanete opět na Staroměstské náměstí. Svůj maratonský běh budete pokračovat po Celetné ulici, která je součástí Královské cesty. Na konci proběhnete okolo Prašné brány, a pokud se otočíte vlevo, spatříte i secesní budovu Obecního domu. Po proběhnutí ulicí Na Příkopě se vám vlevo otevře pohled na Václavské náměstí.

14–16 km: Národní třídou se dostanete zpět k břehu Vltavy, kde vás čeká Národní divadlo. Na 15. kilometru se můžete občerstvit a svažit své rty při pohledu na moderní Tančící dům.

16–19 km: Těsně před Vyšehradem se trasa stáčí doleva a vede běžce na zhruba tří kilometrový okruh až pod Nuselský most a zpět k břehu řeky Vltavy.

20–24 km: V nohách máte již polovinu maratonu, a tak se při běhu po Podluském nábřeží soustředíte na své tempo a koncentrujete síly do druhé půle závodu.

25–29 km: Přes Palackého most vede trasa na Smíchov, který byl dlouhá léta především dělnickou čtvrtí a nyní je sídlem mnoha významných podniků. Od obchodního centra Anděl vás trasa zavede tentokrát na ulici Starkonická, kde vás čeká prudká otočka a občerstvovací stanice.

30–33 km: Vaše kroky budou lemovat břeh Vltavy až po Janáčkovu nábřeží a dále přes Most legií. Zážitek z běhu umocníte pohledem na budovu Národního divadla a poté se vrátíte okolo Rudolfiny přes Mánesův most na nábřeží Edvarda Beneše, kde jste zdolali svůj čtvrtý kilometr.

34–40 km: Následuje okruh vedoucí přes Holešovice, Libeň a Karlín, který jste již jednou absolvovali. Zkuste se zaposlouchat, možná jste si předtím nevšimli, že vám běh na tomto úseku zpřijemňuje celkem 9 music pointů s hudební produkcí.

41 km – cíl: Svě soustředění pomalu přesuňte k sobě a vychutnejte si poslední kroky Pařížskou ulicí, než spatříte cílovou bránu uprostřed Staroměstského náměstí. A maraton je za vámi.

Running in the Historical Heart of Prague

Start: Enjoy an unforgettable atmosphere at the start of one of the most beautiful marathons in the world, located in the very heart of Prague, Old Town Square. With the accompaniment of Smetana's Vltava, and surrounded by the Týnský Church and the famous Astronomical Clock, you will head down Paris Street and begin your epic 42,195 km journey.

1–2 km: The first 2 kilometer section of the race brings a crossing over the Čechův Bridge to the Lower Quarter (Malá Strana), where you will pass the most famous Baroque architecture in Prague, the Church of St. Nicholas. The beginning of the run also takes you across the Charles Bridge, which was constructed in the mid-14th century and attracts crowds of tourists still today.

3–6 km: After a jaunt through the Old Town Bridge Tower, the course turns left at Jan Palach Square and crosses the Vltava once again over the Mánes Bridge. Take in the stunning view of the Prague Castle, but don't forget to glance over the left to catch a glimpse of the National Theatre and the Old Town.

7–12 km: After crossing the Libeňský Bridge, the course returns toward the Old Town, and then through a two-kilometer stretch through the Karlín District, which is experiencing a period of intense construction, before returning back to the waterfront, passing Florence, and continuing near the river bank toward the Cechuv Bridge.

12–14 km: Enjoy a run through Paris Street, with its famous fashion boutiques and cafes, to reach the Old Town Square once again. Your marathon course will proceed down Celetná Street, part of the Royal Route, and lead you through the Powder Tower. Look left here to see a remarkable example of Art Nouveau style at the Municipal House. Race down Na Příkopě Street and look left again for an open view into Wenceslas Square.

14–16 km: Národní Street will take you back to the Vltava River, where you will enjoy a closer look at the beautiful National Theatre. At kilometer 15, quench your thirst and marvel at the modern shape and character of the Dancing House.

16–19 km: Just before Vyšehrad, the path turns left and leads runners for about a three kilometer trip through a small valley and under the Nuselský Bridge, before heading back to the bank of the river.

20–24 km: This leg take you past the halfway point of your journey, focus on controlling your power and tempo during this stretch along the river.

25–29 km: Pass over the third oldest bridge in Prague, the Palacký Bridge, and follow the route into Smíchov, a former industrial zone and current home to some of the city's best shopping. Take another trip down the river on the opposite side and enjoy a refreshment point near the turnaround back towards the Old Town.

30–33 km: Continue along Janáčkovu quay beside the riverbank and across the Legion Bridge. After reviving your senses with a view of the National Theatre, you will run by the Rudolfinum, over the Mánes Bridge on along the Edvard Beneš waterfront path.

34–40 km: Stay strong and concentrated in the last circuit leading you through Holešovice, Libeň and Karlín. Listen to your run, as well as the 9 points of musical entertainment along this part of the course.

41 km – goal: Take in all the sights and sounds of Prague along this last stretch across Paris Street, and get ready for an accomplishment of a lifetime as you pass through the finish gates in the center of Old Town Square. This is your marathon.

Dvacet let běžeckých rekordů

Maratonský šampión, běžec nováček přemluvený k účasti ve štafetě či ta, která se protrápí svým prvním závodem až do cíle. Každý je vítěz. Všichni, kdož se rozběhnou. A pak se postaví na start s číslem na hrudi. Maraton běžíme už dvacátý rok.

Z euforie nicoty minulosti přes současný davový boom až k vysněné nirvane budoucnosti. Česko je jedním z nejlepších míst pro běhání. Budte při tom.

1994

Ten příběh začal v hospodě Cibulka v Praze. Pivo, které je symbolem Česka i jeho inspirací, tu popijeli dva italská kamarádi, mezinárodní manažer Carlo Capalbo a olympijský vítěz v maratonu Gelindo Bordin. „Uděláme tady běh jako v New Yorku,“ řekli si. A po třetím pivu volali legendárnímu Emilu Zátopekovi.

Prague Marathon story began in one of the local Prague's pubs Cibulka where two Italian friends International Manager Carlo Capalbo and Olympic gold medalist in marathon Gelindo Bordin met for a drink. Czech beer as we all know it, has a lot of side effect and helps to dream. Dream BIG – “We will organize a race here just as it is in New York”, Carlo said, and after the third beer called legendary Emil Zátopek.



1995

Za rok se běžel maraton v centru Prahy. Na startu 958 odvážných, k tomu patnáct tisíc účastníků doprovodných akcí!

Within a year, a marathon took off in the city center. 958 runners stood at the start line of its first edition and 15,000 joined in accompanying events.



Twenty Years of Running Records

The Marathon winner, the novice picked out from the crowd for a relay, as well as those who struggle to cross the finish the first time around. Everyone's a winner. Everyone who starts running and heads to the start with a number proudly pinned to their chest. We've been running now for twenty years.

From the euphoric void of the past, the current mass boom, all the way to the long-awaited nirvana of the future. The Czech Republic is the best place for running. Make sure you're a part of it.

1996

K maratonu přibývá i Zlatá deska pro elitní běžce.

A Golden Ten race for Elite runners complimented the main race.



1997

Počet účastníků se už zdvojnásobil na 1 848 běžců. Poprvé se běží studentské štafety Juniorského maratonu. Zlatá desítka dostává jméno Grand Prix.

The number of participants has already doubled to 1,848 runners. The Junior marathon students relay kicks off for the first time. A Golden Ten is renamed Grand Prix.



1998

Trať směrem ke Zbraslavi se přesouvá více do centra. Poprvé se běží přes Karlův most.

The route towards Zbraslav moves more to the center. For the first time Prague Marathon course crosses the Charles Bridge.



1999

Marathon Music Festival poprvé pomáhá dotvářet kulisy závodu.
The debut of the Marathon Music Festival sets the atmosphere of the race weekend.

**2000**

Rok po zaběhnutí světového rekordu 2:06:05 míří do Prahy elitní brazilský maratonec Ronaldo Da Costa. Porazil ho tady však Simon Chemoywo z Keni.
A year after breaking a world record in 2:06:05 Brazilian elite marathon runner Ronaldo Da Costa heads to Prague where he is outrun by Kenyan Simon Chemoywo.

**2001**

Do Prahy zavítá běžecká legenda Haile Gebrselassie a vyhrává Grand Prix. Nový ženský rekord v maratonu stanovila Maura Viceceonte z Itálie na 2:26:33.
Haile Gebrselassie comes to Prague and wins the Grand Prix. The new women's marathon course record is set by Maura Viceceonte from Italy (2:26:33).

**2002**

V předvečer maratonu se koná závod na in-line bruslích, kterého se zúčastnilo 530 příznivců tohoto sportu.
A first in-line skate race attended by 530 participants takes place in the evening before the marathon.

**2003**

Maraton poprvé startuje prezident republiky Václav Klaus. Grand Prix se otevírá veřejnosti.
Prague Marathon is started by Václav Klaus, the president of the Czech Republic. The Grand Prix is open to the public.

**2004**

Róbert Štefko si třetím místem a časem 2:12:33 zajistil nominaci na olympiádu v Aténách.
Róbert Štefko's third place in marathon in 2:12:33 secured him a nomination to the Olympic Games in Athens.



2005

Olympijský vítěz Stefano Baldini na startu Grand Prix.
Olympic champion Stefano Baldini at the start of the Grand Prix.



2006

Počet účastníků maratonu je překonán půlmaratonským polem (4 207).
The number of participants in Prague Marathon has been exceeded by the half marathon field (4,207).

2007

Maratonské Expo se koná na Výstavišti a se 30 000 návštěvníky je největším sportovním veletrhem v zemi.
The Marathon Sport Expo with over 30,000 visitors becomes the largest sports trade fair in the country.



2008

Běh pro muže na 10 km v rámci Grand Prix získává stříbrnou známku Grand Prix IAAF.
Men's 10K race as part of the Grand Prix is granted the IAAF Road Race Silver Label.



2009

Pražský půlmaraton je jako první z celého seriálu oceněn nejvyšší zlatou známkou IAAF.

The Prague Half Marathon is the first race from the series to receive the highest rating – the IAAF Gold Label.



2010

Účastnický rekord v maratonu 7934 běžců a traťový rekord Eliuda Kiptanui (2:05:39) z Keni je sedmým nejlepším světovým časem všech dob. Maraton si byl oceněn zlatou známkou IAAF. Ke třem pražským závodům přibývá půlmaraton v Olomouci.

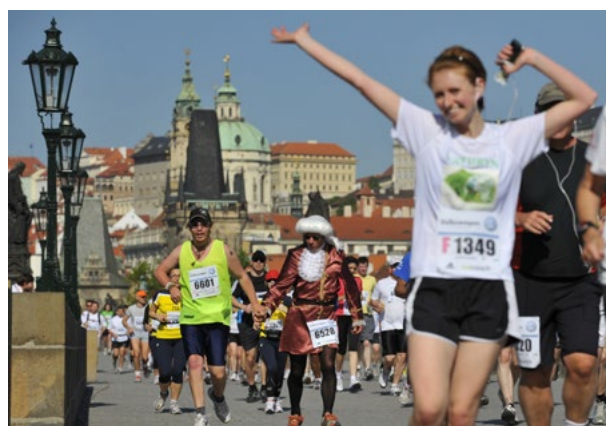
A record number of 7,934 runners take off at the marathon; with a course record of 2:05:39, Kenyan Eliud Kiptanui sets the world's seventh best time ever. In the same year the Prague Marathon is awarded the IAAF Road Race Gold Label. The inaugural Olomouc Half Marathon complements the three Prague races.



2011

Jmenují se první zlatí PIM Kingové, kteří odběhli 15 ročníků. Lydia Cheromei zaběhla ženský rekord 2:22:34. Součástí závodu bylo policejní mistrovství světa. Půlmaraton v Ústí nad Labem je druhým závodem mimo Prahu.

The first Gold PIM Kings, who ran 15 editions, are announced. Lydia Cheromei beats women's record in 2:22:34. The Police World Championship is part of the marathon. The half marathon in Ústí nad Labem becomes the second race to be organized outside the Czech capital.



2012

Jan Kresinger si tu zajistil nominaci na olympiádu do Londýna časem 2:16:25. Svůj první a jediný maraton odběhl Pavel Nedvěd (3:50:02), nejlepší fotbalista Evropy roku 2003. Vyhrál Deressa Chimsa z Etiopie v druhém nejlepším čase závodu 2:06:25. Novým závodem je Mattoni 1/2Maraton České Budějovice.

Jan Kresinger secured himself a nomination for the London Olympics with a time of 2:16:25. The world-famous and the best football player in Europe in 2003, Pavel Nedvěd, ran his first and only marathon in 3:50:02. Prague Marathon is won by Deressa Chimsa from Ethiopia with the second best time of 2:06:25. The new regional race, the Mattoni České Budějovice Half Marathon, is added to the RunCzech Running League.



2013

Rekordních 9 500 účastníků na startu maratonu. Povzbudit běžce přijela ředitelka newyorského maratonu Marry Wittenberg, anebo ředitel londýnského maratonu David Bedford. Společnost RunCzech jako první na světě otvírá běžecký dům Running Mall. Do RunCzech běžecké ligy přibývá Mattoni 1/2Maraton Karlovy vary.

A record number of 9,500 participants at the start of marathon. The race director of the TCS New York City Marathon Marry Wittenberg and former director of the Virgin London Marathon, David Bedford, encourage runners at the 19th marathon edition. RunCzech opens the world's first house of running – the Running Mall. RunCzech Running League expands with the Mattoni Karlovy Vary Half Marathon.



2014

Startovní pole 20. ročníku Volkswagen Maratonu Praha je vyprodáno s rekordním předstihem více než čtyři měsíce. Ve hvězdné štafetě poběží bývalí světoví rekordmani Patrick Makau a Ingrid Kristiansen, česká legenda Róbert Štefko a česká naděje Anežka Drahotová. V barvách RunCzech racing nastupují špičkoví světoví běžci.

The 20th jubilee Volkswagen Prague Marathon has been sold out in a record time – over four months in advance. Special All Star team will comprise former world record-holder Patrick Makau and Ingrid Kristiansen, Czech running legend Róbert Štefko and Czech Marathon Hope Anežka Drahotová. RunCzech Racing will be represented by the world's top runners.



ŠETŘETE PŘÍRODU SPOLU S NÁMI



Využijte doplňkovou službu **GOGREEN** pro přepravu Vašich zásilek, která pomáhá snižovat emise oxidu uhličitého a tím chrání životní prostředí před nevratnými změnami klimatu. Objednejte si službu **GOGREEN** u svého obchodního zástupce nebo na bezplatné nonstop lince 840 103 000. Zapijte se do ekologického programu, v rámci kterého od nás obdržíte Certifikát se jménem Vaší společnosti s uvedením celkového objemu oxidu uhličitého, který byl Vaší společností neutralizován. Celý program **GOGREEN** je ověřen nezávislou společností SGS.

Více informací naleznete také na www.dhl.cz/gogreen.

Myslíme na životní prostředí společně s Vámi. Používáme vozidla s nízkými nebo nulovými emisemi.

GOGREEN

DHL

Dvacet maratonů... PIM King trénuje v psychiatrické léčebně

Jeho profesí je léčba závislostí – na alkoholu, drogách, automatech. Na tu maratonskou však doktor Bohuslav Plachý lék nehledá. V květnové Praze se na maraton chystá podvacáté. Nechyběl ani jednou...

Bohuslav Plachý, 42letý lékař Psychiatrické nemocnice v Dolních Beřkovicích, který žije v Kochovicích kousek pod bájnou horou Říp, patří do skupiny PIM Kingů, kam se zařadil po dokončení šesti pražských maratonů. Se svými prozatím 19 účastmi se však už stal Gold PIM Kingem. Tímto titulem se mohou chlubit všichni, kdož doběhli maraton v Praze patnáctkrát.

„Pokud mi zdraví dovolí, doufám, že jich dotáhnu čtyřicet,“ věří si. Možná dvaatřicet, aby měl to správné číslo, že? To mu bude čtyřiašedesát a kalendář ukáže letopočet 2036...

Jako nadějný atlet se dokonce jednou dostal do mládežnické reprezentace ve Francii. Ale pak dal přednost studiu medicíny a běhal, jak čas dovolil. Až v roce 1995 se zjevila pražská maratonská výzva.

„Vidím to jak dnes. Můj první maraton, obrovská euforie. Přepálil jsem start, první kilometr mi ukázal 3:22. Jenže já ne abych hned zpomalil, brzdil jsem se teprve pozvolna. Ještě desítka byla hodně rychlá,“ vzpomíná. Tenkrát vedla trať ven z Prahy přes Zbraslav na jih až ke Štěchovicím a zpátky. „Ke konci přišly křeče, to byla muka,“ jako by mimoděk ještě teď zkriví tvář bolestí. „Šel jsem někde okolo 3:40, ale poučil jsem se dokonale.“ Až tak, že si v roce 2002 zaběhl výborný osobní rekord 2:47:54. A květnový termín maratonu patří od těch časů k základním bodům jeho kalendáře. Rok co rok se vydává na jeho start, k tomu si postupně přidával zážitky maratonské turistiky - Berlín, Budapešť, Amsterdam, Dublin, Lisabon, Dubaj, Atény.

„Před sedmi lety jsem se oženil a když přišly děti, trochu jsem to omezil,“ omlouvá se. Navíc před rokem a půl si utrhl meniskus před Velkou Kunratickou. „Nevěděl jsem, jak to půjde dál,“ vysvětluje časově slabší roky. Při jeho tréninkových podmínkách však přesto zůstanete v němém údivu. „Běhám asi tři hodiny týdně. Většinu času natrénuju v noci v areálu nemocnice v Horních Beřkovicích. Někdy po půl jedenácté bývá klid. Vyběhnu tak na padesát minut, víc ne, jsem k zastížení, kdyby se něco dělo,“ vypráví. Z toho si troufne očekávat výkon někde kolem 3:15. Praha pro něj zůstává navzdory úžasným zážitkům, který nezevšední. „Atmosféra tady je neopakovatelná. Zvlášť když běžíte po centru, přes Sta-

Twenty marathons... PIM King trains at Psychiatric hospital

His job is about treating addictions – to alcohol, drugs, slot machines. When it comes to his own marathon addiction, however, Doctor Bohuslav Plachý sees no need to seek out a cure. He'll be running this year's Prague Marathon for the twentieth time. Which means he hasn't missed even one race...

Bohuslav Plachý, the 42-year old doctor who works at the Psychiatric hospital in Dolní Beřkovice and lives in Kochovice close to the mythical Říp Mountain, became part of the so-called PIM King group after completing 6 Prague marathons. In fact, thanks to having taken part an impressive 19 times already, he's even earned himself Gold PIM King status. This title is awarded to everyone who manages to complete the Prague Marathon fifteen times.

“Providing my health doesn't let me down, I hope to make it to forty races,” he says with confidence. But then to hit the number of marathon kilometres, surely he should be aiming for forty-two races. By that time, he will be sixty four and it will be the year 2036...

As a promising young athlete, he once made it into the youth national team in France. But his priorities changed when he started studying medicine, meaning he could only run only when he found the time. His first marathon challenge didn't come around until 1995.

“I can picture it as if it were yesterday. My first marathon, huge euphoria. I overdid it at the start, my first kilometer only took me only took me 3:22. But instead of slowing down straightaway, I just slackened off slightly. I even managed to complete the ten km stretch really quickly,” he recalls.

Those days, the course led from Prague via Zbraslav southwards towards Štěchovice and back and he recalls the moment, his face convulsed in pain almost as if he's returned to the scene. “I got cramps towards the end, that was agony, I walked somewhere around 3:40, but it definitely taught me my lesson.”

In 2002 he ran a fantastic personal best of 2:47:54. And the event has continued to feature prominently on his calendar every year since. He's been taking part year in year out, over time also testing out other marathon experiences around the world including Berlin, Budapest, Amsterdam, Dublin, Lisbon, Dubai and Athens.

“I got married seven years ago, then children came along and I cut back a bit”, he admits apologetically. On top of that he tore his meniscus one and a half years ago before the Big Kunratic race. “I didn't know wheth-

Běhejte se svým psem, běh prospívá jak vám, tak vašemu psovi.

Nejdůležitější je potěšení z pohybu a společně strávených chvil. Nezapomeňte chválit a odměnit psa vhodnou pochoutkou určenou pro psy.

Pedigree® Rodeo
lahodné závitky na žvýkání
s hovězím nebo kuřecím masem



romák. A pak do cíle Pařížskou, tam už to rozběhnete, i kdybyste umírali," vypráví nadšeně.

Vnímá každý rok vylepšenou organizaci, která se projevuje i v nejmenších detailech. „První dva roky byla nalepovací čísla a jak se člověk zpotil, odpadávala. Vytvářejí se kelímky na pití, z toho prvního se nešlo napít. Byl to můj sen běžet takhle v Praze a vždycky jsem věřil, že se pražský maraton může dostat mezi nejlepší běhy na světě.“

Jeho okolí ví, že běhá. Rád se pochlubí medailemi a fotografiemi, ale o výjimečnosti nemluví. „Někdy jsem viděl na fotografii na startu, kde máme jako PIM Kingové lepší pozici. Se svými 187 centimetry jsem ale úplně trčel mezi africkými běžci na startovní čáře v Dubaji. Mám schované i jejich noviny, kde vyšel obrázek.“

Velké běžecké ani turistické plány na zahraniční maratony si už nedává. „Třikrát jsem se snažil marně dostat do Londýna. Teď jsem řekl manželce, že ho chci k padesátinám, ať mi to nějak sežene," usmívá se.

Tomáš Nohejl

14 pamětníků všech 19 PIM maratonů 14 participants of all 19 PIM marathons

- Daniel Dvořák
- Milan Gatíal
- Vladimír Klail
- Radim Kotlaba
- Pavel Kratina
- Imrich Mihok
- Petr Mucha
- Miroslav Pánek
- Vladimír Pitter
- Bohuslav Plachý
- Ivan Soviš
- Jan Soviš
- František Večeřa
- Oldřich Vysoudil

er I could go on," he reveals, speaking of his somewhat weaker performances over recent years. Even so, you're sure to be quietly impressed by his rigorous training regime. "I run around three hours a week. I mostly train at night on the hospital grounds in Horní Beřkovice. It tends to be nice and quiet after around half past ten. I head out for around fifty minutes, no more, and it also means I'm available if needed," he explains. Based on this, he's looking to finish in around 3:15.

For him Prague continues to be an amazing experience which never grows old. "The atmosphere here is like nothing else. Especially when you run around the centre, through Old Town Square. And then through Pařížská to the finish line, you really go for it there, even if you feel like you're dying," he says with enthusiasm.

Each year he notices how the organisational standard has improved; things he notices in the smallest of details. "We were given stick-on start numbers for the first two years which came off as people started to sweat. The drinking cups have also changed, you couldn't drink out of the first ones. It was my dream to run like this in Prague and I always believed that the Prague Marathon could be among the best in the world". Those around him are aware he runs. He likes to show off his medals and photos, though prefers not to discuss his own brilliance. "Sometimes you can spot me on photos at the start line, where I've been given a better position as a PIM King. I stuck out like a sore thumb among the African runners at the start line in Dubai due to 187 centimetres. I kept a copy of the local newspaper where the photo was published." He no longer has any big running or tourism-related ambitions to foreign marathons. I've tried in vain to sign up for the London marathon on three occasions. I recently told my wife I wanted it for my fiftieth, and hinted for someone to arrange it for me," he says laughing.

Tomáš Nohejl



TURKISH AIRLINES 

WIDEN YOUR WORLD

NAME / İZİM
LIONEL MESSI

FROM / NEREDEN
İSTANBUL

TO / NEREYE
KILIMANJARO

#KOBVSMESSI

[TURKISHAIRLINES.COM](https://www.turkishairlines.com)

A STAR ALLIANCE MEMBER 

Hvězdná štafeta ozdobí 20. ročník Volkswagen Maratonu Praha

Ingrid Kristiansen, Róbert Štefko, Anežka Drahotová a Patrick Makau. Tak zní soupiska štafety, která ponese startovní číslo 20 na květnovém Volkswagen Maratonu Praha. Bývalí světoví rekordmané, legenda českého vytrvalostního běhu i jeho budoucí naděje poběží společně v jednom týmu, aby oslavili 20 let maratonu v Praze.

"V tomto kvartetu se setkávají osobnosti dvou generací z rozdílných koutů světa a kultur a symbolizují tak hlavní myšlenku RunCzech - tedy že běh přináší radost a spojuje lidi napříč národy. Všechny naše závody a projekty v čele s RunCzech Racing nebo běžeckým centrem Running Mall vytvářejí jedinečné běžecké komunity," vysvětluje Carlo Capalbo, prezident organizačního výboru.

"Je skvělé, že RunCzech dává českým běžcům možnost porovnat se s těmi nejlepšími. Běžet v jedné štafetě se dvěma bývalými světovými rekordmanky a Róbertem Štefkem je pro mě obrovskou motivací," těší se na závod členka Czech Marathon Hopes a nejlepší česká běžkyně na Sportisimo 1/2Maratonu Praha Anežka Drahotová.

V neděli 11. května se štafeta na Volkswagen Maratonu Praha představí v tomto pořadí:

Ingrid KRISTIANSEN (Norsko, 21. 3. 1956)

Legenda ženského vytrvalostního běhu, několikanásobná světová rekordmanka na tratích od 5 000 metrů po maraton a vítězka slavných maratonů v New Yorku, Londýně, Bostonu, Chicagu, Stockholmu a Housto-

All-Star team to feature at the 20th Volkswagen Prague Marathon

Ingrid Kistiansen, Róbert Štefko, Anežka Drahotová and the anchorman former marathon World Record holder Patrick Makau will make up the prestigious celebrity team. To celebrate the 20th edition of the Volkswagen Prague Marathon on May 11th the RunCzech team is bringing together guests from around the world including an international quartet of extraordinarily talented runners who will wear the appropriate number 20 and will complete the Prague Marathon course as a relay team.

Carlo Capalbo, the president of the organizing committee stated "This group with varying ages from divergent locations and cultures with a common goal embodies a core principle of RunCzech by bringing people together in a cooperative and enjoyable effort. With the Running Mall, RunCzech Racing, and all of our events and initiatives we are creating a community built around running".

"It's amazing that RunCzech gives Czech runners the opportunity to compete with the world's best. Running in a relay race with two former world record holders and Róbert Štefko is a huge motivation for me" exclaimed Anežka Drahotová, Czech Marathon Hopes racer and the best Czech female finisher in the 2014 Sportisimo Prague Half Marathon.

Watch out on the course for the record breaking members of the team who will run in the following order:

Ingrid KRISTIANSEN (Norway, 21. 3. 1956)

A multiple world record setter at distances ranging from 5,000 meters



Partneři / Partners



nu. Mezi její úspěchy se řadí také tituly mistryně světa na dráze, v krosu i na silnici. Se svým osobním rekordem v maratonu 2:21:06 z roku 1985 (Londýn) by snadno vyhrála většinu dnešních maratonů.

Róbert ŠTEFKO (Česká republika, 28. 5. 1968)

Trojnásobný účastník olympijských her a ikona československého vytrvalostního běhu Róbert Štefko se již atletice aktivně nevěnuje, nyní se na závodech objevuje v roli trenéra Jana Kreisingera a Lucie Sekanové. S osobním rekordem 1:00:29 (Malmö, 2000) na půlmaraton a 2:09:53 (Londýn, 1998) na maraton je stále inspirací pro mladé běžce. Pravidelně se účastnil závodů RunCzech běžecké ligy.

Anežka DRAHOTOVÁ (Česká republika, 22. 7. 1995)

Tato nadějná česká atletka představuje ve štafetě nastupující generaci talentovaných běžců. Ve svých 18 letech se již může chlubit titulem juniorské mistryně Evropy na 10 km chůze (2013). Na seniorském Mistrovství světa v Moskvě vloni skončila na dvojnásobné trati na skvělém 7. místě. Letošní výbornou formu potvrdila i na Sportissimo 1/2Maratonu Praha, kde si mezi Čechy doběhla pro první místo v čase 1:14:25, čímž si vylepšila osobní rekord o 4 minuty. Jedna ze členů Czech Marathon Hopes je všestrannou sportovkyní a kromě běhu a chůze se věnuje také cyklistice a triatlonu.

Patrick MAKAU (Keňa, 2. 3. 1985)

S časem 2:03:38 byl Patrick až do loňského roku světovým rekordmanem v maratonu. Kromě Berlína dokázal vyhrát maratony v Rotterdamu a Frankfurtu. Vynikající skóre má Patrick i na půlmaratonské trati, kterou dokázal již osmkrát zaběhnout pod hranici jedné hodiny s nejlepším časem 58:52 (Ras Al Khaimah, 2009). V České republice je častým návštěvníkem, účastní se aktivit RunCzech a v roce 2012 běžel v Praze Grand Prix.

to the marathon, she won major marathons in New York, London, Boston, Chicago, Stockholm, and Houston as well as winning World Championships on the track, in cross country, and on the road. Her personal best times from the 1980's, including her world record marathon of 2:21:06 (London 1985) would easily win the vast majority of races today.

Róbert ŠTEFKO (Czech Republic, 28. 5. 1968)

One of the most recognized names in Czechoslovakia distance running history Robert, although retired from competitive running, remains an inspiration for young Czech and Slovak distance runners as a coach. His personal best times for the half marathon of 1:00:29 and the marathon at 2:09:53 (London 98) are still at the top of the local lists. He has participated often in PIM events.

Anežka DRAHOTOVA (Czech Republic, 22. 7. 1995)

A very talented young CZE athlete she was a gold medalist at the European Junior Championships last year in the 10k race walk, and she also finished 7th in the 20k walk at the World Championships in Moscow. As a runner she recently set a personal best in the Sportissimo Prague Half Marathon with a 1:14:25 and she regularly competes on the track in the 3000m steeplechase. Our Czech marathon Hope is also a competitive cyclist and triathlete.

Patrick MAKAU (Kenya, 2. 3. 1985)

Anchoring the team is the former marathon world record holder who ran 2:03:38 in Berlin in 2011 and has won major marathons in Berlin, Rotterdam, and Frankfurt. Patrick also has an excellent record in the half marathon having finished under one hour eight times with a best of 58:52. He has visited the Czech Republic many times participating in RunCzech initiatives and ran in the Prague Grand Prix in 2012.

Nejvýznamnější domácí i zahraniční sportovní akce a události
v přímých přenosech, záznamech, sestřizích na ČT sport

Marathon Music Festival

Hudba je nedílnou součástí atmosféry všech závodů RunCzech běžecké ligy. A protože letos slavíme 20 let, přinášíme takřka dvojnásobné množství kapel, které budou na trase vlévat běžcům krev do žil.

Music is an integral part of atmosphere at all RunCzech Running League races. On the occasion of the 20th Prague Marathon Anniversary, a double amount of music bands will entertain runners along the course and pump their blood into veins!

Music Point	Kapela/ Music band	Místo/ Place	Čas/ Time	Music Point	Kapela/ Music band	Místo/ Place	Čas/ Time
MMF 1	Cocktail ...alá Motejl	nábř. E. Beneše/Čechův most	9.00-14.30	MMF 19	Městská část Praha 2	Palackého nám./Rašínovo nám.	9.50-13.10
MMF 2	Young Talents	nám. J. Palacha/Křížovnická	9.00-14:30	MMF 20	Lord Major Idiot	Rašínovo nám./Svobodova	9.45-13.00
MMF 3	Back Side Big Band	Kosárkovo nám./Klárov	9.00-14:30	MMF 21	JEZ Country	Ostrčilovo nám./Na Slupi	9.50-12.00
MMF 4	Generační konflikt	nábř. Kpt. Jaroše	9.00-14:40	MMF 22	Naked Bridge	Sekaninova/Jaromírova	9.50-12.00
MMF 5	Meldaproductio	Bubenské nám.	9.10-14.50	MMF 23	Osm Setin bez Jídla	Rašínovo nám./u Vyšehradského tunelu	9.55-13.00
MMF 6	Městská část Praha 7	Jateční/Komunardů	9.15-15.00	MMF 24	DJ	předávka 20 km	9.00-13.00
MMF 7	Městská část Praha 7	Jankovcova	9.15-15.00	MMF 25	Městská část Praha 4	Podolsk (u bazénu)	10.00-12.45
MMF 8	DJ	Libeňský most	9.20-15.10	MMF 26	DJ	Podolské nám./Jeremenkova	10.00-13.30
MMF 9	See Jay	Rohanské nám.	9.20-15.15	MMF 27	Městská část Praha 5	Na bělidle/Nádražní	10.10-13.15
MMF 10	DJ	Rohanské nám./Šaldova	9.20-15.30	MMF 28	20minutes	Svornosti/Strakonická	10.15-14.00
MMF 11	DJ	předávka 10 km	9.00-15.30	MMF 29	DJ	Strakonická (u benziny Shell)	10.15-13.45
MMF 12	Hugo a já	Rohanské nám. (u Těšnovského tunelu)	9.30-15.30	MMF 30	Pale Blue Something	Strakonická (autopůjčovna)	10.15-13.45
MMF 13	Sax & Rythm DJ	Na Františku	9.30-15.45	MMF 31	Strange Fetish	Strakonická (K&V Elektro)	10.15-13.45
MMF 14	Birell Music Point	Na Příkopě/Celetná (u Prašné brány)	9.30-15:00	MMF 32	Cukr	Strakonická (Wine Food)	10.15-14.20
MMF 15	Městská část Praha 1	Na Příkopě/Václavské náměstí	9.30-11.15	MMF 33	DJ	předávka 30 km	10.00-14.00
MMF 16	Čardáš klaunů	Národní/Spálená	9.30-11.45	MMF 34	Alobal	Nábřeží (pod Jiráskovým mostem)	10.20-14.10
MMF 17	Městská část Praha 1	most Legií/Smetanovo nám.	9.40-14.20	MMF 35	UG-Strýčkova Zahrádka	Janáčkovo nám./most Legií (Savoy)	10.30-14.15
MMF 18	Horáček Swing Orchestra	Jiráskův most/Masarykovo nám.	9.50-12.10				

Objevte novou chuť zázvoru

Jen 23 kcal / 100 ml



HRDÝ PARTNER
RUNCZECH

Volkswagen Maratonský víkend

8. – 11. KVĚTNA 2014

Volkswagen Maratonský víkend není jen o vytrvaleckých výkonech. Je to oslava běhu, která začíná už ve čtvrtek otevřením bran Sport Expa na holešovickém výstavišti.

Sport Expo je centrem pro všechny maratonce a zároveň sportovním veletrhem. Představí se zde přední světové sportovní značky a návštěvníci se mohou těšit i na bohatý doprovodný program. Chystají se besedy se zajímavými osobnostmi z běžeckého světa, favority letošního Volkswagen Maratonu Praha, tréninkové tipy a rady i sportovní zdravotní vyšetření. Podrobný program naleznete na www.runczech.com.

V programu Volkswagen Maratonského víkendu nemůže chybět ani tradiční **Procházka se psy**. Všichni pejskaři se i se svými čtyřnohými miláčky sejdou v sobotu 10. května u Průmyslového paláce a ve dvě hodiny odpoledne vystartují na nenáročnou čtyřkilometrovou trasu Stromovkou. Pro všechny milovníky psů je Procházka se psy jedinečná příležitost seznámit se s ostatními páničky a společně se svými pejsky oslavit 20. narozeniny maratonu v Praze. Registrovat se můžete buď přes internet na www.runczech.com nebo přímo na místě.

The Volkswagen Marathon Weekend

FROM 8TH TO 11TH MAY 2014

The Volkswagen Marathon Weekend isn't just about long-distance performances. It's a running celebration which gets underway on Thursday as soon as the gates of the Sport Expo open at the exhibition grounds in Holešovice.

The Sport Expo serves as a centre for all marathon runners as well as a sports trade fair. Visitors can look forward to checking out the leading sports brands being presented here along with a diverse accompanying programme. Meetings will be held with interesting personalities from the running world, and hot favourites from this year's Volkswagen Prague Marathon. There'll also be an opportunity to pick up training tips, advice and undergo a sports/health examination. Check out the full programme on www.runczech.com.

It goes without saying that the traditional **Walk with Dogs** will be forming part of the Volkswagen Marathon Weekend. All dog-walkers will be gathering with their four-legged friends at the Průmyslový Palace at two o'clock in the afternoon on Saturday May 10th to run the four kilometre run around Stromovka Park. The Walk with Dogs provides a unique opportunity to meet other dog owners along with their darlings to celebrate the 20th anniversary of the marathon together. You can sign up on www.runczech.com or alternatively directly at the event.

NEBUĎTE MIMO. NALAĎTE SI RADIOŽURNÁL.

Přinášíme nejaktuálnější
zpravodajství nejen o sportu.

Zaběhněte si s celou rodinou dm rodinný minimaratón

Závod pro rodiny i jednotlivce je určen všem, kteří chtějí být součástí maratonského dění. Pouze jednou v roce se centrum Prahy uzavírá, aby se děti, maminky, tatínkové, babičky i dědečkové mohli proběhnout bez všudypřítomné automobilové dopravy.



Rodinné běhy mají v tuzemsku dlouhou historii. Stejně jako Volkswagen Maraton Praha oslaví letos dvacáté narozeniny. Tehdy v roce 1995 běželo z Václavského náměstí rekordních téměř patnáct tisíc rodičů s dětmi!

4 500 malých i velkých účastníků vybavených startovním číslem se v **neděli 11. května v 9:15** vydá na nenáročnou 3 km dlouhou trasu. Nezáleží na tom, za jak

dlouho celou vzdálenost zvládnete, medaile v cíli čeká na každého. Pravidelnou účastnicí je také olympijská vítězka a mistryně světa v běhu na lyžích Kateřina Neumannová s dcerou Lucíí. „Běžely jsme už čtyřikrát v Praze a vždycky to byl velký zážitek. Je to pro nás pravidelně víkend, kdy nejedeme na Šumavu. Považuji to za výbornou věc, děti nejsou pod tlakem výsledků, přesto se samozřejmě snaží,“ říká. Kromě ní se účastní i řada dalších významných sportovců, olympijský vítěz v kanoistice Martin Doktor nebo profesionální vicemistr světa v boxu Lukáš Konečný.

Po doběhu mohou všichni společně podpořit maratonce dobíhající do cíle nebo si užít koncert na Staroměstském náměstí v rámci Marathon Music Festivalu.

Run the dm family minimarathon with the whole family

The race for families and individuals is intended for everyone who wants to be part of the marathon action. The chance for children, mothers, fathers, grannies and granddads to go for a run in Prague without the ever present humming of car traffic comes around just once per year.

Family runs enjoy a long history here in the Czech Republic. As does the Volkswagen Prague Marathon which is celebrating its twentieth birthday this year. Back in 1995, the race welcomed a record number of almost fifteen thousand parents and children to the first ever start line on Wenceslas Square.

On **Sunday 11th May at 9:15**, a total of 4,500 participants small and large, all assigned with a start number, will head out onto the relaxing 3 km-long family run course. It doesn't matter how long it takes you to complete the distance as a medal will be waiting for everyone who makes it past the finish line.

One regular participant of this race is Olympic winner and world champion in cross-country skiing, Kateřina Neumannová along with her daughter, Lucie. "We've already run four times in Prague and always had a great time. It's turned into a regular weekend fixture, meaning we stay in Prague instead of heading to Šumava. I think it's a great thing, children aren't under any pressure in terms of the result they achieve, but they still clearly try hard," she says. A number of other prominent athletes will also be competing alongside her, including the canoeist Martin Doktor and the professional boxer, Lukáš Konečný.

After crossing the finish line, all the runners will have the chance to offer their support to those running the whole marathon course or head along to Old Town Square to listen to a concert as part of the Marathon Music Festival.

dm rodinný minimaratón
dm Family Minimarathon

11. května 2014 | 11 May 2014 09:15 | Staroměstské náměstí / Old Town square

RUNCZECH

Start/Cíl | Start/Finish: **Mírové náměstí/square**
Seřadště | Line-Up: **Mírové náměstí/square**

Trasa závodu | List of street
Staroměstské náměstí » Celetná (0,5 km) » náměstí Republiky
» Revoluční (1 km) » Štefánikův most » nábreží Edvarda Beneše (1,5, 2 km) » Čechův most » Pařížská (2,5 km) » Staroměstské náměstí (3 km)

za 50
bodů

NOVĚ

active beauty
svět výhod



Startovné zdarma na dm rodinné běhy!

Vezměte celou Vaši rodinu a přijďte se proběhnout nebo jen projít na nesoutěžní dm rodinný minimaraton nebo dm rodinný běh. Běhy se konají jako součást závodů RunCzech běžecké ligy. **Za 50 bodů získáte startovné pro 1 osobu zdarma!** Vyberte si z nabídky běhů v pěti městech po celé České republice. Počet startovních čísel je omezen, proto neváhejte a vytiskněte si na terminálu poukaz na Vaše startovné zdarma co nejdříve!

Město	Název	Termín závodu	Tisk poukazu	Uplatnitelnost poukazu
Praha	dm rodinný minimaraton	11. 05. 2014	26. 03. 2014 – 21. 04. 2014	27. 04. 2014
Karlovy Vary	dm rodinný běh	24. 05. 2014	26. 03. 2014 – 05. 05. 2014	10. 05. 2014
České Budějovice	dm rodinný běh	07. 06. 2014	26. 03. 2014 – 24. 05. 2014	29. 05. 2014
Olomouc	dm rodinný běh	21. 06. 2014	26. 03. 2014 – 02. 06. 2014	07. 06. 2014
Ústí nad Labem	dm rodinný běh	14. 09. 2014	30. 04. 2014 – 25. 08. 2014	30. 08. 2014



Zde naleznete všechny aktuální výhody.

www.dm-drogeriemarkt.cz
www.facebook.com/dm.cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Sledujte zprávy ze sportu v mobilu

Stáhněte si aplikaci Sport.cz

iPhone

ANDROID



www.seznam.cz/aplikace

SPORT.CZ
S námi jste ve hře



“For now a starter, one day a runner”, the Mayor reveals

As the city administrator, Mayor of the capital city, Tomáš Hudeček has an appreciation for the big Prague races as part of the RunCzech Running League. He's already garnered experience running a half marathon, and as a good all-round athlete, would one day like to complete the largest running challenge of all – the marathon. He'll also be celebrating his 35th birthday just one day before this year's Prague race.

„Zatím jako startér, jednou jako běžec,“ říká o účasti na maratonu pražský primátor

Jako správce města si primátor hlavního města Tomáš Hudeček považuje velkých pražských běhů RunCzech běžecké ligy. Sám už má za sebou půlmaratonskou zkušenost a jako všestranný sportovec by rád jednou dosáhl na největší běžeckou metu – maraton. Den před jeho letošním startem také oslaví 35. narozeniny.

Co pro vás znamenají tři velké pražské běhy - půlmaraton, maraton a večerní Grand Prix – z pohledu společenského, ekonomického i osobního?

Jako správce města vidím, že mohu obrovsky propagovat město. A ekonomické analýzy ukazují, že efekt pouze maratonu je pro město v řádu stovky milionů korun v podobě utracených peněz běžců, turistů, daní a tak dál. A já sám jako aktivní běžec mám z předloňského půlmaratonu krásné sportovní zážitky z míst, kde k tomu běž-

In terms of social, economic and personal impact, what do the three Prague races mean to you – the half marathon, the marathon and the evening Grand Prix?

As the city administrator, I see I can promote the city hugely. And economic analyses reveal that the effect of the marathon alone equates to several hundred million Czech Crowns from money spent by runners, tourists, tax and other things. As an active runner myself, I came away with great memories from the sport which took me to places I typically don't have the chance to visit. Although as a common citizen, I also recognise the implications of crossing the city on race day due to the restrictions.

By now you know the race inside out, most of all as a direct participant. How was it for you?

It was a kind of test to run twenty one kilometres in one go. I'd always played many sports at an active level but never focused on just running even though the discipline does pay a part in skating, dancing, tennis, beach volleyball and other activities. I convinced myself that with my training it shouldn't be a problem.

So you took off on the course without training, completely off the cuff so to speak?

Two hours before the race, I went out and bought myself some running shoes, a t-shirt and a pair of trousers plus two tubes of gel. I had been

ně není příležitost. I když jako běžný občan vím, že to pro mě v den závodu znamená jisté omezení průchodu městem.

Znáte již tedy běhy ze všech stran, nejvíc zevnitř jako přímý účastník. Jaké to bylo?

Byl to pokus běžet jedenadvacet kilometrů v kuse, protože jsem vždycky dělal aktivně mnoho sportů. Ale nikdy běh samotný, i když byl součástí bruslení, tancování, tenisu i beach volejbalu a dalších. Říkal jsem si: S mým tréninkem by to neměl být problém.

Tedy jste vyrazil hrdě bez přípravy, „z voleje“?

Dvě hodiny před startem jsem si kupoval běžecké boty, triko a kalhoty včetně dvou gelů. Od kolegy zastupitele Richtera, maratonce a Ironmana, jsem měl přesná příkázání. Držet se ze začátku kilometr za šest minut, aby mi to vyšlo na dvě hodiny a šest minut. Po čtyřiceti minutách první gel, po hodině dvacet druhý, mezitím hodně pít, kde to půjde. Nikde nezastavovat na občerstvovačkách a svoje tempo si najdu velmi brzy. To se mi všechno povedlo, krize přišla až někde na devatenáctém kilometru, kde jsem zpomalil. Ale zvládl jsem to za dvě hodiny osm minut. Předsevzetí jsem naplnil. Jen jsem nestihl to, co on, na stanici na Praze 5 u svých přátel si dát pivo.

Co se vám na první dojem líbí nejvíc a co by podle vás bez hlubokých rozborů šlo zlepšit?

Nenapadá mě nic na vylepšování, organizace byla perfektní. Nejsilnějším dojmem byla Vltava v reproduktorech při probíhání startovním koridorem. A pak také jsem brzy uviděl elitní africké běžce i ženy už v protisměru, to bylo velmi poučné.

Máte zkušenost z velkých městských běhů ve světě?

Ne, nemám. Ale jednou bych se rád podíval do New Yorku nebo do Bostonu. Zatím nemám za konička běhat maratony, takže jsem ani tu maratonskou turistiku více neprovozoval.

Letos jste odstartoval dubnový Sportisimo 1/2Maraton Praha a chystáte se i na Volkswagen Maraton Praha ve stejné roli, že?

Má fyzická kondice - po devíti měsících strávených v řádově mnohem náročnější funkci než býval radní - zaznamenala pokles. Udržel jsem ji na sportování dvakrát třikrát týdně, což mi nedovolí běžet jako posledně. A proto zůstanu u startování.

Půlmaraton je testem, avšak skutečnou běžeckou metou zůstává maraton. Máte ji také před sebou, až někde, jednou... bude čas na přípravu?

Mám to v hlavě. Nemyslím, že bych ho chtěl absolvovat vícekrát, ale jednou ano. Nemyslím si, že by to pro mě, sportem vychovaného, měl být až takový problém se připravit. Teď mám ale tolik výzev ve správě města, že ani pouze členit zájem tímto směrem nepovažuji za vhodné.

Přesto třikrát týdně sportujete, do kanceláře jezdíte na kole, pod stolem vidím pumpičku...

Jednou týdně si stihám zatancovat, jednou týdně tenis, jednou týdně badminton. K tomu se mi daří občas v zimě lyže a v létě voda. Jsem členem Klubu vodních sportů v Podolí.

Obchodní a politická jednání se tradičně vedou na golfu, někdy i na lyžích. Teď v čase běžeckého boomu ale i při běhu.

Umíte si to sám představit?

Ačkoliv jsem to ještě nedělal, myslím, že to je zdravější při běhu než jen při procházce na golfu. Když jsem se před třemi lety poohlížel po tom, který další sport vyzkoušet, zjistil jsem sám, že běh je na kraji osy všech. Přijdete domů, vezmete boty a můžete hned běžet, velice rychle se dostanete do výkonu. Ostatní sporty mají samozřejmě také svůj půvab, ale už obnášejí jistou míru složitějších příprav materiálu, shánění soupeřů apod.

Tedy, vítejte mezi běžci!

Pokud na mě časové možnosti ještě více zatlačí, jsem si vědom toho, že mě přirozeně dotlačí nejvíc k běhu. Což nepovažuji vůbec za špatné.

given the following very specific instructions from my colleague, and Deputy Richtera who is a marathon runner as well as Ironman: Maintain a pace of one kilometre every six minutes for you to finish in two hours and six minutes. Use the first gel after forty minutes, the second after one hour and twenty minutes, making sure you drink plenty whenever you can. Don't ever stop at the refreshment stations and you'll soon find your pace. I stuck to the plan, not facing a crisis until I got to around the nineteenth kilometre when I slowed down. But I managed to finish it in two hours and eight minutes. I fulfilled my resolution. All except for managing to stop in Prague 5 for a beer with my friends which he did.

What grabs your attention the most about the race, and without going into great detail, what do you think could be improved?

I can't think of anything to be improved, the organisational standard was flawless. The strongest impression for me was hearing Smetana's Vltava play out of the speakers as I was running through the start lane. After that I'd say it was spotting elite African male as well as female runners rather early on in the race already heading in the opposite direction – that was a real eye-opener.

Do you have experience running in big city runs elsewhere in the world?

No I don't. But I'd like to try out New York or Boston one day. So far my hobbies don't include running marathons, which means I haven't yet explored the options marathon tourism presents.

You started the Sportisimo Prague Half Marathon this April and are planning on doing the same at the Volkswagen Prague Marathon, is that right?

After nine months spent working in far more demanding roles than I was used to as a councillor, my physical shape has gone considerably downhill. I've managed to allocate space in my diary two or three times per week for sport which doesn't allow me to run like the last time. Which means I'll be sticking to my role at the start line.

Running the half marathon tests a person but completing a marathon ranks as the ultimate running challenge. Have you set yourself this challenge for some time in the future...and will you have time to train?

I have it in my head. I don't think I would want to do it on more than one occasion, but once yes. As someone who was brought up surrounded by sport, I don't think preparing for it would be a major problem. Right now though there are so many challenges ahead as the city administrator and so I don't think it's the best time to focus my energies on it at present.

Even so, you do sport three times a week, you travel to work by bicycle, I can see a bike pump underneath your table...

I manage to fit in dancing once a week plus tennis and badminton. On top of that I occasionally get the chance to go skiing in the winter and to have a go at water sports in the summer. I'm a member of the water sports club in Podolí.

Business and political meetings traditionally take place on the golf course, sometimes on skis. During the current running boom, people are also taking advantage of the opportunity while jogging. Can you imagine it yourself?

Although I haven't tried it yet, I think it's a healthier option than walking on a golf course. When I was looking for inspiration about which other sport to try three years ago, I discovered that running is accessible to everyone. You come home, grab your shoes and can go for a run straightaway, meaning you get to satisfy your sporting fix really quickly. It goes without saying that other sports also have their appeal, but they require a certain degree of complicated preparations in terms of finding the right material, suitable opponents etc.

So welcome among the world of runners!

If my time constraints are to become even more pronounced, I'm conscious that I'll naturally be mostly drawn to running. Which is something I don't consider to be a bad thing at all.



Praha nejen sportovní

Prague: Sports and More



One of the most beautiful and frequently visited cities in Europe, a city of culture and beautiful monuments, the birthplace of many famous personalities, and a city of sport. That is just a short account of what Prague can pride itself on. The city's history stretches back to the 9th century and its sights attract millions of tourists from around the world every year, with the Prague Castle panorama in particular being the greatest attraction. The Vltava River flows through the very heart of Prague, forming its natural axis. On both banks of the river tourists can find other sought after stops such as Vyšehrad, the Charles Bridge, the National Theatre, or the Old Town Square with its historical astronomical clock.

Lovers of modern and applied arts will also find what they are looking for in Prague, with a range of museums and galleries to satisfy their needs. The city is a centre of cultural events, concerts and music festivals.

Beyond culture, however, the capital offers athletic opportunities as well. Running enthusiasts can find trails in the scenic Prokop Valley, Divoká Šárka nature reserve or Kunratic Forest. On a bicycle too you

Jedno z nejkrásnějších a nejnavštěvovanějších měst Evropy, město

PRAHA **GA**
PRAHA **GA**
PRAHA **GA**
PRAHA **GA**

Praha sportovní

kultury, nádherných památek, rodiště mnoha známých osobností, ale i sportu. To je jen krátký výčet toho, čím se Praha může pyšnit. Její historie sahá až do 9. století a svými památkami ročně přiláká miliony turistů z celého světa. Zejména panorama Pražského hradu je největším lákadlem. Samotným srdcem Prahy protéká řeka Vltava, která tak tvoří její přírodní osu. Na obou jejích březích naleznou turisté další vyhledávané lokality, jako jsou Vyšehrad, Karlův most, Národní divadlo nebo například Staroměstské náměstí s historickým orlojem.

V Praze si na své přijdou i milovníci moderního a užitého umění, jejichž touhy uspokojí řada muzeí a galerií. Město je centrem kulturních akcí, koncertů, hudebních festivalů. Hlavní město nabízí však i sportovní vyžití. Příznivcům běhu jsou k dispozici běžecké trasy





V letošním roce se v Praze uskuteční mnoho zajímavých akcí, za které lze mimo jiné uvést:

Pražské jaro 2014, 12. 5. 2014 – 3. 6. 2014

69. ročník nejstaršího českého festivalu klasické hudby. Letošní ročník uvede 51 koncertů v 17 koncertních sálech Prahy a přivítá na 130 orchestrů, komorních ansámbľů a sólistů.

Pražské primátorky, 6. 6. 2014 – 9. 6. 2014

Tradiční veslařské závody zaštitěné primátorem Hlavního města Prahy.

Prague Proms, 16. 6. 2014 – 20. 7. 2014

Mezinárodní hudební festival Prague Proms vstupuje v roce 2014 do jubilejního 10. ročníku. Vedle Smetanovy síně Obecního domu se budou koncerty konat také v Kongresové centru Praha, Paláci Hybernia, Lichtenštejnském paláci a chrámu sv. Barbory v Kutné hoře.

Světový pohár ve vodním slalomu, 20. 6. 2014 – 22. 6. 2014

Již v termínu od 20. do 22. června 2014 se světový vodní slalom vrací do Prahy – Troje v rámci Světového poháru.

Birell Grand Prix Praha 2014, 6. 9. 2014

Zažijte jedinečnou atmosféru noční Prahy a zaběhněte si jeden ze závodů v rámci Grand Prix Praha 2014.

There are many interesting events taking place in Prague this year, including the following:

Prague Spring 2014, 12 May 2014 – 3 June 2014

The 69th year of the oldest Czech classical music festival. This year will present a total of 51 concerts at 17 concert halls in Prague and will welcome 130 orchestras, chamber ensembles and soloists.

The Prague Mayor's Eights, 6 June 2014 – 9 June 2014

A traditional set of rowing races under the auspices of the Prague Mayor.

Prague Proms, 16 June 2014 – 20 July 2014

International Prague music festival Prague Proms is entering into its jubilee 10th edition. In addition to the Smetana's Hall in the Municipal House, the concerts will take place also at the Prague Congress Centre, Hybernia Palace, Lichtenstein Palace and the Church of St. Barbora in Kutná Hora.

Canoe Slalom World Cup, 20 June 2014 – 22 June 2014

International canoe slalom will be back in Prague again as part of the World Cup in Troja.

Birell Prague Grand Prix 2014, 6 September 2014

Experience the unique atmosphere of Prague at night by running one of the races as part of the Prague Grand Prix 2014.

v malebném Prokopském údolí, Divoké Šárce či v Kunratickém lese. I na kole si můžete užít příjemnou projížďku spojenou se zhlédnutím zajímavých míst, malebných pražských zákoutí. V rámci podpory sportu vznikl projekt Praha sportovní. Díky němu se koná například akce „Týden sportu zdarma“, která se stala již tradiční akcí pražského kalendáře a s každým rokem roste nejen počet zapojených sportovišť, ale také zájem Pražanů-sportovců. Týden sportu zdarma je zároveň unikátní možností, jak poznat zajímavé a neotřelé sporty jako lezení či jezdeckví. Praha sportovní organizuje i akce typu Cvičení v parcích zdarma, které jsou vedené profesionálními trenéry.

V Praze si zkrátka najde každý to své.

can enjoy a pleasant ride combined with an exploration of the intriguing spots and picturesque nooks and crannies that Prague holds. The Prague Sports (Praha sportovní) project arose as part of our efforts to promote sport. It is thanks to this project that there are events such as "Free Sports Week", which has become a traditional mark on the Prague calendar, with the number of participating sports areas and amateur athletes growing every year. Free Sports Week is also a unique opportunity to get acquainted with unfamiliar sports such as climbing or horse-riding. Prague Sports also organises events like Free Exercise in Parks, led by professional instructors.

In short, in Prague everyone finds what they're looking for.





Emotions and a positive philosophy. That's Volkswagen Run Blue.

Petr Janeba sits in the “driving seat” at Volkswagen, the Prague Marathon title race partner. How does he interpret the Run Blue. philosophy and what about his own running goals?

Emoce a pozitivní filozofie. To je Volkswagen Run Blue.

Petr Janeba „řídí“ Volkswagen, titulárního partnera pražského maratonu. Jak podle něj filozofie vypadá Run Blue. a za jakou běžec-kou metou se vydává on sám?

Jak se z vašeho pohledu vyvíjejí léta spolupráce mezi značkou Volkswagen a Prague International Marathon?

U nás se názor na spolupráci několikrát proměnil. Jsem na své pozici dva a půl roku šéfem. Víím, že na začátku jsme tady brali jako dobrý nápad spojení dvou lídrů a v tom duchu se snažili propagovat Volkswagen. Byla tam očekávání spojit se s unikátním projektem běžeckých závodů, který nikde jinde na světě nenajdete. Kvalita RunCzech se dá velmi dobře prodat i našim zákazníkům. Také my děláme jen kvalitní věci, inovujeme naše produkty. To se velmi dobře setkává.

Časem ale spolupráce nachází nový rozměr, že?

Pořád jsme byli prezentováni jako značka Volkswagen. Loni jsme ale výrazně změnili strategii a zůstali jsme spíš v pozadí. Přemýšleli jsme: Pojdme vymyslet aktivaci našich „imagových“ atributů. To pokračuje několika projekty Think Blue. a následné propojení do Run Blue. Přes ně se snažíme oslovit lidi. Nejsme jen auta, ale něco navíc s dlouhodobou strategií rozvoje.

Run Blue. má rozběhat lidi na trenažérech ve firemních

How has cooperation between Volkswagen and Prague International Marathon developed over the years in your view?

Our view on cooperation has undergone several transformations. I've been in my position as boss for two and a half years now. I know that we initially felt it was a good idea to merge two leaders and tried to promote Volkswagen with this in mind. The expectation behind it was about bringing together a unique project of running races which you wouldn't find anywhere else in the world. It's very easy for us to sell the quality of RunCzech to our customers. We're also only interested in being involved in quality initiatives and in innovating our products. This makes for a great match.

But over time you've discovered a new dimension to the cooperation, isn't that right?

In the past we'd always been presented as the Volkswagen brand. Last year, however, we decided to radically change this strategy and place ourselves more in the background. We thought: Let's think up ways to activate our “image” attributes. This continued with several Think Blue. projects followed by merging that into Run Blue. We're using this to try and appeal to people. We're not just about cars but also a company with a long-term development strategy.

Run Blue. aims to get people running on simulators at company showrooms throughout the country and to motivate them to take part in competitions. How's the running project going several weeks since it was launched?

Think Blue. is a worldwide philosophy, with different approaches from country to country. It's modified to meet local needs; in Brazil people collect paper on the beach. We're doing Run Blue. because we thought it was a good idea. The concept is about the resources the planet provides us with and our desire to use them effectively. The good feeling

showroomech po celé republice a motivovat je soutěží. Jak se daří běžeckému projektu automobilky po několika týdnech provozu?

Think Blue. je celosvětová filozofie, každá země ji aktivuje jinak. V Brazílii třeba sbírají papírky na pláži, má své lokální specifikace. My děláme Run Blue., protože nám to přišlo jako dobrý nápad. Idea je o zdrojích, které nám planeta poskytuje a jak je chceme efektivně využívat. Dobrý pocit z běhání i aktivita samotná dobře pasuje k této filozofii. Má vizi do budoucna. Chceme říct, ano, děláme auta, ale vždycky se staráme o to, aby zdroje spotřebovávaly ekologicky a byly plně recyklovatelné. Aby nám planeta dlouho vydržela. Běhání člověka posouvá dál. Všude, kde jsou emoce, tam je taky Volkswagen.

Dříve jste působil i v Rusku, tam by asi podobné spojení nefungovalo...

Tam to není žádné téma. Běhání, ani na jízda na kole. Tam se bojíte, že vás někdo přejede. Ale zaznamenali jsme pokrok, když se Volkswagen stal národním partnerem olympijských her v Soči a jezdilo tam asi čtyři tisíce našich aut. Stali jsme se partnerem olympijské pochodně, která byla nejdelší v historii olympiád. Tak jsme se i tam dostali k běhání.

Jaký jste vy sám běžec?

Pocházím z Mladé Boleslavi. V mládí jsem dělal hodně sportů. Od šachů až k atletice, karate, jezdil jsem i minikáry. Ale speciálně běhání jsem se nikdy nevěnoval. Abych si šel sám večer zaběhat, to ne. Už dva a půl roku si říkám, že bych měl a vždycky dopadnu stejně. Vyběhnu, druhý den mě bolí nohy, a dva měsíce zase nedělám nic.

Předloni jste ale nastoupil na start Grand Prix a po deseti kilometrech se ocitl i v cíli.

Ano a považuji to za nadstandardní zážitek. Vyrazil jsem absolutně bez tréninku, podcenil jsem to. Uběhl jsem pět kilometrů v kuse, to je můj osobní rekord. Pak jsem ale pět kilometrů šel. Těsně před cílem mě vyfotili poněkud zdevastovaného, moji spolupracovníci si to stáhli z internetu a ve firmě to vzbudilo docela pozdvižení. Pokusil jsem se to pozitivně prodat: Vidíte, potřebujete běhat. Každý den je boj.

Jaký byl ohlas?

Vzali to. Aspoň něco jsem z toho vytěžil.

Tedy jste vhodná osoba, ve 39 letech „tabula rasa“ pro zahájení běžecké kampaně.

Mám dnes přes sto kilo, vždycky nějak polevím. Přiznám se, že jsem posledních osm let sportem téměř nedotčená osoba. Pořád sedím v autě nebo na schůzích, to člověku moc nedá.

Schází vám motivace?

Nedávám si žádná předsevzetí, to ne. Vím, že běhání má smysl, někdy v budoucnu bych se mu rád víc věnoval.

Postavíte si před sebe třeba prozatím půlmaratonskou metu?

Takhle ještě nepřemýšlím.

A na maratonu se vydáte aspoň do štafety, nebo aspoň vyženete zaměstnance?

Máme šest štafet, nikoho jsme nemuseli honit, sami se zorganizovali. Dokonce i z Polska nám přijede asi dvanáct štafet. Běhání tvoří velké téma. Tým se ve štafetě určitě stmelí, držím všem palce, přináší to i pozitivní soupeření uvnitř. U nás lidi běhají delší dobu, máme i dva maratonce. V showroomu teď máme v rámci Run Blue. trenážer a přemýšlíme třeba o uspořádání 24hodinovky. Plánujeme i vnitřní aktivace, společné tréninky. Běh je to součástí firemní kultury. Lidi minimálně běhají pozdě na poradu.

Jak se zúčastníte přímo letošního dvacetiletého maratonu?

Je to největší událost Volkswagenu v celém roce, nechci tam chybět. Moc se těším, vyrazíme si s celou rodinu, máme dvě malé děti. Nejspíš odstartujeme dm rodinný minimaraton.

you get from running and the activity itself fits well with this philosophy. It has a vision for the future. We want to say, yes, we make cars, but we always want to make sure that resources are consumed in an ecological manner and are fully recyclable. To ensure the planet stays with us for a long time. Running pushes us forward. Wherever there are emotions, there is Volkswagen.

You previously worked in Russia, I can't imagine a similar concept working there...

Running and riding bikes aren't even up for discussion over there. If you head out, you worry that someone will run you over. But we did observe a change for the better when Volkswagen was made national partner of the Sochi Winter Olympics; we had four thousand of our cars there. We were also made partner of the Olympic torch which was the longest ever recorded in history. So in the end we found a link to running there too.

How do you rate yourself as a runner?

I come from Mladá Boleslav. I did lots of sport when I was young. Ranging from chess to athletics, plus karate and carting. But I was never especially into running. Going out for an evening run just wasn't something for me. I've been telling myself for two and a half years that I should, but it's always the same story. I go out for a run, the next day my legs hurt and I end up not doing anything for two months.

But you took part in the Grand Prix the year before last and crossed the finish line ten kilometres later.

Yes and that's something I consider as a rare occasion. I headed out completely without training, I underestimated it. I ran five kilometres without stopping, that was my personal best. But I walked the remaining five kilometres. I was photographed looking somewhat of a wreck just before the finish, my co-workers downloaded the picture from the internet and it caused quite a bit of a stir at work. I tried to put a positive twist on it: See how important it is to run. Every day is a struggle.

How did they react?

They accepted it. At least I managed to get something out of it.

At 39 years of age, you're surely a suitable candidate to promote the idea of a "fresh start" and launch a running campaign, don't you think?

I weigh in at over a hundred kilos right now, I'm always slackening off. I have to admit that I've hardly come close to doing any sport over the past eight years. I'm always sitting in my car or at meetings, that doesn't help you out much.

Do you lack the motivation?

No, I never set any resolutions for myself. I know that running makes sense, I'd like to spend more time doing it in the future.

What about setting yourself the goal of completing the half marathon to begin with?

I'm not at the point of thinking like that yet.

Will you at least join the relay or at least encourage your employees to take part?

We've got six relays, we didn't have to push anyone, they organised it themselves. On top of that, we've got around twelve relays coming from Poland. Running is a big thing. The relay certainly helps bring the team closer together, I've got my fingers crossed for everyone, it also encourages positive internal rivalry. We've got people who've been running for a while, we even have two marathon runners. We've got a simulator in the showroom as part of the Run Blue. initiative and we're considering setting up as a round-the-clock service. Running is part of the company culture. At the very least they run late to meetings.

How are you planning to take part in this year's twentieth ever marathon?

It's the biggest event of the year on the Volkswagen calendar so I don't want to miss it. I'm really looking forward to it, we're going with the whole family, we have two small children. I can imagine we're more likely to take part in the dm family minimarathon.

MADETA Fitness

Syrovátkový Nápoj

Chutná jako džus

Bez umělých
aromat a barviv

Bez konzervantů

Ochutnejte v příchutích
brusinka, citrusy,
mango, energy
a bílý čaj s broskví.

0,1%
tuku



Pro aktivní životní styl



... zde vznikají
skleněné ceny PIM



SKLÁRNA
AJETO
Lindava

20
AJETO LINDAVA

www.ajetoglass.com



UŠETŘÍM ZNOVA
A ZNOVA A ZNOVA

InKarta



Ať už jezdíte vlakem do školy, za prací
nebo třeba na výlety, vždy můžete
cestovat levněji!

- s In Kartou IN 25 %, IN 50 %, IN 100 % a IN Senior vám jízdné zlevní o 25, 50 nebo 100 %
- výši a trvání slevy si můžete vybrat podle sebe
- zákaznický program vám navíc přinese slevy na kulturu, u obchodníků či ve službách

Vždy o něco lepší cesta

www.cd.cz/inkarta

CD 175
let železnice

RunCzech

Objevte Českou republiku v poklusu

Každé město má své osobité kouzlo, každé nabízí jedinečný běžecký zážitek. Proběhnete se přes Karlův most, po karlovarské lázeňské kolonádě, kolem klenotů jihočeské metropole, barokní Olomouci, po břehu Labe i ústeckou chemičkou. S běžeckými botami na nohou a startovním číslem na hrudi objevíte Českou republiku z jiné perspektivy.

Kromě cestovatelských zážitků se vytrvalci mohou těšit na profesionální organizaci závodu na světové úrovni. Všechny běžecké akce jsou certifikovány a pořádány podle kritérií Mezinárodní asociace atletických federací IAAF a Asociace maratonů a distančních běhů AIMS. Běžci se tak mohou spolehnout na ten nejlepší servis, obdivovat špičkové výkony světových atletů nebo si užít bohatý doprovodný program.

Sezónu již tradičně zahájil Sportisimo 1/2Maraton Praha (5. dubna), o měsíc později se koná slavný, letos již 20. Volkswagen Maraton Praha (11. května). Prvním z mimopražských závodů je Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary (24. května), následuje Mattoni 1/2Maraton České Budějovice (7. června) a Mattoni 1/2Maraton Olomouc (21. června), který uzavírá jarní sezónu. Podzimní část se skládá z Birell Grand Prix Praha (6. září) a Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem (14. září). Hostující závody pro tento rok je TCS New York City Marathon (2. listopadu). Více se o jednotlivých závodech dozvíte na www.runczech.com.

RunCzech

Discover the Czech Republic while running

Each city has its own charm, while each also offers its own unique running experience. Fancy dashing across Charles Bridge or the spa colonnade of Karlovy Vary? Or maybe you're more intrigued about unveiling the jewels of the South Bohemian capital České Budějovice and the Baroque city of Olomouc or along the river Elbe together with experiencing the thrill of storming through the chemical plant in Ústí nad Labem? With running shoes on your feet and a start number pinned to your chest, allow yourself to discover the Czech Republic from a different perspective. Apart from travel experiences, long-distance runners can also look forward to attending professionally organised races of world-class calibre. All the running events are certified and held according to criteria set by the International Association of Athletics Federations (IAAF) as well as the Association of Marathons and Distance Races (AIMS). This means runners can count on receiving the best possible service, admiring top performances by world athletes and repeating the benefits of a diverse accompanying programme.

In traditional style, the season was kicked off with the Sportisimo Prague Half Marathon (5th April), followed by the famous Volkswagen Prague Marathon (11th May) which is taking place for the 20th time this year. The first of the races to be held outside of Prague is the Mattoni Karlovy Vary Half Marathon (24th May) followed by the Mattoni České Budějovice Half Marathon (7th June) and the Mattoni Olomouc Half Marathon (21st June) bringing the spring season to a close. The autumn season will consist of the Birell Prague Grand Prix (6th September) and the Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon (14th September). The guest race for this year is TCS New York City Marathon (2nd November). Find more about each race on www.runczech.com.

RunCzech kalendář RunCzech Calendar



Sportisimo 1/2Maraton Praha Sportisimo Prague Half Marathon

5. 4. 2014 / April 5, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
Týmy / Teams 4 x 21,0975 km



Volkswagen Maraton Praha Volkswagen Prague Marathon

11. 5. 2014 / May 11, 2014

Jednotlivci / Individuals 42,195 km
Štafety / Relays 3 x 10 km + 12,195 km
Týmy / Teams 4 x 42,195 km
Mistrovství České republiky v maratonu /
Czech Championship in Marathon
dm rodinný minimaraton / dm family minimarathon 4,2 km

Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary Mattoni Karlovy Vary Half Marathon

24. 5. 2014 / May 24, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
2Run štafeta / 2Run Relay 10 km + 11,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
dm rodinný běh / dm family run 3 km



Mattoni 1/2Maraton České Budějovice Mattoni České Budějovice Half Marathon

7. 6. 2014 / June 7, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
2Run štafeta / 2Run Relay 10 km + 11,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
dm rodinný běh / dm family run 3 km



Mattoni 1/2Maraton Olomouc Mattoni Olomouc Half Marathon

21. 6. 2014 / June 21, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
2Run štafeta / 2Run Relay 10 km + 11,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
dm rodinný běh / dm family run 3 km



Birell Grand Prix Praha Birell Prague Grand Prix

6. 9. 2014 / September 6, 2014

Běh na 10 km / 10k Run
adidas Běh pro ženy 5 km / adidas Women's Race 5 km
Týmy / Teams 3 x 10 km, 3 x 5 km



Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon

14. 9. 2014 / September 14, 2014

Jednotlivci / Individuals 21,0975 km
2Run štafeta / 2Run Relay 10 km + 11,0975 km
Štafety / Relays 3 x 5 km + 6,0975 km
dm rodinný běh / dm family run 3 km

Hostující závod / Guest race



TCS New York City Marathon TCS New York City Marathon

2. 11. 2014 / November 2, 2014

Zajišťujeme pronájem, servis a prodej ekologických mobilních toalet a sanitární techniky, mobilního oplocení, stavebních kontejnerů i pronájem party stanů včetně příslušenství a doplňkových služeb.

MOBILNÍ TOALETY



UMYVADLA A DESINFEKCE



SANITÁRNÍ PŘÍVĚSY



MOBILNÍ OPLOCENÍ



MOBILNÍ KANCELÁŘE



PARTY SERVIS



KONTEJNERY



PROTIPOVODŇOVÉ ZÁBRANY



ČECHY

JOHNNY SERVIS s.r.o.
Tel: +420 800 100 666

MORAVA

JOHNNY SERVIS s.r.o.
Tel: +420 800 222 100

SLOVENSKO

JOHNNY SERVIS s.r.o.
Tel: +421 911 649 628

MAĎARSKO

JOHNNY SERVIS
Kommunális Szolgáltató Kft.
Tel: +36 709 481 158

www.johnnyservis.com

Kompletní dodávky od projektu, realizace až po servis

- veřejné osvětlení
- doprava a infrastruktura
- kamerové systémy
- telekomunikační technologie
- energetika a průmysl

www.eltodo.cz



www.cechymen.cz



ČECHY MEN®

Spolu teď a tady.

Safety partner

hansgrohe



Radost stiknutím tlačítka.
Raindance® Select.

Pořebujete si vymýt z vlasů šampon silným proudem Rain, uvolnit se a relaxovat v měkkých kapkách Rain Air nebo se nechat masírovat proudem Whirl? Váš nejoblíbenější proud si nyní vyberete pouhým stiskem tlačítka na nové ruční sprše **Raindance Select E 120**. Více informací najdete na: www.hansgrohe.cz/select



K dostání také ve verzi EcoSmart, která šetří vodu a energii.

Zlatá Praha

Známka kvality od Mezinárodní asociace atletických federací IAAF je nejvyšším oceněním, jaké může organizátor silničních běhů obdržet. Třikrát zlato, třikrát stříbro – to je naše nejlepší vysvědčení. Svět oceňuje kvalitu pořadatelské práce organizátorů RunCzech běžecké ligy.

Golden Prague

The IAAF Road Race Label Award is the highest accolade an organizer of road runs can receive. Three Golds, three Silvers – our best credentials... This is how the work of RunCzech Running League organisers has been recognised in the running world.



Sportisimo 1/2Maraton Praha
Sportisimo Prague Half Marathon
IAAF ROAD RACE GOLD LABEL



Volkswagen Maraton Praha
Volkswagen Prague Marathon
IAAF ROAD RACE GOLD LABEL



Birell Grand Prix Praha
Birell Prague Grand Prix
IAAF ROAD RACE GOLD LABEL



Mattoni 1/2Maraton České Budějovice
Mattoni České Budějovice Half Marathon
IAAF ROAD RACE SILVER LABEL



Mattoni 1/2Maraton Olomouc
Mattoni Olomouc Half Marathon
IAAF ROAD RACE SILVER LABEL



Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem
Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon
IAAF ROAD RACE SILVER LABEL

Přehled známek kvality ve světě / Overview of labels in the world

Dle měst / By Cities

Prague		3		Marugame		1	
Lisboa		2		Ceske Bud.		1	
Roma		2		Olomouc		1	
Bogotá		2		Usti		1	
London		1		Madrid		1	
Manchester		1		Valencia		1	
Newcastle		1		Venezia		1	
Glasgow		1		Hannover		1	
Portsmouth		1		Hong Kong		1	
Tokyo		1		Dublin		1	
Otsu-City		1	1	Daegu		1	
Nagoya		1		Albany, NY		1	
Fukuoka		1		Sydney		1	
Boston, MA		1		Birmingham		1	
Chicago, IL		1		Marseille		1	
New York City		1		Seville		1	
Xiamen		1		Brighton		1	
Yangzhou		1		Edinburgh		1	
Beijing		1		Nagano		1	
Shanghai		1		Gifu		1	
Berlin		1		Langueux		1	
Frankfurt		1		Nice		1	
Amsterdam		1		Santiago		1	
Rotterdam		1	1	Milan		1	
Dubai		1		Pyongyang		1	
San Juan		1		Lodz		1	
Paris		1		Riga		1	
Seoul		1		Lanzhou		1	
Vienna		1		Brcko		1	
Gold Coast		1		Omsk		1	
Istanbul		1		Beirut		1	
Singapore		1					
Ottawa		2					
Toronto		1					
Yokohama		1					
Osaka		1					

Dle zemí / By Countries

				Tot.	
Great Britain		5	1	2	8
Japan		4	4	2	10
China		4		1	5
Czech Republic		3	3		6
USA		3	1		4
Portugal		3			3
Italy		2	1	1	4
German		2	1		3
Holland		2	1		3
Colombia		2			2
France		1	1	2	4
South Korea		1	1		2
Australia		1	1		2
UAE		1			1
Puerto Rico		1			1
Austria		1			1
Turkey		1			1
Singapore		1			1
Canada			3		3
Spain		2		2	4
Hong Kong		1			1
Irland		1			1
Chile				1	1
North Korea				1	1
Poland				1	1
Latvia				1	1
Bosnia Herzeg.				1	1
Russia				1	1
Lebanon				1	1



Již **21** let
se staráme
o Karlův most
galerii pod
širým nebem

SDRUŽENÍ VÝTVARNÍKŮ
KARLOVA MOSTU o.s.
GARANT POŘÁDKU,
VYSTAVOVÁNÍ A PRODEJE
NA KARLOVĚ MOSTĚ
WWW.KARLUVMOST.CZ

Adresa pro písemný styk: POB 106, 118 00 Praha 011.
Kancelář: Vlašská 13, 118 00 Praha 1. Tel/fax: 257 531 088,
e-mail: sdruzeni@karluvmost.cz



Fruitissimo.



„FRUITISSIMO MILUJE OVOCE, KAŽDÝ DEN
V ROCE. NENÍ TO ŽÁDNÝ LETNÍ ROMÁNEK,
NÝBRŽ CELOŽIVOTNÍ VÁŠEŇ, O KTEROU
LÁSKYPLNĚ PEČUJE.“

Jednoho dne jsme vyrostli z pítí
krabičáku.

Jo, tysladké hrčky mláďi...

VZPOMÍNÁTE SI?

Najednou jsme objevili, že exi-
stuje i svět mimo krabičové
džusy. Vydali jsme se po ovocné
stopě, kterou jsme v nich na-
šli, a objevili jsme fresh džusy.
Úplně jsme se do nich zbláznili.
V hlavě nám bouchla vitamino-
vá bomba. A my jsme se roz-
hodli tohle dobro šířit dál a je-
deme v tom na 100 %.
Tak vzniklo Fruitissimo.

A protože láska kopečky přená-
ší, zamilovali jsme se podruhé -
do zmrzliny, která se stala krá-
lovnou našeho srdce. Je pěkně
hustá! A přesně za to ji miluje-
me. Kvůli ní jsme konec konců
založili první továrnu na zmr-
zlinu u nás, která zaměstnává
spoustu poctivých řemesníků.

ŘÍDÍME SE HESLEM:

Království za dobrou zmrzlinu!
Opravdová chuť je totiž nad
zlato.

Navštivte náš stánek
na pražském maratónu
dne 11. 5. 2014 od 8 h.

Těšíme se na vás!

20% sleva na jeden
drink 0,5 l v celé síti
Fruitissimo v ČR.

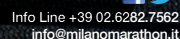
Stačí odstříhnout
a předložit tento kupónek
u pokladny.

Platnost do 31. 5. 2014

**15th SuisseGas
Milano
Marathon**
April_12_2015



RUN FAST, LIVE COOL.
milanomarathon.it





RunCzech Racing

Více než běhání...

Atletika už dnes není jen o tom běžat nejrychleji nebo skákat nejvýše ze všech. Sportovci mají možnost svými výkony spojovat lidi, vyprávět příběhy a inspirovat okolí. Mají příležitost se podělit o své zkušenosti a radovat se z vítězství elitních atletů prostřednictvím médií, sociálních sítí a hlavně osobního kontaktu.

Za vznikem RunCzech Racing stojí myšlenka, že sport má tu moc spojovat lidi ze všech koutů světa. Prostřednictvím mezinárodní spolupráce na poli atletiky se otevírají dveře mladým a nadějným vytrvalcům z celého světa. Zatímco špičkové sportovní výsledky atletů programu RunCzech Racing je přivedou na start nejprestižnějších světových závodů, jejich začlenění do místní komunity běžců je to, co doopravdy spojuje národy.

Ambiciózním cílem RunCzech Racing je opticky zmenšit mezeru mezi balíkem elitních atletů běžících v čele závodu a amatérskými běžci. Stane se tak nejen díky propagaci projektu jako takového, ale také zásluhou workshopů, návštěv škol, pořádáním besed, aktivit na sociálních sítích nebo společenských událostí konaných v Running Mallu. Překvapivě i díky vaření.

Elitní keňští běžci, naposledy účastníci Sportisimo 1/2Maratonu Praha, našli v Česku opravdu druhý domov. A své běžecké přátele pozvali na ugali. Ano, přímo před jejich očima jim uvařili svůj keňský národní pokrm, kukuřičnou kaši ugali. Ten prázdroj všech skvělých běžeckých výkonů. Na oplátku pak ochutnali pravý domácí český guláš.

RunCzech Racing je doma ve zlaté Praze, kde celý tým mezi cestováním na závody bydlí a trénuje. Slibnou budoucnost projektu zaručuje podpora od adidas International, stejně tak služby manažerů běžců z International Athletics Consultancy.

V RunCzech Racing je nyní zařazeno 15 nadějných běžců z Keni a Etiopie, jež se během zaslouží o oslavu lidského ducha, sportovního úspěchu i komunikaci napříč kontinenty. Na závodech tedy vyhlížejte modré dresy s nápisem RunCzech Racing a fanděte všem jeho členům.

RunCzech Racing

Run for more...

It takes more than just running the fastest or jumping the highest for athletes to truly make a difference in today's society. Athletes can also use their performances to connect people, tell their stories, and inspire change. Now people from all over the world are able to share the experiences and victories of elite racers through media, social media, and most importantly, human touch.

This deeper mission to connect people through sport is the foundation on which RunCzech Racing has been built. The structure of the program promotes international cooperation through athletics and opens doors to young and developing road racers from all over the world. While it may be the skills of these top level athletes that brings RunCzech Racing to the start lines of the most prestigious races in the world, it is their involvement with the local communities that really unites cultures.

The goal of RunCzech Racing is to strengthen the relationship between the "front-of-the-pack" athletes and the hobby sportsmen, not only through commercial activation, but also workshops, school visits, clinics, social media or social events at Running Mall. Surprisingly even because of cooking.

Kenyan elite runners and participants in last month's Sportisimo Prague Half Marathon, are making themselves at home in the Czech Republic. The elite runners joined with local runners of all levels to share the secret ingredient to their road running domination, their Kenyan national dish, Ugali. Prepared and cooked together, everyone got a chance to taste this corn based porridge, as well as one of the Czech favorites, homemade goulash. RunCzech Racing has a convenient home and training center in the Golden City of Prague at the Running Mall. Strong support from adidas International as well as professional management from the International Athletics Consultancy, assures that this project has a bright future.

As of March 2014, RunCzech Racing lives through 15 developing athletes from Kenya and Ethiopia who will participate in this historic celebration of human spirit, achievement, and communication. Look out for the blue singlets with RunCzech Racing on the chest at road races and cheer up the members!

Patroni / Patrons



CzechTourism





Running Mall: Dům, v němž je běh doma

S příchodem prvních jarních paprsků i závodů přibývajících v kalendáři běžců, stále více lidí nazouvá boty a vyráží do ulic, parků a lesů. Mnoho z nich míří také do Running Mallu – místa milovníkům běhu zasvěceného.

Running Mall v sobě skrývá mnoho běžeckých pokladů. Jedním z nich je PIM Běžecký klub, jehož členy spojuje geniálně jednoduchý pohyb. Společně trénují, společně strečují nebo posilují ve špičkové posilovně Sport Lounge. I na víkendovém horském soustředění už byli a hned se usnesli, že pojedou zas... Zvou si na kus řeči zajímavé hosty, ale také si o své vášni povídají nad šálkem kávy. Prostě parta, jak má být.

Na výkonost se nehraje, s ní ať si lámou hlavu atletiští bossové. V PIM Běžeckém klubu se naopak těší úctě nejvyšší i naprostý začátečník, protože našel odvahu z toho křesla vstát. Dokonce na jeho počest zavedli zvláštní pondělní trénink. V běhání našli kromě železné kondičky a odolnosti především tolik potřebnou duševní rovnováhu. A protože k běhu patří také dobré boty, v Running Mallu nechybí ani prodejna adidas running – Prague Marathon Store, kde doporučí prostřednictvím nejmodernější diagnostické techniky nejvhodnější typ obuvi pro váš běh (ne, boty se dnes už opravdu nevybírají podle barvy), můžete si nejzavětší novinky s příslovečnými třemi pruhy zároveň pořádně proklepnout na některém z běžeckých pásů.

Running Mall zkrátka žije svým vlastním klubovým životem, ve jménu šíření odkazu a učení Emila Zátopka. Učitelky, manažeři, rýsovači pražských křižovatek, chemici i studenti, ti všichni se uvolili obohatit svůj životní příběh včleněním se do zcela otevřené, svým způsobem jedinečné běžecké komunity. A přibývají stále další. Propůjčit se a v dobrém slova smyslu propadnout tomuto bezpochyby veselejšímu, zdravějšímu způsobu života je stejně tak snadné, jako se hned teď sebrat a zvědavě nakouknout do Running Mallu.

Více informací na www.runningmall.cz.

The Running Mall: A Shrine for running lovers in the city

With the first signs of spring and the number of races in the running calendar expanding by the day, an ever increasing number of runners are grabbing their trainers and heading out onto the streets, parks and forests. Many of these also pay a visit to the Running Mall – a shrine for running lovers in the city.

The Running Mall boasts a great many hidden running treasures. One of these is the PIM Running Club, the members of which all share a love of simple exercise. They can train together, stretch together as well as workout at the premium Sport Lounge gym. The group have even been on a weekend mountain excursion together, coming away from the event determined to repeat the experience again. In the meantime they've been inviting interesting guest speakers while are also quite partial to chatting about their passions with each other over a cup of coffee. Just like a bunch of good old friends.

They aren't too concerned about performance; that kind of stuff is best left to the bosses of athletes. At the PIM Running Club, enthusiasm is dished out to the greatest athlete and the complete beginner in equal measure. It's admirable when someone has the courage to take that first step and we've even introduced a special Monday training to celebrate precisely that. Aside from getting into decent physical shape and developing resilience, running has, above all, given members the mental balance they needed.

And since good trainers are part and parcel of running, the people behind the Running Mall didn't forget to include an adidas running store at the mall – the Prague Marathon Store. Here you're rest assured to find the best pair of shoes to suit your running style (no – we don't choose trainers according to colour these days). And once you've found your hottest pair of "three stripes," you can head straight onto one of the treadmills to break them in.

In a nutshell, the Running Mall has created its very own club life-style, revolving around spreading the message and teachings of Emil Zátopek. Teachers, managers, workmen, chemists, students, all of whom have set about enriching their lives by joining this fully open, unique running community. And the numbers continue to grow. Finding motivation to run and thus access an undoubtedly more fun and healthy way of life is simple – all you need to do is grab your gear and head along to the Running Mall.

More information on www.runningmall.cz.





Účastníci CEO Challenge společně trénují v Running Mall

„Zdravý šéf, zdravá firma“

Aktivně sportující šéf inspiruje své kolegy, zaměstnance i zákazníky, rozšíří počet běžců a vede lidi ke zdravějšímu životnímu stylu. Protože - jak je známo - příklady táhnou. Lidé, kteří běhají, jsou méně nemocní, více relaxovaní a ve své práci tak výkonnější a efektivnější. Letos už druhý ročník projektu CEO Challenge si klade za cíl poskytnout speciální péči leaderům, šéfům významných českých i nadnárodních společností. RunCzech a PHD mediální agentura (partner projektu) je podporuje v dosažení jejich konkrétního běžeckého cíle, ať už je to zdolání 5 kilometrů, firemní štafety nebo celého maratonu. Program nabízí zázemí běžeckého klubu, profesionální trenéry, popřípadě individuální tréninkový plán. Měření výkonnosti ve špičkovém Institutu Sportovního lékařství je také součástí CEO Challenge 2014.

Zároveň účastníci CEO Challenge získají příležitost setkat se s leadery největších společností v České republice, navázat nové kontakty a obchodní příležitosti. Jejich PR zviditelnění a publicita osloví mnoho jejich zaměstnanců a zákazníků a bude výbornou reklamou pro celou firmu a značku.

Od začátku programu se v Running Mallu uskutečnilo již několik společných tréninků účastníků CEO Challenge. Po příjemném proběhnutí tradičně na běžce čeká občerstvení v Konferenčním sálu Emila a Dany Zátokových a výměna nejenom běžeckých zážitků. Příjemným zpestřením bývá i účast těch, kteří byli do projektu zapojeni v loňském roce a můžou se podělit o své dojmy a zkušenosti.

I letos řada uznávaných leaderů poběží Volkswagen Maraton Praha. Držme jim palce, ať si splní svůj běžecký sen a inspirují své okolí.

CEO Challenge participants train together in the Running Mall

“A healthy boss, a healthy company”

A boss who's actively involved in sport can inspire his colleagues, employees and customers, encouraging more people to get out running and live a healthier lifestyle. Because as we all know that leading by example leaves its mark on others. People who run are sick less, more relaxed, and carry out their work more efficiently and effectively.

This year's CEO Challenge project aims to provide special attention to the leaders and bosses of prominent Czech and multinational companies. RunCzech and the PHD Media Agency (project partner) are offering support in achieving their specific running goals irrespective of whether that goal is to run 5 kilometres, a company relay or the whole marathon. The programme offers up the facilities of the running club, professional trainers as well as the option of an individually crafted training plan. As part of the CEO Challenge 2014, runners will also undergo a performance test at the leading Institute of Sports Medicine.

CEO Challenge participants also gain the opportunity to meet with leaders of the largest companies in the Czech Republic, forge new contacts and business opportunities. The PR visibility and publicity it offers is certain to appeal to a number of their employees and customers.

Since launching the programme, a number of joint training sessions have been held for CEO Challenge participants. On returning from a pleasant jog, runners typically can look forward to receiving refreshments at the Emil and Dana Zátok Conference Room where they have an opportunity to exchange impressions and experiences.

We can look forward to checking out a number of distinguished leaders run the Volkswagen Prague Marathon. Fingers crossed they will fulfil their running dream and inspire others around them.

K letence snadno!



Jediná mobilní aplikace v ČR
pro vyhledání a přímý nákup letenek

Letenkysnadno.cz

Chcete mít Vaše letenky
snadno vždy u sebe
v mobilu?

Pak vyzkoušejte
zcela nové mobilní aplikace
Letenkysnadno.cz

iOS:



Android:



www.letenkysnadno.cz



Běžíme maraton pro dobrou věc

Běhání a charita spolu souvisí, i když se to na první pohled nezdá. Přesvědčují nás o tom maratony a běžecké akce po celém světě. Běhání pro dobrou věc je u nás zatím v plenkách, ale pomalu si získává stále více příznivců. Závodníky pak žene k cíli nejen vlastní vůle, ale i vědomí, že svým během pomáhají druhým.

K rozkvětu charitativního běhání ve velké míře přispívají i organizátoři RunCzech, kteří v rámci běžecké ligy spolupracují s více než dvaceti charitativními partnery. Mezi ty dlouhodobé patří například Česká transplantační nadace – Nadace Karla Pavlíka, Světlo pro svět, Nadace Via, Výbor dobré vůle, Armáda Spásy či Nadace Partnerství, kterou můžete podpořit adopcí stromu při registraci na závod. V minulém roce se tak podařilo adoptovat 657 stromů a vybrat částku 122 700 Kč. Jen v rámci Sportisimo 1/2Maratonu Praha a Volkswagen Maratonu Praha podpořil RunCzech neziskový sektor částkou 2 190 800 Kč.

Letošního jubilejního 20. ročníku Volkswagen Maratonu Praha se zúčastní také štafeta transplantovaných sportovců, nad kterou převzala patronát Nadace Karla Pavlíka. Na start se postaví čtyři sportovci (Martin Turek, Libor Malínský, Václav Burda a Vojtěch Koudelka), ale ve skutečnosti jich poběží osm. Jak je to možné? V každém z běžců totiž tepe orgán dalšího člověka. Neznámého dárce, který jim zachránil život. „Dostali jsme ten nejcennější dar na světě – orgán někoho jiného nám zachránil život“, říká Martin Turek, který poběží první úsek štafety, „proto bychom rádi prostřednictvím tohoto běhu oslavili životy všech, kteří se díky tomuto daru vrátili zpět do života a zároveň také naším během vyjadřujeme obrovské poděkování těm, kteří darovali svůj orgán, aby pomohli jiným.“

Dalším poselstvím štafety transplantovaných bude také zvýšení povědomí otázky dárcovství orgánů v České republice. Darování orgánů je totiž účinné, funguje a zachraňuje lidské životy. Na orgány v České republice čeká v současnosti kolem jednoho tisíce lidí. Darováním orgánů se podaří toto číslo snížit a zachránit další životy.

Chcete-li se dozvědět více informací o tom, jak pacienti s transplantovanými orgány sportují, nebo reprezentují Českou republiku na mezinárodních závodech pro transplantované sportovce, navštivte stránky www.transplantsport.cz.

Štafetu transplantovaných sportovců držíme palce a samozřejmě také všem 1 426 běžcům, kteří se rozhodli běžet maraton pro dobrou věc. Děkujeme vám za vaši chuť a odhodlání a 11. května se těšíme na startu!

Let's run the marathon for a good cause

Although it might not appear to be the case at first glance, running and solidarity really do go hand in hand. Just take a quick look at the situation in countries around the world and you will find a wealth of charity running events and marathons. Here in the Czech Republic the notion of running for a good cause is still in its infancy, however is gradually gaining ground and winning more and more supporters. For participants running for a good cause, the motivation to make it across the finish line isn't just about testing your own willpower but also sensing that by doing so, you are helping out others.

It has to be said that RunCzech organisers are playing a significant role in charity runs, boasting more than twenty charity partners within its Running League. Longstanding partners include the Czech Transplant Foundation – The Karel Pavlík Foundation, Světlo pro svět, The Via Foundation and the foundation Partnerství which you can support by adopting a tree when signing up for a race. Last year they managed to adopt 657 trees and collect a sum of 122,700 CZK (4,540 EUR). And from the Sportisimo Prague Half Marathon race alone, RunCzech was able to contribute a sum of 2,190,800 CZK (81,140 EUR) to the not-for-profit sector.

This year's 20th jubilee Volkswagen Prague Marathon will also feature an organ transplant relay, patronage for which has been taken over by the Karel Pavlík Foundation. It will see four athletes take part (Martin Turek, Libor Malínský, Václav Burda and Vojtěch Koudelka), but in fact it will involve eight runners in total. How is that feasible? The thing is, each and every one of them lives with the organ of another person inside them – an unknown donor who saved their lives.

Martin Turek, who will be running the first stretch of the relay, sheds more light on this: "We have been given the most valuable gift there is – an organ from someone else's body which has saved our lives. We want to use this race as an occasion to celebrate the lives of all those who were given back the chance to live thanks to these donations, and also to express our huge thanks to those who donated their organ to help others."

A further mission of the transplant relay is to raise awareness about the subject of donating organs in the Czech Republic. The donating of organs is effective, works and saves human lives. Around one thousand people are currently waiting to receive organs in the Czech Republic. Donating organs helps cut this number down and save more lives.

If you want to know more about how patients, who have undergone organ transplants, take part in sports or represent the Czech Republic at international races for transplant athletes, check out the website www.transplantsport.cz.

We've got our fingers firmly crossed for the organ transplant relay team as well as all 1,426 runners who have taken it upon themselves to run the marathon for a good cause. Thank you for your passion and determination and we look forward to seeing you at the start line on 11th May!

Zachovejme město čisté. I po maratonu

V koloběhu maratonských starostí myslí pořadatelé RunCzech běžecké ligy také na ekologii a zůstávají ohleduplní k životnímu prostředí. To je možné díky spolupráci se společností Komwag, podnik čistoty a údržby města.



Heslem letošní spolupráce je: „Dejme odpadu druhou šanci“. Veškerý odpad včetně letáků s reklamou, čísel závodníků nebo pásek, vyznačujících trasu, je předán k materiálovému nebo energetickému využití. Z použitých PET lahví se třeba vyrábějí trička. „Ani prkynko nepůjde na skládku. Veškerý dřevěný materiál, například z rozebíraných palet, odevzdáváme ve velkoobjemových kontejnerech společnosti Kronospan,“ říká Ondřej Brouček z pořadatelského týmu RunCzech. Samozřejmostí jsou nádoby na tříděný odpad, veškerý odpad je navíc po závodě odvezen na dotřídění, abychom měli stoprocentní jistotu, že s odpadem je zacházeno ekologicky.

I stroje k provádění úklidu komunikací a chodníků svým výkonem a vlastnostmi redukuje zplodiny PM10, tedy polévané prachové částice.

Dejme tedy odpadu druhou šanci, zní společně z úst pořadatelů i zástupců nebo Komwagu. „Je pro nás důležité nejen vyčistit město, ale zároveň tím nezatížit jiné lokality nebo místa, která nejsou na první pohled vidět,“ potvrzuje Jaroslav Stružka, předseda představenstva společnosti Komwag.

Let's keep the city clean. After the marathon too

Ecology is a subject which features firmly on the minds of the RunCzech Running League organisers, and they remain committed to looking after the environment. This is only possible thanks to cooperation with Komwag.

The motto is: "Let's give waste a second

chance." All the waste including advertising flyers, start numbers and tape marking out the course, are handed over for use as either material or energy. One example of this is using PET bottles to make t-shirts. Ondřej Brouček from RunCzech explains: "We'll be putting all wooden material, such as from dismantled pallets, into huge containers provided by Kronospan."

It goes without saying that containers will be provided to separate waste, ensuring all waste will be sent for immediate sorting after the race. This means we can be one hundred percent sure that waste is treated in an ecological manner.

In addition to the above, in terms of output and property features, the machines used for cleaning roads and pavements will reduce PM10 waste product, i.e. air-born dust particles.

Chair of the Komwag board Jaroslav Stružka reiterates this view: "It's not only important to clean up our city, but also not to put a strain on other locations or areas which we don't see straightaway."



H.C. ANDERSEN
MARATHON
Denmark...

H.C. Andersen Marathon

Denmarks fairytale Marathon the 28th september in Odense

+ ½ Marathon, MiniMarathon and the Danish Championship



Scandic
ODENSE

HOTEL KNUDSENS GAARD
H.C. Andersen 2 • 5200 Odense C
Tel: +45 66 11 42 11 • Fax: +45 66 11 42 01 • www.hotelknudsgaard.dk

WWW.HCAMARATHON.DK



INTERSPORT

RunCzech běžecká liga

Jeden maraton, pět půlmaratonů, závod na 5 a 10 km – to je RunCzech běžecká liga.

Běh na dlouhé tratě je jediný sport, kde je vítězem každý, kdo doběhne do cíle. RunCzech běžecká liga do něj navíc vnáší pocit soutěživosti. Vyplníte-li při registraci kolonku „povolání“ a dokončíte alespoň tři ze sedmi závodů, dostanete se do bodování RunCzech běžecké ligy. Zvládnete-li všech sedm závodů, zapíšete se do historie jako RunCzech Star. Zvládnete-li navíc i hostující závod pro rok 2014, TCS New York City Marathon, stanete se RunCzech Star +.

Každým odběhnutým závodem si běžec na své konto zapisuje body. Na konci sezóny se sečtou tři nejlepší zaběhnuté výsledky a dle toho se sestavuje žebříček. Svě výkony pak můžete porovnávat v rámci věkové kategorie, pohlaví a zejména profese. Díky tomu se dozvíte, kdo je tento rok nejrychlejším lékařem, hasičem nebo vědcem.

Systém výpočtu bodů vychází ze vzorce používaného pro hodnocení výkonů v desetiboji, ale zahrnuje speciální koeficienty pro vzdálenost, náročnost trasy a pohlaví. Hranice je nastavena na pomyslné maximum 1 000 bodů za závod. Zaběhnete-li však rychlý čas, je možné dostat pár bodů navrch a tento strop překonat. Větší rozsah bodů, koeficienty pro hodnocení výsledků vycházející z 20 leté studie zabývající se časy a tempem vytrvalostních běžců, spolu se speciální úpravou koeficientu pro ženy zajišťují větší vyrovnanost. Ženy tak lehce mohou porazit muže, vítězem se může stát opravdu každý. Nemusíte se bát, elitní atleti nejsou součástí bodování.

Přehled bodovaných povolání:

administrativní pracovníci | analytici a statistici | architekti | asistenti, sekretáři | auditoři | bankéři | daňoví poradci | diplomaté | důchodci | editoři | ekologové | ekonomové | elektroinženýři, strojní inženýři | finanční poradci | fotoграфové a filmaři | hasiči | jednatelé | kadeřníci, kosmetiči | knihovníci, tiskaři | konzultanti | kurýři | lékárníci | lékaři | majitelé firem | manažeři | mechanici | novináři | obchodní zástupci | piloti, stevardi | pojišťovací a realitní agenti/makléři | policisté (ve služebním i zaměstnaneckém poměru) | politici | pracovníci PR a mediálních agentur, grafici | pracovníci rádia a TV | pracovníci v cestovním ruchu | pracovníci v neziskových organizacích | pracovníci v zemědělství a lesnictví | právníci, advokáti, notáři a soudci | prodavači | programátoři | radní, starostové | recepční | ředitelé | řemeslníci, opraváři, elektrikáři | řidiči | sládky | sportovci | správci sítě | státní zaměstnanci | stavbaři | studenti | telefonní operátoři, zaměstnanci pošty | tlumočníci a překladatelé | trenéři | účetní | učitelé, lektoři a koučové | umělci (herci, muzikanti, zpěváci, tanečníci, malíři, spisovatelé...) | úředníci samosprávy | vědci | veterináři | vězeňská služba | vojáci (ve služebním i zaměstnaneckém poměru) | záchranáři | ženy a muži v domácnosti | zaměstnanci v pohostinství (kuchaři, barmani a číšníci) | zdravotní péče (zdravotní sestry, fyzioterapeuti...)

The RunCzech Running League

One marathon, five half marathons, plus a 5 and 10 km race – this is the RunCzech Running League.

Long-distance running is the only sport where anyone who makes it across the finish line is a winner. On top of this, the RunCzech Running League encourages its participants to unveil their competitive streaks. Providing you enter your profession when completing the registration and subsequently complete at least three of the seven races, you can look forward to appearing on the RunCzech Running League points system. And if you manage all seven races, you will make it into the history books as a RunCzech Star. If you finish also the guest race 2014, TCS New York City Marathon, you become a RunCzech Star +.

Runners pick up points for each race he or she completes. At the end of the season, the three best results are added up which is then used to compile the rankings. This allows you to compare your performances per age category, gender and, above all, profession - meaning you can work out who the fastest doctor, fire-fighter or scientist was that particular year. The points system adopted was taken from a sample used to evaluate decathlon performances, however also includes special coefficients for distance, course difficulty and gender. The limit is set on an imaginary maximum of 1,000 points per race. That said, if you manage to run a fast time, you have the chance to pick up a few extra points over this limit. With a great range of points, coefficients to evaluate results based on a study dealing with the times and paces of long-distance runners spanning 20 years, not to mention a specially modified coefficient for women. Women can easily beat men, simply put everyone has the chance of being a winner. And there's no need to worry, we haven't included the results of top athletes in the rankings.

Summary of professions involved in the scoring:

administrative workers | analysts and statisticians | architects | assistants, secretaries | auditors | bankers | tax advisors | diplomats | pensioners | editors | ecologists | economists | electrical engineers, mechanical engineers | financial advisors | photographers and filmmakers | fire-fighters | CEOs | hairdressers, cosmeticians | librarians, typographers | consultants | couriers | chemists | physicians | company owners | managers | mechanics | journalists | sales representatives | pilots, flight attendants | insurance and real estate agents/brokers | police workers (in service and employment) | politicians | those working in PR and at media agencies, graphic designers | radio and TV workers | those working in the travel industry | those working in not-for-profit organisations | agriculture and forestry workers | lawyers, solicitors, notaries and judges | sales assistants | programmers | councillors, mayors | receptionists | directors | craftsmen, repairmen, electricians | drivers | brewers | sportsmen and women | network administrators | state employees | construction workers | students | telephone operators, postal workers | interpreters and translators | trainers | accountants | teachers, professors and coaches | artists (actors, musicians, singers, dancers, painters, writers...) | government officials | scientists | veterinarians | prison service workers | the military (in service as well as employees) | rescue service workers | home-makers | those working in the hospitality industry (chefs, barmen/women, waiting staff) | healthcare workers (nurses, physiotherapists...)

Děkujeme dobrovolníkům!

Děkujeme, a to hned 1 300 krát. Přesně tolik dobrovolníků bude pomáhat na Volkswagen Maratonu Praha. Za celý rok se jich na závodech RunCzech vystřídá 5 550.

Stovky metrů rozvěšených látkových bannerů, nekonečné řady mobilních zábradlí, tisíce startovních balíčků, kila banánů, hektolitry vody na občerstvovacích stanicích... To je jen zlomek úkolů, se kterými dobrovolníci organizátorům RunCzech pomáhají.

Jejich ochota, nadšení a neúnavné povzbuzování běžců na trati nám dodávají energii. A nejen nám. Děkovná slova a vzkazy dobrovolníkům často v cíli zaznívají i z úst závodníků. Práce dobrovolníků je malý zázrak a my každý rok všem děkujeme, protože moc dobře víme, že BEZ VÁS BY TO NEŠLO!

A CO NA TO DOBROVOLNÍCI?

„Dobrovolnictví mne bavilo, našla jsem si nové známé, počasí bylo akorát, zasmála jsem se, udělala něco užitečného a spokojeně uavená jsem se vrátila domů plná dojmů a pocitu užitečnosti. Proto neváhám se zúčastnit i příště.“

Markéta Koksová, dobrovolnice, Mattoni 1/2Maraton Olomouc

„Bylo skvělé zažít atmosféru závodu ze zákulisí a ještě být nápomocna. Měla jsem z toho dne skvělý pocit, a bude-li možnost, ráda se zúčastním jako dobrovolník znova. Děkuji organizátorům za tento zážitek.“

Jana Lužinová, dobrovolnice, Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem

Thank you volunteers!

Thank you, 1,300 times over. Because this is the exact number volunteers who have offered assistance at the Volkswagen Prague Marathon. And 5,550 will be helping during the entire year.

Hundreds of meters of fabric banners hung up, never-ending rows of portable railings, thousands of start bags, hectolitres of water served out in cups at refreshment stands along with kilos of bananas... This is just a few of the duties that volunteers help organizers from RunCzech with.

Their willingness, enthusiasm and tireless cheering along the course charges us with energy. And it's not just us that they have this effect on. We frequently hear words of gratitude and message requests from runners to be passed on to volunteers. The work of volunteers is nothing short of a small miracle and we thank everyone each year because we know all too well that WITHOUT YOU IT WOULDN'T BE POSSIBLE!

AND WHAT DO VOLUNTEERS SAY?

“I enjoyed the volunteering experience, made new acquaintances, the weather was just right, I had a laugh, did something useful and went home overflowing with impressions and the feeling of having been of help. Thus I won't hesitate in doing it again.”

Markéta Koksová, Volunteer at the Mattoni Olomouc Half Marathon

“It was amazing being able to experience the atmosphere of the race from behind the scenes plus to be of help. I got a fantastic feeling from that day, and if I have the chance, would happily volunteer again. Thanks to the organisers for this experience.”

Jana Lužinová, Volunteer at the Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon

1924 - 2014
EUROPE'S OLDEST

COME AND ENJOY
90TH BIRTHDAY PARTY

KOŠICE
PEACE
MARATHON 2014

OCTOBER 5 · KOŠICE · SLOVAKIA WWW.KOSICEMARATHON.COM

GENERAL PARTNER

MAIN PARTNERS



INSTITUTIONAL PARTNERS



Nejlepší maratonské časy v historii

The best marathon times ever

Muži / Men

Pořadí / Rank	Běžec / Runner	Čas / Time	Datum / Date	Nár. / Nat.	Místo / Venue
1	Wilson Kipsang Kiprotich	02:03:23	29. 09. 2013	KEN	Berlin
2	Patrick Makau Musyoki	02:03:38	25. 09. 2011	KEN	Berlin
3	Wilson Kipsang Kiprotich	02:03:42	30. 10. 2011	KEN	Frankfurt
4	Dennis Kipruto Kimetto	02:03:45	13. 10. 2013	KEN	Chicago, IL
5	Emmanuel Kipchirchir Mutai	02:03:52	13. 10. 2013	KEN	Chicago, IL
6	Haile Gebrselassie	02:03:59	28. 09. 2008	ETH	Berlin
7	Eliud Kipchoge	02:04:05	29. 09. 2013	KEN	Berlin
8	Geoffrey Kiprono Mutai	02:04:15	30. 09. 2012	KEN	Berlin
9	Dennis Kipruto Kimetto	02:04:16	30. 09. 2012	KEN	Berlin
10	Ayele Abshero	02:04:23	27. 01. 2012	ETH	Dubai
11	Haile Gebrselassie	02:04:26	30. 09. 2007	ETH	Berlin
12-13	Duncan Kibet Kirong	02:04:27	05. 04. 2009	KEN	Rotterdam
12-13	James Kipsang Kwambai	02:04:27	05. 04. 2009	KEN	Rotterdam
14	Wilson Kipsang Kiprotich	02:04:29	13. 04. 2014	KEN	London
15	Tsegaye Mekonnen	02:04:32	24. 01. 2014	ETH	Dubai

Ženy / Women

Pořadí / Rank	Běžkyně / Runner	Čas / Time	Datum / Date	Nár. / Nat.	Místo / Venue
1	Paula Radcliffe	02:15:25	13. 04. 2003	GBR	London
2	Paula Radcliffe	02:17:18	13. 10. 2002	GBR	Chicago, IL
3	Paula Radcliffe	02:17:42	17. 04. 2005	GBR	London
4	Liliya Shobukhova	02:18:20	09. 10. 2011	RUS	Chicago, IL
5	Mary Jepkosgei	02:18:37	22. 04. 2012	KEN	London
6	Catherine Ndereba	02:18:47	07. 10. 2001	KEN	Chicago, IL
7	Paula Radcliffe	02:18:56	14. 04. 2002	GBR	London
8	Tiki Gelana	02:18:58	15. 04. 2012	ETH	Rotterdam
9	Mizuki Noguchi	02:19:12	25. 09. 2005	JPN	Berlin
10-11	Irina Mikitenko	02:19:19	28. 09. 2008	GER	Berlin
10-11	Mary Jepkosgei Keitany	02:19:19	17. 04. 2011	KEN	London
12	Catherine Ndereba	02:19:26	13. 10. 2002	KEN	Chicago, IL
13	Aselefech Mergia	02:19:31	27. 01. 2012	ETH	Dubai
14	Lucy Wangui Kabuu	02:19:34	27. 01. 2012	KEN	Dubai
15	Deena Kastor	02:19:36	23. 04. 2006	USA	London

Nejlepších 10 maratonských časů roku 2013

Top 10 marathon performances in 2013

Muži / Men

Pořadí / Rank	Běžec / Runner	Čas / Time	Datum / Date	Nár. / Nat.	Místo / Venue
1	Wilson Kipsang Kiprotich	02:03:23	29. 09. 2013	KEN	Berlin
2	Dennis Kipruto Kimetto	02:03:45	13. 10. 2013	KEN	Chicago, IL
3	Emmanuel Kipchirchir Mutai	02:03:52	13. 10. 2013	KEN	Chicago, IL
4	Eliud Kipchoge	02:04:05	29. 09. 2013	KEN	Berlin
5	Lelisa Desisa	02:04:45	25. 01. 2013	ETH	Dubai
6	Berhanu Shiferaw	02:04:48	25. 01. 2013	ETH	Dubai
7	Tadese Tola	02:04:49	25. 01. 2013	ETH	Dubai
8	Endeshaw Negesse	02:04:52	25. 01. 2013	ETH	Dubai
9	Bernard Kiprop Koech	02:04:53	25. 01. 2013	KEN	Dubai
10	Sammy Kirop Kitwara	02:05:16	13. 10. 2013	KEN	Chicago, IL

Ženy / Women

Pořadí / Rank	Běžkyně / Runner	Čas / Time	Datum / Date	Nár. / Nat.	Místo / Venue
1	Rita Jeptoo Sitienei	02:19:57	13. 10. 2013	KEN	Chicago, IL
2	Priscah Jeptoo	02:20:15	21. 04. 2013	KEN	London
3	Jemima Jelagat Sumgong	02:20:48	13. 10. 2013	KEN	Chicago, IL
4	Feyse Tadese	02:21:06	07. 04. 2013	ETH	Paris
5	Florence Jebet Kiplagat	02:21:13	29. 09. 2013	KEN	Berlin
6	Edna Ngeringwony Kiplagat	02:21:32	21. 04. 2013	KEN	London
7	Sharon Jemutai Cherop	02:22:28	29. 09. 2013	KEN	Berlin
8	Caroline Cheptanui Kilel	02:22:34	27. 10. 2013	KEN	Frankfurt
9	Mariya Konovalova	02:22:46	13. 10. 2013	RUS	Chicago, IL
10	Flomena	02:23:00	27. 10. 2013	KEN	Frankfurt

Experience Portland and the beautiful U.S. Pacific Northwest...

when you participate in what Runner's World has called:

- One of the friendliest, best-organized, most family-oriented running and walking events in the country • Best U.S. Race in October • One of the Ten Greenest Races in the country
- Most Walker-Friendly Marathon in the U.S.

that offers each runner/walker:

- a personalized bib • superb finisher medal • rose pendant • challenge coin • name called at the finish
- long-sleeved, performance finisher shirt
- abundant finish food & refreshment

and is known for:

- 58% female participation • 4,500+ volunteers
- outstanding entertainment – 83 groups at 53 locations
- and a fast, scenic course where 31% of runners set PRs

Celebrating our 43rd year!

43RD ANNUAL



PORTLAND MARATHON

Oct. 5, 2014 • portlandmarathon.org

Best Marathon in the Pacific NW!

– Best of Competitor 2011-13

Best Event Swag in the Pacific NW!

– Best of Competitor 2011 & 12

Best Medal of 2012!

– Marathon & Beyond

Named one of the US's Top Races Worth Traveling For!

– The FlipKey Blog



Dresden. Dresden

16. Morgenpost Dresden-Marathon

19.10.2014

Marathon
Halfmarathon
10-km-Run
4,2-km-Run



Piepenbrock  seit 1913

ERDINGER  **ALKOHOLFREI**

RUNNERS POINT

DRESDNER MORGEN POST

Info-Hotline: +49 351 4011222
www.dresden-marathon.com



TCS AMSTERDAM
MARATHON 2014

TATA CONSULTANCY SERVICES



TCS Amsterdam Marathon
Mizuno Half Marathon
TCS 8 K



Sunday 19 October
Register now
www.tcsamsterdammarathon.nl

TATA
CONSULTANCY
SERVICES



I amsterdam®



De Telegraaf



JCDecaux



26 OCTOBER 2014

**29th VENICE
MARATHON**

ENTRY CAP:
8,000
REGISTRATIONS

YOUR BEST RUNNING EXPERIENCE



*km 41
Piazza San Marco*



*km 0
Start in Stra*



*km 40
Zattere*

WWW.VENICEMARATHON.IT / INFO@VENICEMARATHON.IT



Elite start line

The Volkswagen Prague Marathon is getting ready to celebrate its twentieth anniversary in true red-carpet style – Something that can already be seen from the jam-packed elite start line, which promises to deliver some fantastic performances.

Elitní startovní pole

Dvacáté narozeniny oslaví Volkswagen Marathon Praha v plném lesku. O tom svědčí už teď nabitá elitní startovní listina, slibující velké výkony.

Září z ní druhý nejrychlejší maratonec světa Moses Mosop (2:03:06 před dvěma lety v Bostonu) spolu s držitelem rekordu závodu Eliudem Kiptanuiem (2:05:39), oba z Keni. Mosop má k ruce jako vodiče tempa Petera Kiruie, čerstvého vítěze letošního Sportisimo 1/2Maratonu Praha. K tomu loňský vítěz Nicholas Kemboi, který hájí vlajku Kataru. A ještě Dadi Yami nebo Deresa Chimsa z Etiopie.

Mezi ženami je hlavní favoritkou Firehiwot Dado, která by ráda stlačila své maximum pod 2:23:15. Chuť si tu chce spravit i Flomena Chepchirchir, která si už doběhla pro druhé místo v Praze před dvěma lety. Dalšími soupeřkami jí bude jistě etiopská trojka Aberu Mekuria, Yeshimebet Tadesse nebo teprve 23letá Betelhem Moges – všechny umějí pod 2:27.

Mezi Čechy na domácím maratonském šampionátu poběží o limit na mistrovství Evropy. O titul mistra republiky bude bojovat Jan Kreisinger, který se zde před dvěma lety kvalifikoval na olympiádu do Londýna. Jeho soupeři budou loňský mistr Jiří Homoláč, Vít Pavlišta, autor nejrychlejší letošní české desítky a pak také i tradičně skvělí vrchaři Petr Pechek, nebo Robert Krupička.

Pražská maratonská premiéra čeká veteránku Petru Kamínkovou, která se už pod 2:40 dostat dokázala. A pod vedením české rekordmanky Aleny Peterkové se stále zlepšuje Šárka Macháčková (zatím 2:45:59).

The dubbed stars of the show are second fastest marathon runner in the history, Moses Mosop (2:03:06 two years ago in Boston) along with race record holder Eliud Kiptanui (2:05:39), both from Kenya. Mosop will be helped out by the recent winner of this year's Sportisimo Prague Half Marathon Peter Kirui in the role of pacemaker. Other names to watch out for include last year's winner Nicholas Kemboi who will be defending the Qatar flag as well as Dadi Yami and Deresa Chimsa from Ethiopia.

When it comes to the women, the main favourite to win is Firehiwot Dado who has her sights set on completing the race in under 2:23:15. Having finished second place in Prague two years ago, Flomena Chepchirchir will also be keen to prove she has what it takes to scoop up a victory. Other rivals potentially threatening to stop them in their tracks include the Ethiopian trio, Aberu Mekuria, Yeshimebet Tadesse and 23-year old Betelhem Moges – all who are capable of running in under 2:27.

The Czech runners will be running the national marathon championship to qualify for the European Championships. Jan Kreisinger, who qualified for the London Olympics here two years ago, will most certainly be battling for the national championship title. His rivals will include last year's winner, Jiří Homoláč, as well as Vít Pavlišta, this year's fastest runner in the 10 km race, not to mention traditionally fantastic cross-country runners, Petr Pechek, and Robert Krupička.

Ladies to watch out for include Petra Kamínková, who has already proved she can run the race in under 2:40, yet who will be running her first ever Prague Marathon. Currently receiving training from the Czech record holder, Alena Peterková, Šárka Macháčková (so far 2:45:59) is also dubbed to fare well as a runner who is constantly improving.

Instituční partneři / Institutional partners



Startovní listina – muži / Start list – men

Num	Nat	Name	Surname	BIB Name	Born	10 km	HM	FM	Label time*
1	KEN	Moses Cheruiyot	MOSOP	MOSOP	7. 7. 1985		0:59:20	2:03:06	2:05:03
2	KEN	Eliud	KIPTANUI	ELIUD	6. 6. 1989		1:01:11	2:05:39	2:06:44
3	ETH	Dadi	YAMI	YAMI	2. 1. 1982		1:02:21	2:05:41	2:05:41
4	ETH	Deres	CHIMSA	CHIMSA	21. 11. 1986		1:00:51	2:05:42	2:05:42
5	KEN	Nicholas	MANZA	MANZA	2. 3. 1985	28:02:00	1:00:09	2:06:34	2:06:34
6	KEN	Nicholas	KIPKEMBOI	KIPKEMBOI	5. 6. 1986	3:37:00	1:00:11	2:06:35	2:06:35
7	ERI	Yared	ASMEROM	ASMEROM	4. 2. 1980		1:00:28	2:07:27	2:07:27
8	ETH	Teferi	KEBEDE	KEBEDE	17. 2. 1981			2:07:32	2:07:32
9	QAT	Nicholas Kipngeno	KEMBOI	KEMBOI	25. 11. 1983	26:30:03	1:00:27	2:08:01	2:08:01
10	ETH	Abere	KASSW	KASSW	8. 12. 1994			2:08:17	2:08:15
11	KEN	Patrick Kipyegon	TERER	TERER	6. 7. 1990			2:08:52	2:08:52
13	KEN	Kennedy Kwemoi	NABEI	NABEI	12. 9. 1986			2:09:54	2:09:54
14	ETH	Asmare	WORKNEH	WORKNEH	14. 3. 1984			2:09:56	2:09:56
15	KEN	Wesley Kibet	LANGAT	LANGAT	1. 1. 1986			2:10:40	2:10:40
16	KEN	Evans Kiplagat	CHEBET	CHEBET	10. 11. 1988		1:01:59	2:11:26	2:11:26
17	ZIM	Cutbert	NYASANGO	NYASANGO	17. 9. 1982	28:05:00	1:00:26	2:11:48	9 OG
18	KEN	Hillary	YEGO	YEGO	8. 8. 1987			2:11:54	2:11:54
19	ERI	Tewelde	ESTIFANOS	ESTIFANOS	2. 11. 1981		1:01:39	2:13:10	1:01:39
R20		RELAY	Ingrid KRISTIANSEN, Róbert ŠTEFKO, Anežka DRAHOTOVÁ, Patrick MAKAU						
21	JAP	Keisuke	NAKATANI	NAKATANI	6. 4. 1981			2:14:16	2:14:16
22	JAP	Yoshichika	YAMADA	YAMADA	30. 9. 1980			2:14:49	2:14:49
23	KEN	Lazarus	TOO	TOO	9. 12. 1990			2:15:01	2:15:01
24	CZE	Jan	KREISINGER	KREISINGER	16. 9. 1984	28:59:00	1:03:38	2:16:26	2:16:26
25	CZE	Jiří	HOMOLÁČ	HOMOLÁČ	25. 2. 1990	29:57:00	1:05:41	2:19:37	2:19:37
26	CZE	Vít	PAVLIŠTA	PAVLIŠTA	22. 3. 1985	30:33:00	1:05:35	2:20:40	2:20:40
27	CZE	Robert	KRUPÍČKA	KRUPÍČKA	10. 11. 1978		1:06:14	2:17:47	2:18:42
28	CZE	Petr	PEČEK	PEČEK	11. 4. 1983	31:01:00	1:06:33	2:18:26	2:18:26
29	SUI	Manu	SASSI	SASSI	10. 4. 1988		1:08:02	2:24:00	2:24:00
30	EST	Sergei	TSEREPANIKOV	TSEREPANIKOV	15. 8. 1983	30:12:00	1:06:33	2:26:56	
31	CZE	Daniel	ORÁLEK	ORÁLEK	29. 3. 1970	29:50:00	1:04:33	2:26:58	2:26:58
41	ETH	Zeray	TEKLEHAIMANOT	PACE WOMEN Zeray	12. 1. 1977				PACE W
49	KEN	Peter Cheruiyot	KIRUI	PACE MEN Peter	2. 1. 1988				PACE Mo
50	KEN	Ronald Kurgat	KIPKEMBOI	PACE MEN Ronald	15. 6. 1986				PACE Mo

* Nejlepší čas za posledních 36 měsíců / * The best time in last 36 months

CONSEIL GÉNÉRAL | 06
ALPES-MARITIMES

FRENCH RIVIERA

MARATHON

NICE - CANNES

MARATHON
2 X 21.1 KM
RELA Y
MARATHON

9
NOVEMBER
2014

NICE 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 CANNES
42.195 KM

ST-LAURENT-DU-VAR CAGNES-SUR-MER VILLENEUVE-LOUBET ANTIBES JUAN-LES-PINS VALLAURIS GOLFE-JUAN

Agenda21
Développement durable, le sport s'engage

FRANCE
CÔTE D'AZUR
peace and sport

WWW.FRENCHRIVIERAMARATHON.COM

IAAF
Road Race
BRONZE
Label

IN PARTNER SHIP WITH
VILLE DE NICE

CANNES
CÔTE D'AZUR
www.cannes.com

CAISSE D'ÉPARGNE
CÔTE D'AZUR

adidas

STC
numarman

AIRFRANCE
FLYINGBLUE

Intermarché

VW

POWERRODE

RMC
INFO TALK SPORT



MOSOP Moses Cheruiyot

Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

7. 7. 1985

Sponzor / Sponsor

Nike

Moses Mosop, který si v běžeckém světě si vysloužil přezdívku Velký keňský motor, bude ozdobou 20. ročníku Volkswagen Maratonu Praha. Svůj první maraton běžel Mosop v roce 2011 v Bostonu a ihned se zapsal do atletické historie druhým nejlepším časem všech dob 2:03:06. Ještě ten rok dokázal vyhrát maraton v Chicagu v čase 2:05:37. Mezi jeho největší sportovní úspěchy se dále řadí účast na Olympijských hrách v Aténách 2004, kde na trati 10 000 m doběhl na 7. místě. V roce 2007 si ze šampionátu v krosu přivezl stříbrnou medaili z individuálního závodu a zlato z týmového. Za keňský tým získal zlato z krosu ještě v roce 2009.

Druhý nejrychlejší maratonec světa, jehož trenérem je Roberto Canova, se nemohl kvůli zranění kolene zúčastnit letošního bostonského maratonu, nyní už je ale v pořádku a chystá se na start v Praze. V Praze by rád běžel čas kolem 2:06,

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:03:06 Boston (USA)

(trať bostonského maratonu není certifikována pro uznání světových rekordů / the Boston Marathon course is not certified for recording world records)

2:05:03 Rotterdam (NED) 2012

1/2Maraton / Half Marathon: 59:20 Milano (ITA) 2010

10 km: 0:28:04 Nijmegen (NED) 2004

10 000 m: 0:26:49 Hengelo (NED) 2007

k čemuž mu má dopomoci i vodič Peter Kirui, vítěz letošního Sportisimo 1/2Maratonu Praha. Nedosažitelnou výzvou pro něj tedy není ani rekord závodu z roku 2010, který má hodnotu 2:05:39.

Moses Mosop, who has earned himself the fitting nickname of the Big Kenyan Motor, will be the centrepiece at the 20th Volkswagen Prague Marathon. Mosop completed his first marathon in Boston in 2011, seeing him scoop up the second best time ever recorded (2:03:06). In the very same year, he managed to win the marathon in Chicago in a time of 2:05:37. His greatest sporting accolades include taking part at the 2004 Athens Olympic Games where he finished 7th in the 10 000 m race. At the 2007 cross-country championships, he took home the silver medal from the individual race and gold from the team race. He went on to pick up gold for Kenya in the 2009 cross-country race.

The second fastest marathon runner in the world, whose coach is Renato Canova, wasn't able to take part in this year's Boston race due to injury, however is now back on form and getting ready to take on Prague. He would like to finish the Prague race in around 2:06 and will be spurred on by the winner of this year's Sportisimo Prague Half Marathon, Peter Kirui as pacemaker. It is thus not an insurmountable challenge for him to beat the race record of 2:05:39 from 2010.



KIPTANUI Eliud

Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

6. 6. 1989

Sponzor / Sponsor

adidas

Eliud má na Prahu dobré vzpomínky. V roce 2010 zde vyhrál ve fantastickém čase 2:05:39, čímž stanovil nový rekord závodu, svůj nový osobní rekord a jeho čas byl osmým nejlepším světovým časem roku 2010. Přitom začal brát běhání vážně po ukončení školy v šestnácti letech. Vyhrané peníze použil pro placení vzdělání pro svého bratra. V roce 2009 odjel do Norska na závod na

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:05:39 Praha (CZE) 2010

1/2Maraton / Half Marathon: 1:01:11 Berlín (GER) 2011

Účast RunCzech / RunCzech participation

Maraton Praha / Prague Marathon 2010 (1., 2:05:39)

3 000 m, kde skončil na pátém místě. Jeho výkon však přilákal pozornost manažera Volkera Wagnera a od té doby se specializuje na maratony. V roce 2011 reprezentoval svou zemi na Mistrovství světa v atletice v Tegu, kde na maratonské trati doběhl na 6. místě.

Eliud has fond memories of Prague. He triumphed here in 2010 with a fantastic time of 2:05:39, setting the new race record, while also recording his own personal best and at the same time earning him the eighth best world time in 2010. At age of 16, he managed to achieve all of this despite only starting to take running seriously after finishing school. He used his prize money to pay for his brother's education. In 2009 he left for Norway to take part in a 3,000 m race where he finished fifth. His performance grabbed the attention of manager Volker Wagner and he has been specialising in marathons ever since. He represented his country at the 2011 Daegu Athletics World Championships where he finished 6th place.



YAMI Dadi

Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth

2. 1. 1982

Sponzor / Sponsor

Nike

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:05:41 Dubai (UAE) 2012

1/2Maraton / Half Marathon: 1:02:21 Dubai (UAE) 2012

Dadi se narodil a vyrůstal ve venkovských oblastech na severu Addis Abeby. Jeho manažer Jos Hermens ho nejdříve začal připravovat na maraton. Svůj první maratonský závod běžel v roce 2011 v čase 2:11:04, až o rok později zkusil i půlmaraton. Letos už Dadi jeden maraton běžel, a to v lednu v Houstonu (2:11:08). V Praze by rád využil kvalitního startovního pole zaútočil na svůj osobní rekord z roku 2012.

Dadi was born and grew up in the countryside north of Addis Ababa. His manager, Jos Hermens started off by preparing him for the marathon. He ran his first marathon race in 2011 with a time of 2:11:04, going on to try his luck at the half marathon one year later. Dadi has already run one marathon this year back in January in Houston (2:11:08). He'd like to take advantage of the fantastic range of elite runners at the start line to launch an attack on his personal best from 2012.



CHIMSA Deresa

Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

21. 11. 1986

Sponzor / Sponsor

adidas

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:05:42 Dubai (UAE) 2012

1/2Maraton / Half Marathon: 1:00:51 Kavarna (BGR) 2012

10 km: 0:28:25 Kavarna (BGR) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

Maraton Praha / Prague Marathon 2012 (1., 2:06:25)

rekordu (1:00:51) na stříbrnou medaili stříbrnou medaili. Na maratonu ve Frankfurtu doběhl na druhé místo za Patrickem Makauem. Svou letošní formu ukázal již na maratonu v Tokiu, kde skončil sedmý s časem 2:07:40.

Deresa already knows what it's like to win a marathon in Prague. He triumphed here two years ago with a time of 2:06:25 and would love to make a repeat performance this year. 2012 was his best running season so far, seeing him run his half marathon best (1:00:51) and pick up a silver medal at the World Championships as well as complete the Frankfurt Marathon second place behind Patrick Makau. He's already proved himself to be on great form this year with his performance at the Tokyo Marathon where he finished seventh in 2:07:40.

Deresa již ví, jaké to je vyhrát maraton v Praze. Před dvěma lety zde zvítězil s časem 2:06:25 a letos by svůj úspěch rád zopakoval. Rok 2012 byl pro něj prozatím nejlepší sezónou. Na mistrovství světa v půlmaratonu, kde dosáhl v osobním



MANZA
Nicholas

Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

2. 3. 1985

Sponzor / Sponsor

adidas



Keňský vytrvalec se věnuje všem vytrvalostním disciplínám včetně maratonu. Pražské tratě mu svědčí, svůj osobní rekord na půlmaraton má právě z Prahy, kde s časem 1:00:09 skočil v roce 2009 druhý. Kromě toho dokázal v roce 2009 zvítězit na švédském půlmaratonu Göteborgsvarvet, vyhrát Montferland, kde mu na 15 kilometrové trati chyběly pouhé dvě sekundy k překonání rekordu Haile Gebrselassie. Druhé místo si odvezl z maratonu v Pekin-

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:06:34 Amsterdam (NED) 2011

1/2Maraton / Half Marathon: 1:00:09 Praha (CZE) 2009

10 km: 0:28:02 Mobile, AI (USA) 2009

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2009 (2., 1:00:09)

gu (2009). S časem 2:06:34 z maratonu v Amsterdamu se řadí do elitní skupiny běžců pod 2:07.

The Kenyan long-distance runner focuses on long-distance disciplines including the marathon. Having run his best half marathon in the Czech capital in 2009 with a time of 1:00:09 finishing 2nd place, it's clear that the Prague course suits him. Aside from this, he managed to pick up first place at the Swedish Göteborgsvarvet half marathon, win in Montferland, where at the 15th kilometre he was just two second away from beating Haile Gebrselassie's record. He finished the Beijing marathon second place – all in 2009. His time of 2:06:34 from the Amsterdam marathon places him in the elite group of runners capable of completing the course in 2:07.



KIPKEMBOI
Nicholas Kerich

Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

5. 7. 1986

Sponzor / Sponsor

adidas



Nicholas se letos v Praze na půlmaratonu představil ve skvělé formě. Věřil si na čas pod 59 minut, nakonec doběhl za 1:00:11, což znamenalo vylepšení osobního rekordu o 4 sekundy. V nesmírně silném startovním poli to však stačilo „pouze“ na čtvrté místo. Jedno vítězství v RunCzech běžecké lize však už na kontě má. V roce 2012 dokázal vyhrát půlmaraton v Olomouci (1:01:48). Umí skvěle běhat v čele závodu a často se rád postará o rychlé tempo.

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:06:33 Dubai (UAE) 2013

1/2Maraton / Half Marathon: 1:00:11 Praha (CZE) 2014

10 km: 0:27:37 Hyderabad (IND) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2014 (4., 1:00:11)

1/2Maraton České Budějovice / České Budějovice Half Marathon 2012 (DNF)

1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2012 (1., 1:01:48)

At this year's Prague Half Marathon, Nicholas proved he was in great form. He spoke with confidence about being able to finish the race in under 59 minutes, and finally completed it in 1:00:11 which marked an improvement on his personal best by 4 seconds. With such a strong start line of elite runners, this performance was „only“ enough to earn him fourth place. He's already got one RunCzech Running League event under his belt, scooping up a win at the Olomouc Half Marathon in 2012 (1:01:48). He's capable of running really well at the helm of the race, frequently setting the fast pace.



ASMEROM
Yared

Eritrea / Eritrea



Datum narození / Date of birth

4. 2. 1980

Sponzor / Sponsor

adidas



Eritrejský vytrvalec se specializuje na maratonské tratě. Pravidelně reprezentuje svou rodnou zemi na světových šampionátech a mezi jeho největší úspěchy patří 4. místo v Mistrovství světa v maratonu z roku 2007. V roce 2008 debutoval na Olympijských hrách v Pekingu. Stal se nejlepším závodníkem

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:07:27 Chuncheon (KOR) 2011

1/2Maraton / Half Marathon: 1:00:28 Azpeitia (ESP) 2007

v maratonu své země a skončil na celkové osmém místě. Své osobní maximum vylepšil na maratonu Chucheonu a s časem 2:07:27 druhý za Keňanem Stanley Biwottem.

The Eritrean long-distance runner specialises on the marathon course. He regularly represents his home country at world championships, with his greatest accolades including 4th place from the marathon world championships in 2007. He made his debut Olympic Games appearance at the 2008 Beijing games – emerging as the best competing racer from his country to run the marathon and finishing eighth place. With a time of 2:07:27, he improved his personal best at the Chuncheon marathon, crossing the finish line second behind the Kenyan Stanley Biwott.



KEBEDE
Teferi

Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth

17. 2. 1981

Sponzor / Sponsor

Nike



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:07:32 Tiberias (ISR) 2012

1/2Maraton / Half Marathon: 1:02:29 Paris (FRA) 2012

10 km: 0:28:29 Richmond (USA) 2007

Teferi navštívil Českou republiku poprvé. Věřil, že mu pražská trať bude sedět a bude atakovat svůj osobní rekord 2:07:32 z roku 2012.

Teferi will be paying the Czech Republic a visit for the first time. He's confident that the Prague course will suit him and will be out to beat his personal best time of 2:07:32 from 2012.



KEMBOI Nicholas

Katar / Qatar



Datum narození / Date of birth
25. 11. 1983



Vítěz maratonu z loňského roku je původem Keňan, který přijal občanství ropné velmoci Kataru. Je to čtvrtý nejrychlejší muž všech dob na 10 000 metrů, když ve svých dvaceti letech zaběhl čas 26:30,03. Mezi juniory byl ještě čtvrtý na Mistrovství světa v krosu v Ostende 2001. Na světovém šampionátu na drá-

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:08:01 Valencie (ESP) 2011
1/2Maraton / Half Marathon: 1:00:27 Rabat (MAR) 2013
10 km: 0:27:57 Utrecht (NED) 2011

Účast RunCzech / RunCzech participation

Maraton Praha / Prague Marathon 2013 (1., 2:08:51)

ze byl na desítku devátý v Helsinkách 2005. Startoval i na mistrovstvích v půlmaratonu (40. – 2005) a krosu (120. – 2007, 62. – 2006). Loni vyhrál maraton v Praze s časem 2:08:51.

The winner of last year's marathon is originally from Kenya, however has assumed citizenship from the oil giant state, Qatar. He became the fourth fastest man of all time in the 10,000 metres when he ran a time of 26:30,03 at the age of twenty. Among the juniors, he ranked fourth at the 2001 world cross-country championships in Ostend. He emerged ninth at the 10 k race at the world track championships held in Helsinki in 2005. He has taken part in world championships in both the half marathon (40th – 2005) and cross-country (120th – 2007, 62nd – 2006). He won last year's Prague Marathon with a time of 2:08:51.



KASSW Abere

Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth
8. 12. 1994

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:08:17 Dubaj (UAE) 2014
1/2Maraton / Half Marathon: 1:01:17 Praha (CZE) 2013

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2014 (13., 1:03:11), 2013 (6.1:01:17)

Mladý běžec zavítá do Prahy letos už podruhé. Na dubnovém půlmaratonu doběhl 13. s časem 1:03:11. Letos již absolvoval maraton v Dubaji, kde skončil sedmý v osobním rekordu 2:08:18. V Praze bude bojovat o přední pozice. *This young runner will be coming to Prague for the second time this year. He completed the April half marathon 13th place with a time of 1:03:11. He finished the Dubai marathon seventh in a personal best 2:08:18 this year. He'll be fighting for a top position in Prague*



TERER Patrick

Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth
6. 7. 1990

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:08:52 Turín (ITA) 2013

Účast RunCzech / RunCzech participation

Maraton Praha / Prague Marathon 2013 (3. místo, 2:10:10)

řinu. Poprvé na turínské trati zvítězil v roce 2012, o rok později si zde o 78 vteřin vylepšil své osobní maximum na 2:08:52. Po vítězném závodě prohlásil, že chtěl běžet pod 2:07, do dvou let si dokonce věří na čas 2:04. Uvidíme, zda se mu k jeho vysněnému cíli podaří přiblížit už letos v Praze.

Patrick Terer is coming back to Prague after one year to repeat his succes from the last year when he came third in time 2:10:10. Besides the third place from Prague Marathon, he has celebrated twice a victory at the Torino Marathon. He won on the Torino course for the first time in 2012, one year later, he improved there his personal best by 78 seconds to 2:08:52. After winning the race, he announced that his next goal is to run inside 2:07 and in two years maybe even in 2:04. We will see, if he approaches his dream time this year in Prague.

Patrick Terer se po roce vrací do Prahy, aby se zde pokusil navázat na svůj loňský úspěch, kdy doběhl na třetím místě v čase 2:10:10. Kromě 3. místa z pražského maratonu už má na kontě dvojnásobné vítězství z maratonu v Tu-



KREISINGER Jan

ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
16. 9. 1984

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:16:26 Praha (CZE) 2012
1/2Maraton / Half Marathon: 1:03:38 Berlín (GER) 2010
10 km: 0:28:59 Břilina (CZE) 2011

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2014 (18., 1:06:11), 2012 (15., 1:05:42), 2009 (15., 1:07:08), 2006 (6., 1:06:48), 2005 (13., 1:07:44)
Maraton Praha / Prague Marathon 2012 (13., 2:16:26)
1/2Maraton České Budějovice / České Budějovice Half Marathon 2013 (7., 1:08:58), 2012 (štafeta)
1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2012 (11., 1:08:12)
Grand Prix Praha / Prague Grand Prix 2013 (13., 0:30:16), 2012 (13., 0:31:00), 2011 (13., 0:30:59), 2010 (11., 0:30:18), 2009 (11., 0:30:15), 2006 (10., 0:30:09), 2005 (15., 0:32:05), 2004 (9., 0:30:25)

Český atlet a běžec na dlouhé tratě absolvoval svůj první maraton až v roce 2012 a skvělým výkonem 2:16:26 se rovnou kvalifikoval na Olympijské hry v Londýně. Zde závod dokončil v čase 2:25:03 na 67. místě. Již osmý rok trénuje pod vedením Róberta Štefka, který připravuje také závodnici ženského startovního pole Lucii Sekanovou. Letos formu otestoval již na půlmaratonu v Praze, kde doběhl nejlépe z Evropanů osmnáctý s časem 1:06:11. Letos by v Praze rád zopakoval svůj maratonský úspěch a nominoval se na mistrovství Evropy na této trati.

Honza se i přes problémy s únavovým syndromem a alergiemi dlouhodobě drží ve špičce českých běžců. Již jako junior získal stříbro na mistrovství světa v běhu do vrchu v Innsbrucku a pyšní se také desátým místem z evropského šampionátu v Tampere, kde běžel desítku na dráze. Letos formu otestoval již na půlmaratonu v Praze, kde doběhl nejlépe z Evropanů osmnáctý s časem 1:06:11.

The Czech athlete and long-distance runner completed his first marathon in 2012 with a fantastic performance of 2:16:26, qualifying him to take part in the London Olympic Games. He finished that race 67th place with a time of 2:25:03. Right now, he's focusing on shorter road races and continues to train under the guidance of Róbert Štefko (for the eighth year now) who also trains female competing runner, Lucie Sekanová. His form was put to the test at this year's Prague Half Marathon which he finished in 1:06:11, placing him eighteenth overall and number one among participating European runners. This year he would like to repeat his marathon success and to qualify himself for the European Championships in Marathon.

Despite suffering from chronic fatigue syndrome and allergies, Jan remains among the crème de la crème of Czech runners. He picked up a silver medal at the cross country world championships held in Innsbruck already as a junior, and is proud of his tenth place from the 10 km track race at the European Championships held in Tampere.



HOMOLÁČ
Jiří
 ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
 25. 2. 1990

Sponzor / Sponsor
 adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:19:37 Frankfurt (GER) 2013
1/2Maraton / Half Marathon: 1:05:41 Praha (CZE) 2013
10 km: 0:30:38 Frydek-Místek (CZE) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2014 (22., 1:07:55), 2013 (18., 1:05:41)
 Maraton Praha / Prague Marathon 2013 (12., 2:21:37), 2012 (22., 2:21:06)
 1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2013 (9., 1:08:36)
 Grand Prix Praha / Prague Grand Prix 2013 (16., 0:30:38), 2012 (11., 0:30:37), 2011 (14., 0:31:12)
 1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon 2013 (11., 1:05:50), 2012 (7., 1:07:12)

Tento nadějný český běžec má za sebou úspěšný rok. Loni si vylepšil svůj osobní rekord jak v půlmaratonu, tak maratonu. Letošní půlmaraton v Praze dokončil jako druhý nejlepší Čech v čase 1:07:55. Je členem tréninkové skupiny Jiřího Sequenty, který vede také olympioniky Jakuba Holušu, Lenku Masnou a reprezentanta a vytrvalostního běžce Milana Kocourka. I on by rád zaútočil na limit Českého atletického svazu pro mistrovství Evropy v maratonu.

This promising Czech runner had a great year in 2013 seeing him break his personal best in both the half marathon and marathon courses. He finished this year's Prague half marathon as the second best Czech with a time of 1:07:55. He is a member of Jiří Sequent's running group who also manages Jakub Holuša and Lenka Masná, not to mention long-distance runner for the national team, Milan Kocourek. As well as Kreisinger he would like to attack the limit of the Czech Athletic Federation for the European Championship in Marathon.



PAVLIŠTA
Vít
 ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
 22. 3. 1985

Sponzor / Sponsor
 adidas



Nejlepší výkony / Best performances

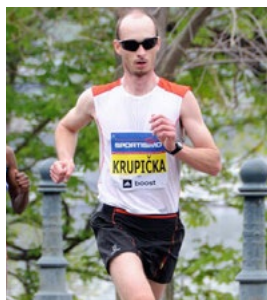
Maraton / Marathon: 2:20:40 Praha (CZE) 2012
1/2Maraton / Half Marathon: 1:05:35 Pardubice (CZE) 2013
10 km: 0:30:24 Pečky (CZE) 2014

Účast RunCzech / RunCzech participation

Maraton Praha / Prague Marathon 2012 (20., 2:20:40)

Od dětství se věnoval severské kombinaci, na střední škole začaly jeho běžecské schopnosti převažovat ty skokanské, a tak zkusil běh na lyžích. Poté přeseďlal na běh do vrchu a až na vysoké škole začal závodně běhat. Mezi jeho úspěchy patří první místo na MČR v běhu do vrchu z roku 2011. Je

dvojnásobným českým šampionem v půlmaratonu z let 2012 a 2013. Rád by doplnil český tým pro mistrovství Evropy v maratonu. *He began combining Nordic disciplines as a child, going on to focus more on high jumps at senior school, which led him to try out cross-country skiing. He then switched to cross-country running, only getting started with running competitively at university. His accolades include first place at the Czech National Championships in cross country running. He holds two Czech championship titles in the half marathon distance from 2012 and 2013. He would like to join the Czech Team for the European Championships in Marathon.*



KRUPIČKA
Robert
 ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
 10.11.1978

Sponzor / Sponsor
 Salomon



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:18:43 Frankfurt (GER) 2011
1/2Maraton / Half Marathon: 1:06:14 Pardubice (CZE) 2013

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2014 (25., 01:09:39), 2013 (21., 1:07:56), 2011 (13., 1:08:27)
 Maraton Praha / Prague Marathon 2013 (21., 2:36:47), 2012 (17., 2:18:52), 2011 (28., 2:20:02)

Pětatřicetiletý český maratonec závodně běhá již od roku 2002. Svůj nejlepší půlmaraton zaběhl v roce 2005 za 1:06:50 v polské Wroclavi. Je všestranným sportovcem, věnoval se biatlonu, běhu na lyžích i běhu do vrchu. V roce 2012 se na maratonu v Curychu pokoušel kvalifikovat na Olympijské hry v Londýně, závod mu ale nesedl. Trénuje pod bývalým maratoncem Pavlem Novákem. Jeho cílem je start v týmu pro mistrovství Evropy v maratonu.

The thirty-five year old Czech marathon runner has been running competitively since 2002. His best half marathon time was recorded in 2005 in the Polish city of Wrocław which he completed in 1:06:50. As an athlete, he is a good all-rounder, having taken part in biathlons, cross-country skiing and cross-country running disciplines. He attempted to qualify for the London Olympic Games at the Zurich marathon but didn't have a good race. Robert trains with former marathon runner, Pavel Novák. His aim is to start in the marathon team at ECH.

Charitativní partneři / Charity partners



Startovní listina – ženy / Start list – women

Num	Nat	Name	Surname	BIB Name	Born	10 km	HM	FM	Label time*
1	ETH	Firehiwot	DADO	DADO	9. 1. 1984	31:49:00	1:08:35	2:23:15	2:23:15
2	KEN	Flomena	CHEPCHIRCHIR	FLOMENA	1. 12. 1981		1:08:06	2:23:00	2:23:00
3	ETH	Aberu	MEKURIA	MEKURIA	24. 12. 1983			2:26:07	2:26:07
4	ETH	Yeshimebet	TADESSE	TADESSE	15. 10. 1988			2:26:17	2:26:17
5	ETH	Betelhem	MOGES	MOGES	3. 5. 1991		1:10:36	2:26:42	2:26:42
6	UKR	Yulya	RUBAN	RUBAN	6. 10. 1983	33:23:00	1:12:39	2:27:00	2:27:00
7	KEN	Eunice	KALES	KALES	6. 12. 1984			2:27:19	2:27:19
8	ETH	Fantu	ETICHA	ETICHA	11. 9. 1987		1:11:25	2:27:36	2:27:36
9	KEN	Beatrice Torotich	JEPKEMBOI	JEPKEMBOI	15. 12. 1981		1:11:40	2:27:41	2:27:41
10	KRG	Iulia	ANDREEVA	ANDREEVA	7. 3. 1984	33:27:00		2:30:57	2:30:57
11	ETH	Konjit	TILAHUN	TILAHUN	22. 9. 1987	31:29:00	1:09:00	2:28:11	1:09:00
12	ETH	Tsehay	DESALEGN	DESALEGN	28. 10. 1991		1:09:04	2:33:08	1:09:04
13	RUS	Nina	PODNEBESOVA	NINA	3. 6. 1980			2:31:37	2:32:12
14	FIN	Johanna	KYKYRI	KYKYRI	10. 6. 1980			2:38:27	2:38:27
15	KEN	Salina	JEBET	JEBET	11. 12. 1986			2:41:34	2:41:34
16	CZE	Petra	KAMÍNKOVÁ	PETRA	19. 1. 1973	32:28:00	1:12:17	2:39:20	34:37:00
17	CZE	Šárka	MACHÁČKOVÁ	ŠÁRKA	15. 9. 1983	37:56:00	1:20:56	2:45:59	2:45:59
18	ETH	Shuko	GENEMO	GENEMO	13. 9. 1995			2:31:09	2:31:09
19	ETH	Ashete	BEKERE	BEKERE	17. 4. 1988		1:11:18	2:27:47	2:27:47

* Nejlepší čas za posledních 36 měsíců /
* The best time in last 36 months



DADO Firehiwot

Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth

9. 1. 1984

Sponzor / Sponsor

Nike



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:23:15 New York (USA) 2011

1/2Maraton / Half Marathon: 1:08:35 New York (USA) 2012

10 km: 0:31:49 Ottawa (CAN) 2013

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2014 (9., 1:11:15)

tos, když obsadila deváté místo na půlmaratonu, aby siověřila pražskou trať, protože jejím hlavním cílem je právě maraton.

Firehiwot Dado is an Ethiopian runner with a series of successes under her belt. The greatest of these includes winning the New York marathon in 2011, seeing her pick up her current personal best of 2:23:15. Between 2009 and 2011 she managed to win the Maratona di Roma Italian marathon on three occasions. She ran for the first time in Prague this year, finishing ninth in the half marathon to test the Prague course for her main goal, the marathon.



CHEPCHIRCHIR Flomena

Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

1. 12. 1981

Sponzor / Sponsor

adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:23:00 Frankfurt (GER) 2013

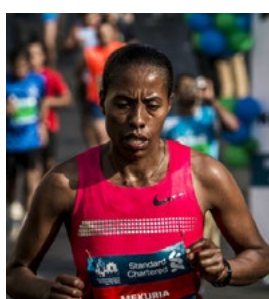
1/2Maraton / Half Marathon: 1:08:06 Lille (FRA) 2012

Účast RunCzech / RunCzech participation

Maraton Praha / Prague Marathon 2012 (2., 2:26:50)

Flomena Chepchirchir si chce v Praze spravit chuť po bostonském maratonu, kde odstoupila před 25. kilometrem. V Praze by ráda potvrdila své naběhané kilometry. Pražská trať jí svědčí, před dvěma lety si zde doběhla pro druhé místo v čase 2:26:50.

After withdrawing at Boston Marathon prior the 25th kilometer Flomena Chepchirchir is aiming to make amends in Prague. Having finished second place in Prague two years ago (2:26:50), Flomena Chepchirchir will also be keen to prove she has what it takes to scoop up a victory.



MEKURIA Aberu

Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth

24. 12. 1983

Sponzor / Sponsor

Nike



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:26:07 Hengshui (CHN) 2013

1/2Maraton / Half Marathon: 1:12:40 Rotterdam (NED) 2013

Aberu běžela svůj první maraton v roce 2010 za 2:42:56, od té doby svůj osobní rekord stáhla o více než 15 minut a s časem 2:26:17 patří mezi favoritky závodu. Do Prahy letos zavítá poprvé, druhou květnovou nedělí se tedy ukáže, jak jí bude sedět pražská maratonská trať.

Aberu ran her first marathon in 2010 in 2:42:56, and has since managed to chop more than 15 minutes off this time, taking her to 2:26:17 and thus making her one of the favourites to win. It will be her first visit to Prague and we can't wait to see how she'll fare on the Prague marathon course.



**TADESSE
Yeshimebet**
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth

15. 10. 1988

Sponzor / Sponsor

adidas



Pětadvacetileté etiopské běžkyni se loni v jihokorejském Soulu podařilo posunout hranici svého osobního maxima na 2:26:17. Již několikrát se postavila stupně vítězů světových maratonů. Mezi její úspěchy patří třetí místo z maratonu v Hong Kongu (2011), druhé místo z Taipei International Marathonu a bronzová medaile z mi-

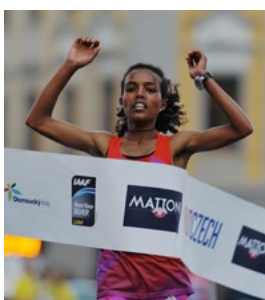
Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:26:17 Soul (KOR) 2013

1/2Maraton / Half Marathon: 1:11:05 Dubaj (UAE) 2012

lánského maratonu (oboje 2010). Na maratonu Der-Porta doběhla v roce 2009 druhá. I v Praze by se tedy měla držet na předních pozicích.

The twenty-five year old Ethiopian runner managed to push her personal best to 2:26:17 last year in the South Korean capital, Seoul. She's stood on the podium of world marathons on several occasions already. Her accolades include third place from the Hong Kong Marathon (2011), second place from the Taipei International Marathon and a bronze medal from the Milan marathon (both in 2010). She finished second place at the Der-Porta marathon in 2009. She is expected to stick to the front of the group here in Prague.



**MOGES
Betlehem**
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth

3. 5. 1991

Sponzor / Sponsor

adidas



Mladá etiopská vytrvalkyně začínala na kratších tratích, nyní už má na kontě tři půlmaratony a všechny tři z České republiky. Dva z nich dokonce vyhrála. První vítězství zaznamenala na české půdě v severočeském Ústí nad Labem (2012), druhé v Olomouci (2013). Letos skončila sedmá, přestože její čas byl o dvě vteřiny lepší než loňský. Svůj první maraton běžela letos v lednu v Dubaji, ve velice slušném čase 2:26:42. Radí se tak mezi adeptky do bojů o medaile.

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:26:42 Dubaj (UAE) 2014

1/2Maraton / Half Marathon: 1:10:36 Praha (CZE) 2014

Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2014 (7., 1:10:36)

1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2013 (1., 1:10:38)

1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon 2012 (1., 1:11:21)

This young Ethiopian long-distance runner started out on shorter courses but now has three half marathons under her belt – all from here in the Czech Republic, two of which she even won. Her first victory on Czech soil was recorded in the North Bohemian capital of Ústí nad Labem (2012), the second in Olomouc (2013). She finished seventh this year, even though her time was two seconds faster than last year's. She ran her first ever marathon this January in Dubai with a fantastic time of 2:26:42. Providing she can deliver a similar performance, she stands a good chance of picking up a medal.



**RUBAN
Yuliya**
Ukrajina / Ukraine



Datum narození / Date of birth

6. 10. 1983

Sponzor / Sponsor

Nike



Ukrajinská vytrvalkyně pochází z Kyjevské oblasti. V roce 2002 byla 67. na krosovém mistrovství světa v Irsku, o 4 roky později vyhrála jihotyrolský maraton. Osobní rekord si vytvořila na maratonu v Turíně (2011). Loni absolvovala 6 ze 7 závodů RunCzech běžecké ligy, většinou se umísťovala kolem 7. a 8. místa. Tato časť účastnice běhů RunCzech si vloni poprvé vyzkoušela maraton v Praze, který doběhla v čase 2:34:50. Letos by si ráda svůj pražský čas vylepšila.

Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:27:00 Turín (ITA) 2011

10 km: 0:33:23 Jalta (UKR) 2011

Účast RunCzech / RunCzech participation

Maraton Praha / Prague Marathon 2013 (7., 2:34:50)

1/2Maraton České Budějovice 2013 (8., 01:17:27)

1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2013 (7., 01:18:35), 2012 (6., 1:20:56)

Grand Prix Praha / Prague Grand Prix 2013 (16., 00:34:23)

1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon 2013 (8., 01:17:00)

The Ukrainian long-distance runner hails from the Kiev region. She finished 67th place in the cross-country world championships held in Ireland, four years later she won the 2006 South Tyrol Marathon. Her personal best marathon time was recorded in Turin (2011). She completed 6 of the 7 RunCzech Running League races last year, mostly finishing around 7th or 8th place. This regular RunCzech participant first tried out the marathon last year in Prague, finishing it in 2:34:50. She is keen to improve on her time this year.





KALES Eunice
Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

6. 12. 1984

Sponzor / Sponsor

adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:27:19 Melbourne (AUS) 2013

1/2Maraton / Half Marathon: 1:09:50 Berlin (GER) 2010

Loňská sezóna byla pro Eunice úspěšná. Na maratonu v Melbourne posunula své osobní maximum na 2:27:19 a v britském Brightonu vyhrála maraton v čase 2:28:50, čímž vylepšila rekord závodu více než o minutu, který do té doby držela Běloruska Sviatlana Kouhan. Letos v lednu už běžela maraton v Mumbai, který dokončila v čase 2:36:02.

Eunice had a fantastic season last year. She raised the bar on her personal best at the Melbourne Marathon taking her to 2:27:19, while also scooped up a win at the Brighton Marathon in Britain (2:28:50), shaving more than one minute of the race record held so far by Belarusian runner, Sviatlana Kouhan. She has already run one marathon this year in Mumbai finishing in 2:36:02.



ETICHA Fantu
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth

11. 9. 1987

Sponzor / Sponsor

adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:27:36 Dubaj (UAE) 2014

1/2Maraton / Half Marathon: 1:11:25 Venezie (ITA) 2011

10 km: 0:32:22 Languieux (FRA) 2013

Běhání se začala závodně věnovat v roce 2011. V maratonu se po třech letech zlepšila o tři minuty a svůj osobní rekord posunula letos v Dubaji, nyní má hodnotu 2:27:36. V loňském roce vyhrála v Languieux závod na 10 km.

She began racing competitively in 2011, managing to knock three minutes off her marathon personal best in just three years, she achieved her record earlier this year in Dubai (2:27:36). Also she won the 10 km race last year in Languieux.



JEPKEMBOI Beatrice Torotich
Keňa / Kenya



Datum narození / Date of birth

15. 12. 1981

Sponzor / Sponsor

adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:27:41 Hamburk (GER) 2012

1/2Maraton / Half Marathon: 1:11:40 Remeš (FRA) 2010

Beatrice běžela od roku 2010 do roku 2013 tři půlmaratony, dva v naprosto shodném čase, třetí pouze o 19 vteřin pomaleji. Maratony už má v nohách čtyři a z prvního času 2:37:49 z roku 2010 se po třech letech zlepšila o 10 minut. Do Prahy se tato keňská závodnice podívá letos poprvé.

Beatrice ran three half marathons between 2010 and 2013, two with exactly the same time, the third 19 seconds slower. She has already notched up four marathon races, improving on her first attempt in 2010 (2:37:49) by 10 minutes three years later. This Kenyan competing runner is coming to Prague for the first time.



ANDREEVA Iuliia
Kyrgyzstán/Kyrgyzstan



Datum narození / Date of birth

7. 3. 1984

Sponzor / Sponsor

Nike



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:30:57 Praha (CZE) 2012

10 km: 33:27:21 Kazan (RUS) 2008

Účast RunCzech / RunCzech participation

Maraton Praha / Prague Marathon 2012 (7., 2:30:57)

Výtrvalkyně z kyrgyzstánského města Biškek se specializuje na maraton. V roce 2009 běžela v Baltimore, kde s časem 2:32:09 překonala rekord závodu, který měl do té doby hodnotu 2:35:45. V roce 2012 se zúčastnila olympijských her, kde skončila na 60. místě.

Long-distance runner from the Kyrgyz city of Bishkek specialising in the marathon discipline. She ran the 2009 Baltimore race in 2:32:09, smashing the race record of 2:35:45 held until then. She took part in the 2012 Olympic games finishing 60th.



**TILAHUN
Konjit**
Etiopie / Ethiopia



Datum narození / Date of birth
22. 9. 1987

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:28:11 Dubaj (UAE) 2014
1/2Maraton / Half Marathon: 1:09:00 Philadelphia (USA) 2013

Etiopská běžkyně se původně věnovala tratím na 5 000 a 10 000 m, postupně přešla na delší běhy. Na maratonské vzdálenosti se stále zlepšuje. Svůj prozatím nejlepší čas si zaběhla letos na maratonu v Dubaji (2:28:11). Svoji současnou formu by ráda potvrdila i v Praze.

This Ethiopian runner initially had preferred shorter distances, 5,000 and 10,000 m, then step by step switched to longer runs. And she still has been improving. She ran her best marathon time this year in Dubai (2:28:11). In Prague, Konjit wants to confirm her current good shape.



**KAMÍNKOVÁ
Petra**
ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
19. 1. 1973

Sponzor / Sponsor
adidas



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:39:20 Apeldoorn (NED) 2008
1/2Maraton / Half Marathon: 1:12:19 Paderborn (GER) 2004
10 km: 0:32:28 Rijsbergen (NED) 2007

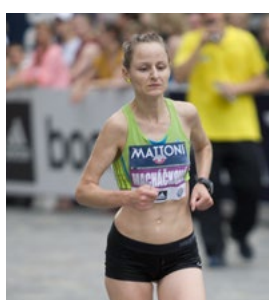
Účast RunCzech / RunCzech participation

1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2014 (15., 1:18:50), 2013 (14., 1:17:31), 2012 (14., 1:19:27), 2011 (9., 1:17:00), 2010 (7., 1:15:52), 2009 (10.), 2007 (8.), 2004 (6.), 2000 (2.), 1999 (2.)
1/2Maraton Karlovy Vary / Karlovy Vary Half Marathon 2013 (6., 1:17:46)
1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2013 (9., 1:19:00), 2012 (7., 1:21:27), 2011 (7., 1:19:47), 2010 (4., 1:22:12)
Grand Prix Praha / Prague Grand Prix (10km) 2013 (18., 0:34:51)
Grand Prix Praha / Prague Grand Prix (5km) 2012 (7., 0:16:58), 2011 (8., 0:17:01), 2010 (7., 1:17:14), 2009 (6.), 2008 (6.), 2007 (5.), 2006 (6.), 2004 (4.), 2003 (4.), 2002 (2.), 1999 (4.)
1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon 2013 (10., 1:19:33), 2012 (8., 1:21:17) 2011 (5., 1:22:19)

Devětatřicetinasobná mistryně republiky na tratích od 1 500 metrů až po půlmaraton, na silnici i na dráze. Poslední dobou dává přednost spíše silničním běhům. S manželem provozuje rodinnou restauraci na Svatém kopečku v Olomouci, i proto patří tamější půlmaraton k jejím nejoblíbenějším.

Thirty-nine times national champion on courses ranging from 1,500 metres to the Half Marathon, on both road and track. In recent years she has focused her attentions more on road races. She also

runs a family restaurant in the Svatý kopeček district of Olomouc, making that particular half marathon one of her favourites



**MACHÁČKOVÁ
Šárka**
ČR / Czech Rep.



Datum narození / Date of birth
15.9.1983



Nejlepší výkony / Best performances

Maraton / Marathon: 2:45:59 Frankfurt (GER) 2013
1/2Maraton / Half Marathon: 1:23:26 Pardubice (CZE) 2013

Účast RunCzech / RunCzech participation

Maraton Praha / Prague Marathon 2013 (3., 2:53:19), 2012 (4., 2:57:52), 2011 (8., 3:12:53)
1/2Maraton Praha / Prague Half Marathon 2012 (19., 1:25:03), 2011 (37., 1:36:16)
1/2Maraton Olomouc / Olomouc Half Marathon 2012 (9., 1:24:35), 2010 (8., 1:32:49)
1/2Maraton Ústí nad Labem / Ústí nad Labem Half Marathon 2011 (7., 1:27:11)

Architektka Šárka Macháčková nemá sportovní minulost spojenou s atletikou. Krásu běhu poznala teprve před pěti lety, od té doby jí podléhá víc a víc. Svůj první maraton běžela v květnu 2011 za 3 hodiny a 12 minut, ani ne po půl roce běžela ve Frankfurtu znovu a hned pokořila hranici tří hodin. Každý její další závod přináší zlepšení, a tak se můžeme těšit na její výkon v letošním ročníku pražského maratonu. Trénuje pod vedením dosud nejúspěšnější české vytrvalkyně Aleny Peterkové.

Architect, Šárka Macháčková doesn't come from an athletics back-

ground. She only discovered the beauty of running five years ago, having succumbed to it more and more ever since. In May 2011 she completed her first marathon in 3 hours and 12 minutes, going on to run it again less than one and a half years later in Frankfurt, this time smashing the three hour limit. Enhancements can be observed with each race this runner completes, hence we're looking forward to seeing how she fares at this year's Prague Marathon. Her coach is the most successful Czech long distance runner Alena Peterková.

Pozn. Podle nastavených limitů ČAS musí pro kvalifikaci na ME v maratonu jako tým (3 muži) každý zaběhnout pod 2:20:00, časový limit pro jednotlivce (1-2 atleti) je přísnější 2:17:35. Pro kvalifikaci týmu žen (3 ženy) musí každá zaběhnout maraton pod 2:40:00, limit pro jednotlivce je 2:37:00.

Notice: According to the limits of the Czech Athletic Federation for teams to the ECH in Marathon, each member of the team (3 men) must run under 2:20:00. The qualification limit for individuals (1-2 athletes) is more strict 2:17:35. The qualification limit for women team (3 women) is 2:40:00, for individuals 2:37:00.



Prize money a bonusy / Prize Money and Bonuses

Open-Division Prize Money* Open-Division Prize Money*

	Muži / Men	Ženy / Women
1 st	€ 15.000	€ 15.000
2 nd	€ 7.500	€ 7.500
3 rd	€ 5.000	€ 5.000
4 th	€ 2.500	€ 2.500
5 th	€ 1.000	€ 1.000
6 th	€ 800	€ 800
7 th	€ 500	€ 500
8 th	€ 400	€ 400
9 th	€ 200	€ 200
10 th	€ 100	€ 100
total	€ 33.000	€ 33.000

Prize money pro divizi českých atletů* Czech Athletes Division Bonus*

	Muži / Men	Ženy / Women
1 st	15.000 CZK	15.000 CZK
2 nd	8.000 CZK	8.000 CZK
3 rd	5.000 CZK	5.000 CZK
4 th	2.000 CZK	2.000 CZK
5 th	1.000 CZK	1.000 CZK
total	31.000 CZK	31.000 CZK

Nevztahuje se na časy nad 2h35'00" (muži) resp. 3h00'00" (ženy).
Czech Athletes Division Bonus will not apply for times above 2h35'00" (Men category) and 3h00'00" (Women category).

Bonusy za rekord závodu* / Event Record Bonus*

Mužský rekord / Men's Event Record	€ 10.000	2:05:39 – E. Kiptanui, KEN, 2010
Ženský rekord / Women's event record	€ 10.000	2:22:34 – L. Cheromei, KEN, 2011
Mužský světový rekord / Men's World Record	€ 100.000	2:03:23 – W. Kipsang, KEN
Ženský světový rekord / Women's World Record	€ 100.000	2:15:25 – P. Radcliffe, GBR

Bonus za rekord závodu bude vyplacen pouze vítězi. / The Event Record Bonus will be awarded only to the winner of the respective race, if sub previous time.

Bonusy za dosažení času* / Time Incentive Bonuses*

Muži / Men	Ženy / Women	Euro	
sub 2:05:00	sub 2:21:00	50.000	Pouze pro vítěze; jen když to nebude pod světový rekord / For winner only; if not sub WR
sub 2:07:00	sub 2:24:00	30.000	Pouze 1. a 2. místo / 1 st and 2 nd place only
sub 2:08:30	sub 2:26:00	10.000	Pouze 1. až 3. místo / 1 st to 3 rd place only

Pouze první tři muži a ženy mají nárok na bonus za dosažení času. / Only the top three men and women will be eligible for time incentive bonuses

Bonusy pro veterány* / Veteran-Division Bonus*

2 volné starty v RunCzech / 2 free entries in RunCzech

Muži / Men	M40/M45/M50/M55/M60/M65
Ženy / Women	W35/W40/W45/W50/W55/W60

Bonusy pro veteránské kategorie platí pro první v daných kategoriích (viz výše). Vítěz má pro sebe nárok na start zdarma v individuální kategorii ve dvou vybraných závodech RunCzech 2014 nebo 2015, kde je ještě možná registrace. / Veteran-Division Bonus will be awarded to the first in the respective category (listed above). Winner is eligible to start for free in two individual events of RunCzech.com series in 2014 or 2015 (with open registration) of his/her choice upon written request.

Prize Money, bonus za dosažení času, bonus za překonání rekordu závodu, bonus pro veterány a bonus pro atlety České republiky jsou kumulativní. / Open-Division Prize Money, Time Incentive Bonus, Event Record Bonus, Veteran-Division Bonus, and Czech Athletes Division Bonus are cumulative.

Open-Division Prize Money budou zdaněny podle daňové rezidence atleta. / Note for the non CZE citizens WHT will be deducted according to the athlete's domicile address.

Světové rekordy platné ke dni závodu. / World Record actual on the event day.

Čestný výbor / Honorary Committee

Miloš Zeman

prezident České republiky /
President of the Czech Republic

Tomáš Hudeček

primátor hl. m. Prahy /
City mayor of Prague

Oldřich Lomecký

starosta MČ Praha 1 /
Mayor of the Prague 1 Council

Jana Černochová

starostka MČ Praha 2 /
Mayor of the Prague 2 Council

Pavel Caldr

starosta MČ Praha 4 /
Mayor of the Prague 4 Council

Miroslav Zelený

starosta MČ Praha 5 /
Mayor of the Prague 5 Council

Marek Ječmének

starosta MČ Praha 7 /
Mayor of the Prague 7 Council

Jiří Janků

starosta MČ Praha 8 /
Mayor of the Prague 8 Council

Marcel Chládek

ministr školství, mládeže
a tělovýchovy /
Minister of Education,
Youth and Sport

Svatopluk Němeček

ministr zdravotnictví /
Minister of Health

Jiří Kejval

předseda Českého olympijského
výboru / Chairman of the Czech
Olympic Committee

Libor Varhaník

předseda Českého atletického
svazu / Chairman of the Czech
Athletic Federation

Jan Michal

vedoucí Zastoupení Evropské komise
v ČR / Head of Representation
of the European Commission
in the Czech Republic

Rostislav Vondruška

generální ředitel CzechTourism /
Director of CzechTourism

Martin Vondrášek

ředitel krajského ředitelství policie
hl. m. Prahy /
Director of the Regional Police
Directorate of the City of Prague

Eduard Šuster

ředitel Městské policie Praha /
Director of Municipal Police of
Prague

Organizační tým / Organizing Team

Carlo Capalbo

President of the Organizing
committee

Zdeněk Břiza

Director of Finance

Vít Gloser

Advisory Board

Flavio Serughetti

Advisory Board

Petr Homoláč

Advisory Board

Václav Skřivánek

Race Director

Zoran Bartek

Project Manager Regions

Tomáš Mirovský

Race Coordinator

Jana Moberly

Elite Athletes & Race Hospitality
Manager

Sašo Belovski

Partner Relations
Manager

Robert Mifka

Partner Relations

Marek Vaculčík

Partner Relations

Marta Ricci

Partner Relations

Ondřej Brouček

Technical & Logistic
Manager

Tomáš Fencel

Technical & Logistic Manager

Michal Vávra

Technical & Logistic
Manager

Vojtěch Fejtek

Technical & Logistic

Zbyněk Kužel

Technical & Logistic

Martina Kozáková

Race Marketing
Manager Community
Projects

František Dostál

Race & Timing

Antonín Bolina

Race & Logistic

Tomáš Hubený

Elite Athletes & Race

Martin Martinek

Race & Digital

Slavomír Michalik

Marketing & Communication
Manager

Zdenka Pecková

PR & Media

Tomáš Nohejl

PR & Media

Jim Moberly

Foreign PR & Media

Diana Rybachenko

International Promotions Manager

Ieva Razbadauskyte

International Promotions

Roberto de Blasio

Hospitality Manager

Viera Křivohlavá

Finance & HR Manager

Petra Kovaříková

Accounting & Finance

Michaela Novotná

Accounting & Control

Roberto Franzoni

Finance & Control

Miroslav Erben

Finance & Control

Vojtěch Kozák

Accounting & Finance

Marianna Ďurašková

Accounting & Administration

Jaroslav Medřický

Production Manager

Dario Monti

Graphic Designer

Jan Laták

Graphic Designer

Markéta Balcarová

Junior Marathon

Tomáš Coufal

Junior Marathon

Karolína Zelenková

Running Mall & Community
Projects

Katie Anderson

Running Mall Manager

Michal Vítů

PIM Running Club
Head Trainer

Tereza Dostálová

Running Mall

Veronika Zbořilová

Running Mall & Marketing

Michaela Svojanovská

Running Mall & Marketing

Daniel Šmík

Store Manager

Václav Karpíšek

Institutional Relations

Jarmila Krauskopfová

Office Management

Kateřina Wich

Marathon Music Festival

Jana Fráňová

Legal Affairs

Vladimír Drábek

Institutions & Cultural Events
Consultant

Angela Xie

RunCzech Liaison
in China

Petr Utěkal

Referee In Chief

Václav Fišer

Technical Deputy of the Czech
Athletic Federation

asics

IAAF AIMS



MARATONE ITALIANE

asics



firenzemarathon



Sunday, 30 November 2014

31st edition



Have a look at  

www.firenzemarathon.it

e-mail: staff@firenzemarathon.it Tel.: +39/(0)55/5522957 - Fax: +39/(0)55/5536823



36. PZU WARSAW MARATHON

28th September 2014



Join thousands of runners who every year cover marathon distance through historic streets and scenic views of Poland's capital city and cross the finish line among roaring crowds at the National Stadium feeling like a professional athlete.

The day of 36th PZU Warsaw Marathon can be your day!

www.warsawmarathon.com

Title sponsor:

Sponsor:

Partners:

Media patronage:

Organizer:



Accrec



Bieganie





Athens Marathon

The Authentic

Dedicated to the Balkan Champion **Gregoris Lambrakis**

November 9th, 2014

www.athensauthenticmarathon.gr



CO-ORGANISER



AUSPICES MEMBER



MARATHON'S GRAND SPONSOR



SEGAS' GRAND SPONSOR



SEGAS' OFFICIAL SPONSORS



34 Trinidad Alfonso
Valencia Marathon

16/11/2014

Best time in history
on Spanish soil: 2:07:14



Follow us on   

Register on
www.maratonvalencia.com
www.10kmaratonvalencia.com

Organised by



Main partner



Technical brand



Official entities



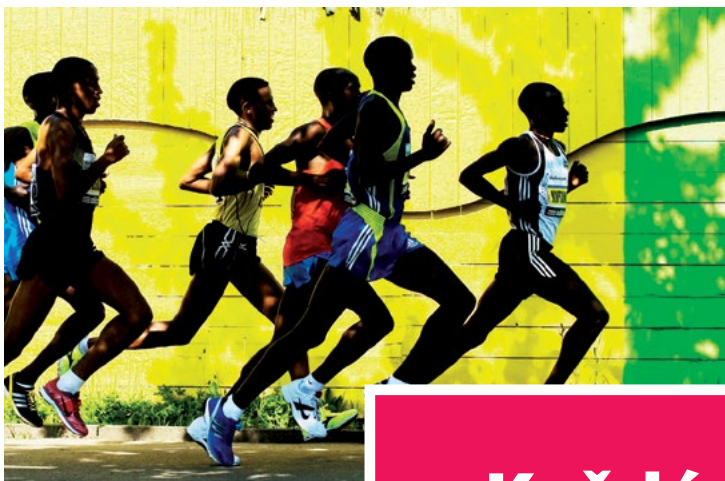


znovuzrozená

supernova glide **boost™**

Úplně nová Supernova Glide BOOST™ vyniká propracovaným systémem technologií, který pohání revoluční odpružení BOOST™ pro jedinečný zážitek z běhu. Dejte svému běhu nový život.

Prohlédněte si systém technologií v Supernova na adidas.com/running



Každý je vítěz



**POZOR!
Běhání je návykové**

RUNCZECH

20th PRAGUE
1995-2014 INTERNATIONAL MARATHON